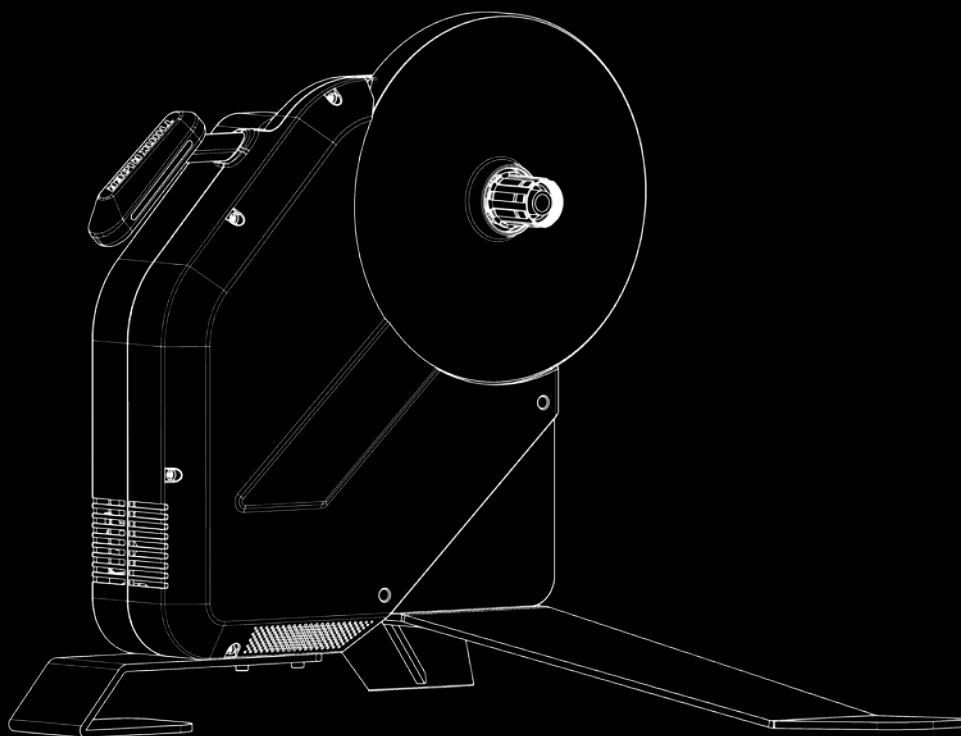




SMART BIKE TRAINER X5 NEO

User Manual • Užívateľský manuál •
Užívateľský manuál • Használati utasítás •
Benutzerhandbuch

Dear customer,

Thank you for purchasing our product. Please read the following instructions carefully before first use and keep this user manual for future reference. Pay particular attention to the safety instructions. If you have any questions or comments about the device, please contact the customer line.



www.alza.co.uk/kontakt



+44 (0)203 514 4411

Importer

Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz



Recommend cycling software: POWERFUN

www.powerfun.com

Product Introduction

Technical specifications

Structure:	Steel material
Package weight:	23kg
Drive type:	Direct drive
Wireless connection:	ANT+(connect to PC), Bluetooth 4.0 (connect to smartphones and tablets)
Maximum resistance power:	About 2000 watts
Power accuracy:	±2%
Power supply:	50-60hz 100-240V~1.5A
Package size:	565*555*245mm
Resistance type:	Electromagnetic damping
Maximum simulated slope:	20%

Adaption instruction

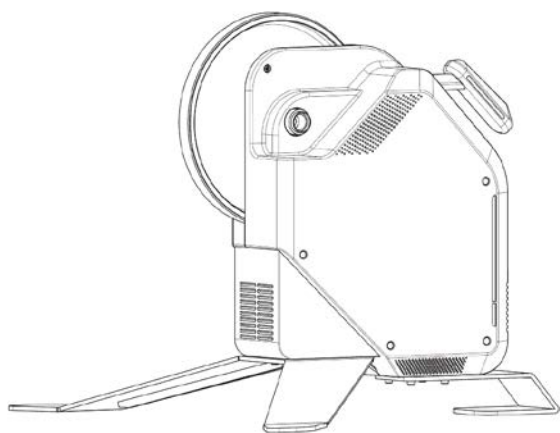
Rim size:	Roadbike: 24/650c/700c, MTN: 24"/26"/650B/29"
Hub type:	130/135QR (Standard), 12x142 and 12x148 thru axle (Optional)
Cassette:	Shimano/ SRAM 8,9,10,11 Speed (XDR/CP optional)
Software adaptation:	Powerfun, Zwift, PerfPRO, etc.

Cycling app recommend

- POWERFUN Cycling app download on: www.powerfun.com

*Due to the rapid upgrades of third party software, we will not notify you of adaptation changes of third-party software.

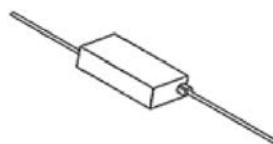
Product composition



X5 Smart bike trainer *1



Front wheel
pad*1



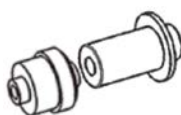
Power adapter *1



Quick release *1



8-9-10 speed washer *1



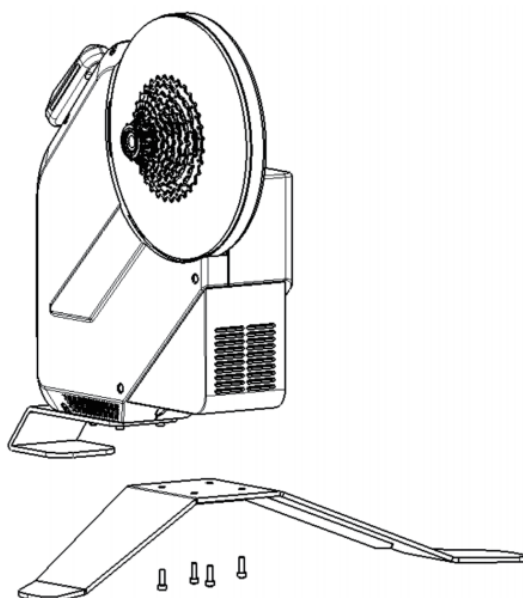
Quick release
converters *2
(Support
130/135QR)

Special note:

The standard accessories don't include the cassette, ANT+ USB receiver, Thru Axle converters, If you need these, you can buy them separately from your dealer.

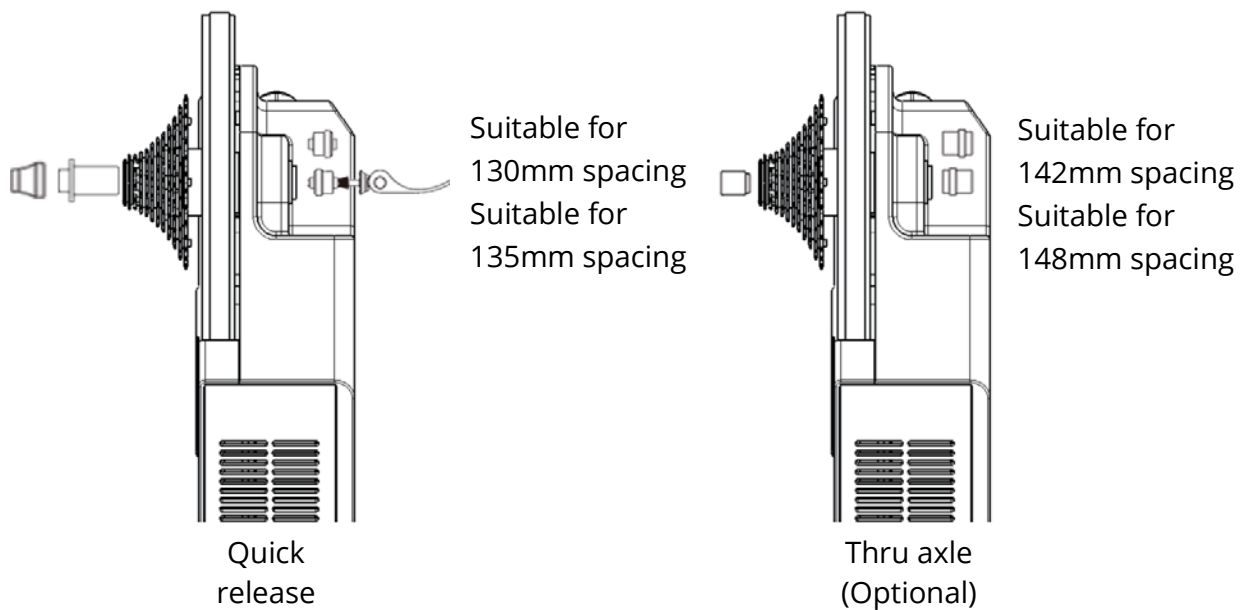
Trainer Installation

1. Place the trainer on a level surface, ensure that there are no obstacles or dangerous objects around.
2. Install the base and tighten the screws to make sure the trainer is stable.



3. Connect the trainer to a standard 110v-220v power outlet with the original power adapter.
4. The standard freehub on the trainer is Shimano HG type, which is compatible with the normal Shimano/Sram 8-11 speed cassette.
(NOTE: 11s cassette can be directly installed, 8-10s cassette may need the spacer.)
(NOTE: The cassette is not included in the standard accessories.)
5. Please follow the instructions below to install the converters.

NOTICE: The non-drive side converter can be inserted in different directions to suit different sizes of axle opening. See the picture below.



Please make sure the Quick Release level or the Thru Axle is securely locked.

* The 142mm and 148mm Thru Axle converters are not included in the standard accessories, If you use a disc brake bike, you need to purchase the converters separately from your dealer.

* The Campagnolo/XDR freehub is also an optional item that you can purchase from the dealer if you use CP 9-12s or SRAM XDR/XD groupset.

Caveat

- Do not let children and pets get close to the bike trainer.
- Please use the trainer on a stable ground.
- Please consult your doctor before starting or modifying any exercise program.
- Do not touch the moving parts of the trainer with your hands or objects.
- The flywheel will generate high temperatures after using for a long time.
- Do not touch it.
- Do not touch the flywheel or disassemble the bicycle while the flywheel is still rotating.
- Be careful when standing on the trainer.
- Keep the trainer away from fire, water and other obstacles.
- It is strictly forbidden for people with heart or brain diseases and other users who are not suitable for high-intensity exercise to use the trainer.
- Users who are not responsible for their own behavior should not use the trainer.

Firmware upgrade and software setting

- **The firmware update**

The cycling trainer can be firmware upgraded.

For firmware updates, please download the app on your mobile phone: thinkrider tools (please use your smartphone and download the app from the official website.)

(Website: www.thinkrider.com)

⚠Special note: during the upgrade, please keep the phone within 1 meter of the cycling trainer. Do not exit the upgrading interface, do not carry out any other operation, and do not turn off the power of the cycling trainer until the firmware upgrade is completed.

- **Calibration**

The trainer has been calibrated before delivery, so calibration is not necessary for normal use.

If riding more than 6000 km or 300h, please calibrate according to the official video.

- **Cycling APP Settings**

This trainer is a general equipment, can adapt to most of the standard agreement of third-party cycling software. After downloading and installing the cycling software on your cellphone or computer, switch on the power of the trainer, open the software, find the device connection interface in the software, search and connect the "cycling trainer".

Vážený zákazníku,

Děkujeme vám za zakoupení našeho produktu. Před prvním použitím si prosím pečlivě přečtěte následující pokyny a uschovejte si tento návod k použití pro budoucí použití. Zvláštní pozornost věnujte bezpečnostním pokynům. Pokud máte k přístroji jakékoli dotazy nebo připomínky, obraťte se na zákaznickou linku.



www.alza.cz/kontakt



+420 255 340 111

Dovozce Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz



Doporučený cyklistický software: POWERFUN

www.powerfun.com

Představení produktu

Technické specifikace

Struktura:	Ocelový materiál
Hmotnost balení:	23 kg
Typ pohonu:	Přímý pohon
Bezdrátové připojení:	ANT+ (připojení k počítači), Bluetooth 4.0 (připojení k chytrým telefonům a tabletům)
Maximální výkon odporu:	Přibližně 2000 wattů
Přesnost výkonu:	±2%
Napájení:	50-60 Hz 100-240 V ~ 1,5 A
Velikost balení:	565*555*245 mm
Typ odolnosti:	Elektromagnetické tlumení
Maximální simulovaný sklon:	20%

Adaptační instrukce

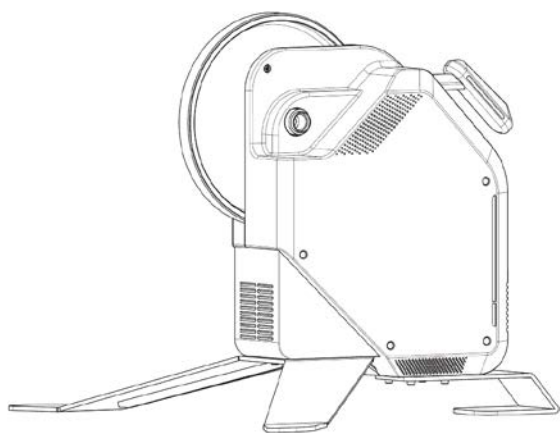
Velikost ráfku:	Silniční kolo: 24/650c/700c, MTN: 24"/26"/650B/29"
Typ rozbočovače:	130/135QR (standardně), 12x142 a 12x148 pro příčnou nápravu (volitelně)
Kazeta:	Shimano/ SRAM 8,9,10,11 rychlostí (XDR/CP volitelně)
Úprava softwaru:	Powerfun, Zwift, PerfPRO atd.

Doporučená cyklistická aplikace

- Aplikace POWERFUN Cycling ke stažení na: www.powerfun.com

*Vzhledem k rychlým aktualizacím softwaru třetích stran vás nebudeme informovat o změnách přizpůsobení softwaru třetích stran.

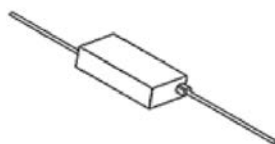
Složení výrobku



Chytrý cyklistický trenažér X5 *1



Podložka
předního
kola*1



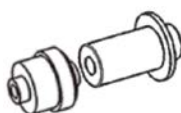
Napájecí adaptér
*1



Rychlé uvolnění
*1



8-9-10 otáček pračky *1



Rychloupínací
převodníky *2
(podpora
130/135QR)

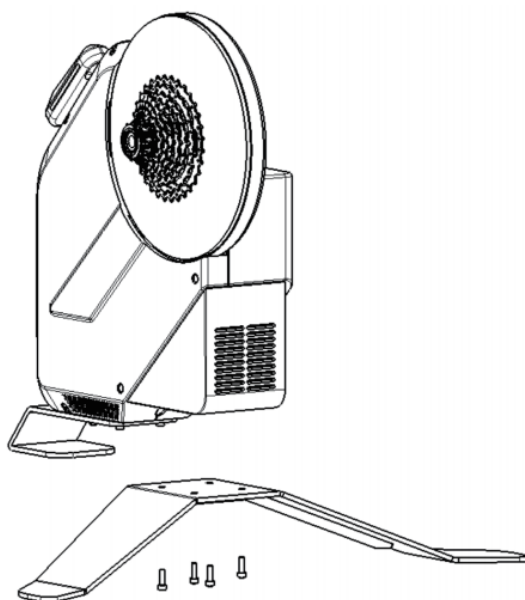
Zvláštní poznámka:

Standardní příslušenství neobsahuje kazetu, přijímač ANT+ USB,

Převodníky příčné nápravy, pokud je potřebujete, můžete si je zakoupit samostatně u prodejce.

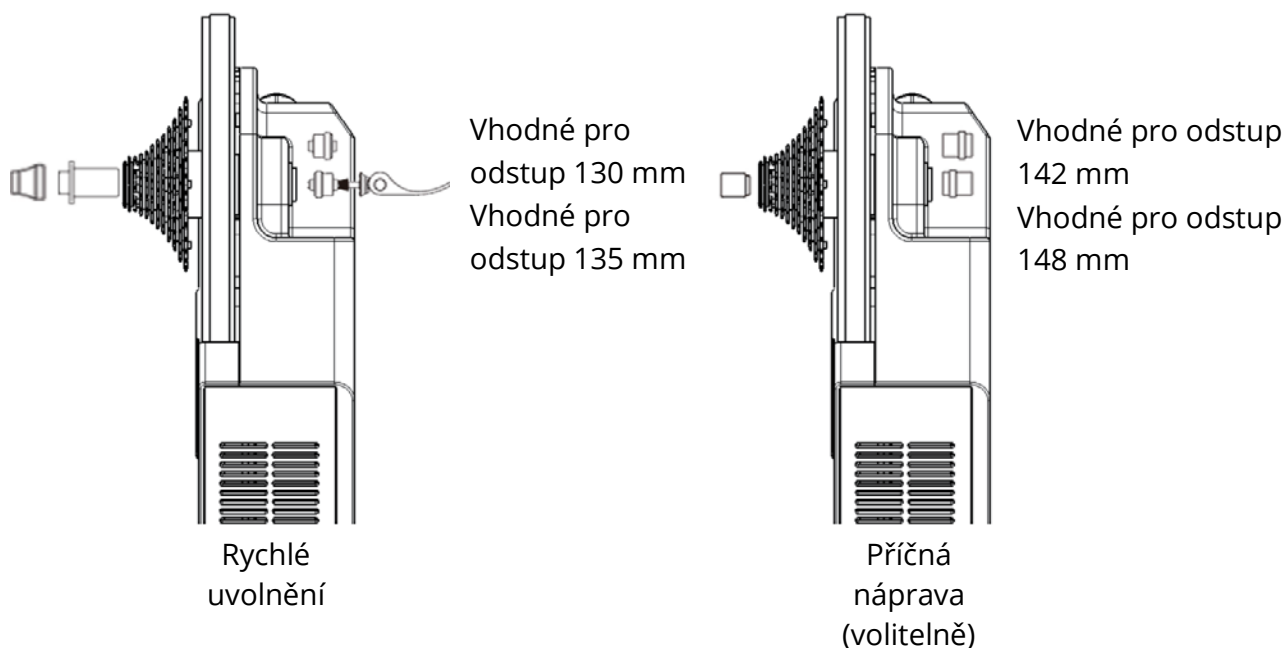
Instalace trenažéru

1. Umístěte trenažér na rovný povrch, ujistěte se, že na něm nejsou žádné překážky nebo nebezpečné předměty v okolí.
2. Nainstalujte základnu a utáhněte šrouby, abyste se ujistili, že je trenažér stabilní.



3. Připojte trenažér ke standardní zásuvce 110-220 V pomocí originálního napájecího kabelu napájecí adaptér.
4. Standardní volnoběžka na trenažéru je typu Shimano HG, která je kompatibilní s běžnou kazetou Shimano/Sram 8-11 rychlostí.
(POZNÁMKA: kazetu 11s lze nainstalovat přímo, kazeta 8-10s může potřebovat distanční vložku.)
(POZNÁMKA: Kazeta není součástí standardního příslušenství.)
5. Při instalaci převodníků postupujte podle níže uvedených pokynů.

UPOZORNĚNÍ: Převodník na straně bez pohonu lze vložit různými směry, aby vyhovoval různým velikostem otvorů nápravy. Viz obrázek níže.



Ujistěte se, že je rychloupínací úroveň nebo příčná náprava bezpečně zajištěna.

* Převodníky 142mm a 148mm Thru Axle nejsou součástí standardní výbavy příslušenství, pokud používáte kolo s kotoučovými brzdami, musíte si zakoupit převodníky.

samostatně u svého prodejce.

* Volnoběžka Campagnolo/XDR je také volitelná položka, kterou si můžete zakoupit od prodejce, pokud používáte kola CP 9-12 nebo sadu SRAM XDR/XD.

Upozornění

- Nedovolte dětem a domácím zvířatům, aby se k trenažéru přiblížili.
- Trenažér používejte na stabilním podkladu.
- Před zahájením nebo úpravou jakéhokoli cvičebního programu se poraďte se svým lékařem.
- Nedotýkejte se pohyblivých částí trenažéru rukama ani žádnými předměty.
- Setrvačnický buben po delší době používání generovat vysoké teploty.
- Nedotýkejte se ho.
- Nedotýkejte se setrvačnicku a nerozebírejte kolo, dokud se setrvačnický buben stále otáčí.
- Při stání na trenažéru buďte opatrní.
- Udržujte trenažér mimo dosah ohně, vody a jiných překážek.
- Je přísně zakázán lidem s onemocněním srdce nebo mozku a dalším uživatelům.
- kteří nejsou vhodní pro vysoce intenzivní cvičení, aby používali trenažér.
- Uživatelé, kteří nejsou zodpovědní za své chování, by trenažér neměli používat.

Aktualizace firmwaru a nastavení softwaru

• Aktualizace firmwaru

Cyklistický trenažér lze upgradovat pomocí firmwaru.

Pro aktualizaci firmwaru si stáhněte aplikaci do mobilního telefonu:

nástroje thinkrider (použijte svůj chytrý telefon a stáhněte si aplikaci ze stránek oficiální webové stránky.)

(Webové stránky: www.thinkrider.com)

 Zvláštní upozornění: během aktualizace udržujte telefon v dosahu 1 metru od cyklotrenažéru. Neopouštějte rozhraní aktualizace, neprovádějte žádné jiné operace a nevypínejte napájení cyklotrenažéru, dokud není aktualizace firmwaru dokončena.

• Kalibrace

Trenažér byl kalibrován před dodáním, takže kalibrace není nutná. nezbytné pro běžné používání.

Pokud ujedete více než 6000 km nebo 300 h, proveďte kalibraci podle. oficiální video.

• Nastavení cyklistické aplikace

Tento trenažér je obecným zařízením, které se může přizpůsobit většině standardních trenažérů.

po stažení a instalaci softwaru pro cyklistiku od třetí strany.

cyklistického softwaru v mobilním telefonu nebo počítači, zapněte napájení trenažéru, otevřete software, vyhledejte rozhraní pro připojení zařízení v části software, vyhledejte a připojte "cyklistický trenažér".

Vážený zákazník,

Ďakujeme vám za zakúpenie nášho výrobku. Pred prvým použitím si pozorne prečítajte nasledujúce pokyny a uschovajte si tento návod na použitie. Venujte osobitnú pozornosť bezpečnostným pokynom. Ak máte akékoľvek otázky alebo pripomienky k prístroju, obráťte sa na linku služieb zákazníkom.



www.alza.sk/kontakt



+421 257 101 800

Dovozca Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza



Odporúčaný cyklistický softvér: POWERFUN

www.powerfun.com

Predstavenie produktu

Technické špecifikácie

Štruktúra:	Oceľový materiál
Hmotnosť balenia:	23 kg
Typ pohonu:	Priamy pohon
Bezdrôtové pripojenie:	ANT+ (pripojenie k počítaču), Bluetooth 4.0 (pripojenie k smartfónom a tabletom)
Maximálny výkon odporu:	Približne 2000 wattov
Presnosť výkonu:	±2%
Napájanie:	50-60 Hz 100-240 V ~ 1,5 A
Veľkosť balenia:	565*555*245 mm
Typ odolnosti:	Elektromagnetické tlmenie
Maximálny simulovaný sklon:	20%

Pokyny na prispôsobenie

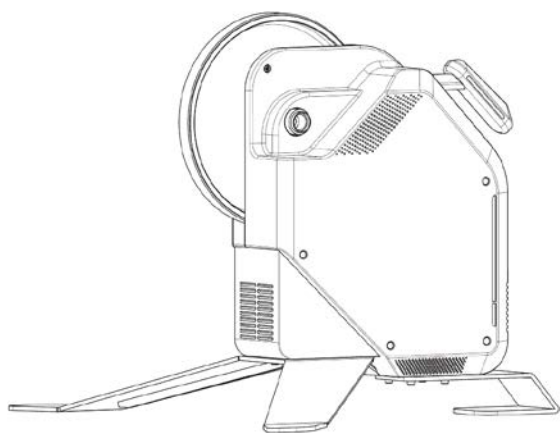
Veľkosť ráfika:	Cestný bicykel: 24/650c/700c, MTN: 24"/26"/650B/29"
Typ rozbočovača:	130/135QR (štandardne), 12x142 a 12x148 pre priečnu nápravu (voliteľne)
Kazeta:	Shimano/ SRAM 8,9,10,11 rýchlostí (XDR/CP voliteľné)
Úprava softvéru:	Powerfun, Zwift, PerfPRO atď.

Odporúčaná cyklistická aplikácia

- Stiahnite si aplikáciu POWERFUN Cycling na: www.powerfun.com

*Vzhľadom na rýchle aktualizácie softvéru tretích strán vás nebudeme informovať o zmenách prispôsobení softvéru tretích strán.

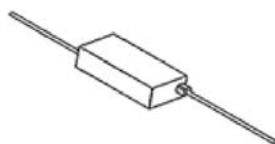
Zloženie výrobku



Inteligentný cyklistický trénažér X5 *1



Podložka
predného
kolesa*1



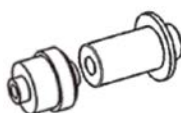
Napájací adaptér
*1



Rýchle uvoľnenie
*1



8-9-10 otáčok práčky *1



Rýchlopínače
*2 (podpora
130/135QR)

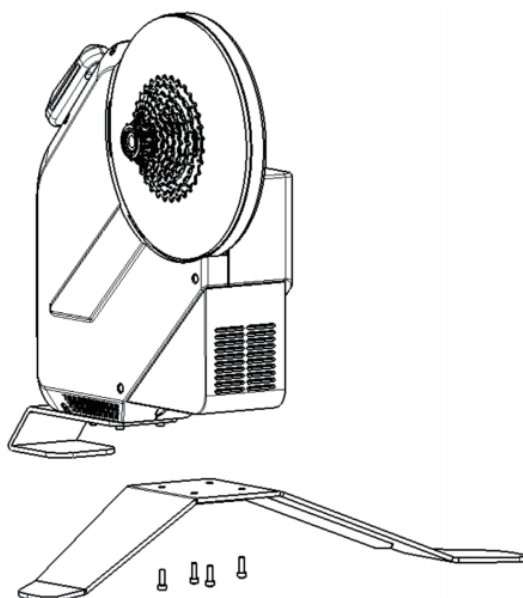
Osobitná poznámka:

Štandardné príslušenstvo neobsahuje kazetu, prijímač ANT+ USB,

Ak potrebujete priečne prevody nápravy, môžete si ich zakúpiť samostatne u predajcu.

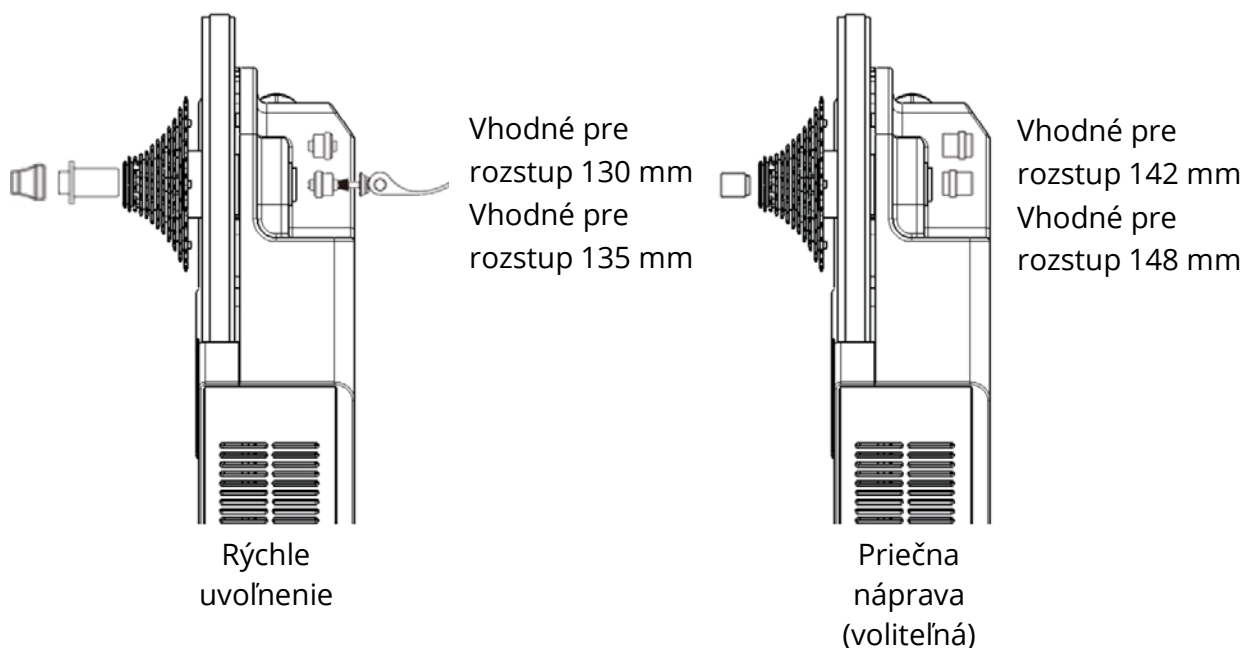
Inštalácia trenažéra

1. Umiestnite bežecký pás na rovný povrch a uistite sa, že v blízkosti nie sú žiadne prekážky alebo nebezpečné predmety.
2. Nainštalujte základňu a utiahnite skrutky, aby ste sa uistili, že je trenažér stabilný.



3. Trenažér pripojte do štandardnej zásuvky 110-220 V pomocou originálneho napájacieho adaptéra.
4. Štandardným voľnobehom na trenažéri je typ Shimano HG, ktorý je kompatibilný s štandardnou kazetou Shimano/Sram s 8-11 rýchlosťami.
(POZNÁMKA: Kazetu 11s možno nainštalovať priamo, kazeta 8-10s môže potrebovať dištančnú podložku.)
(POZNÁMKA: Kazeta nie je súčasťou štandardného príslušenstva.)
5. Pri inštalácii konvertorov postupujte podľa nižšie uvedených pokynov.

POZNÁMKA: Prevodovka na strane bez pohonu sa môže vkladať rôznymi smermi, aby sa prispôsobila rôznym veľkostiam otvorov nápravy. Pozri obrázok nižšie.



Skontrolujte, či je rýchlopínacia vodováha alebo priečna náprava bezpečne zaistená.

* Prevody 142 mm a 148 mm Thru Axle nie sú štandardné.

príslušenstvo, ak používate bicykel s kotúčovými brzdami, musíte si kúpiť prehadzovačky.

samostatne u vášho predajcu.

* Volnoběžná remenica Campagnolo/XDR je tiež voliteľná položka, ktorú je možné zakúpiť

od predajcu, ak používate kolesá CP 9-12 alebo súpravu SRAM XDR/XD.

Oznámenie

- Nedovoľte deťom ani domácim zvieratám priblížiť sa k trénerovi.
- Trenažér používajte na stabilnom povrchu.
- Pred začatím alebo úpravou akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom.
- Nedotýkajte sa pohyblivých častí trenažéra rukami ani žiadnymi predmetmi.
- Zotrvačník po dlhšom používaní vytvára vysoké teploty.
- Nedotýkajte sa ho.
- Nedotýkajte sa zotrvačníka ani nerozoberajte koleso, kým sa zotrvačník ešte otáča.
- Pri státí na trenažéri buďte opatrní.
- Udržujte trenažér mimo dosahu ohňa, vody a iných prekážok.
- Je prísne zakázaný pre ľudí s ochorením srdca alebo mozgu a iných užívateľov.
- ktorí nie sú vhodní na cvičenie s vysokou intenzitou, aby používali bežecký pás.

- Používatelia, ktorí nie sú zodpovední za svoje správanie, by nemali používať trenažér.

Aktualizácie firmvéru a nastavenia softvéru

• Aktualizácie firmvéru

Cyklistický trenažér je možné aktualizovať pomocou firmvéru.

Ak chcete aktualizovať firmvér, stiahnite si aplikáciu do mobilného telefónu: nástroje thinkrider (použite svoj smartfón a stiahnite si aplikáciu z oficiálnej webovej stránky.)
(Webová stránka: www.thinkrider.com)

⚠ Osobitné upozornenie: Počas aktualizácie sa telefón nesmie nachádzať v okruhu 1 metra od cyklotrenažéra. Neopúšťajte rozhranie aktualizácie, nevykonávajte žiadne iné operácie ani nevypínajte napájanie cyklotrenažéra, kým sa aktualizácia firmvéru neskončí.

• Kalibrácia

Trenažér bol pred dodaním kalibrovaný, takže kalibrácia nie je potrebná. potrebné na bežné používanie.

Ak najazdíte viac ako 6000 km alebo 300 h, kalibrujte podľa oficiálne video.

• Nastavenie cyklistickej aplikácie

Tento trenažér je všeobecné zariadenie, ktoré sa dá prispôbiť väčšine štandardných trenažérov po stiahnutí a inštalácii cyklistického softvéru tretej strany. cyklistický softvér v mobilnom telefóne alebo počítači, zapnite napájanie trénera, otvorte softvér, nájdite rozhranie pripojenia zariadenia v časti vyhľadajte a pripojte položku "bike trainer".

Kedves vásárló,

Köszönjük, hogy megvásárolta termékünket. Kérjük, hogy az első használat előtt figyelmesen olvassa el az alábbi utasításokat, és őrizze meg ezt a használati útmutatót a későbbi használatra. Fordítson különös figyelmet a biztonsági utasításokra. Ha bármilyen kérdése vagy észrevétele van a készülékkel kapcsolatban, kérjük, forduljon az ügyfélvonalhoz.



www.alza.hu/kapcsolat



+36-1-701-1111

Importőr Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prága 7, www.alza.cz



Ajánlja a kerékpáros szoftvert: POWERFUN

www.powerfun.com

Termék bevezetése

Műszaki specifikációk

Szerkezet:	Acél anyag
Csomag súlya:	23kg
Hajtás típusa:	Közvetlen meghajtás
Vezeték nélküli kapcsolat:	ANT+ (csatlakozás PC-hez), Bluetooth 4.0 (csatlakozás okostelefonokhoz és táblagépekhez)
Maximális ellenállási teljesítmény:	Körülbelül 2000 watt
Teljesítmény pontosság:	±2%
Tápegység:	50-60hz 100-240V~1.5A
Csomag mérete:	565*555*245mm
Ellenállás típusa:	Elektromágneses csillapítás
Maximális szimulált meredekség:	20%

Adaptációs utasítás

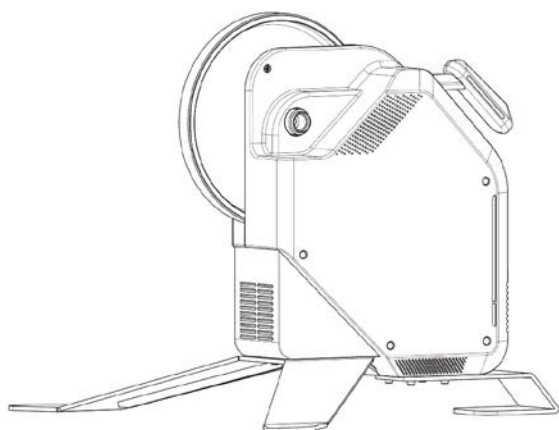
Felni méret:	Országúti kerékpár: 24/650c/700c, MTN: 24"/26"/650B/29"
Hub típusa:	130/135QR (alapfelszereltség), 12x142 és 12x148 csuklós tengely (opcionális)
Kazetta:	Shimano/ SRAM 8,9,10,11 sebesség (XDR/CP opcionális)
Szoftveradaptáció:	Powerfun, Zwift, PerfPRO stb.

Kerékpáros alkalmazás ajánljuk

- POWERFUN Kerékpáros alkalmazás letöltése: www.powerfun.com

*A harmadik féltől származó szoftverek gyors frissítése miatt nem értesítjük Önt a harmadik féltől származó szoftverek adaptációs változásairól.

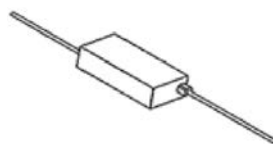
A termék összetétele



X5 Smart kerékpár edző *1



Első
keréket *1



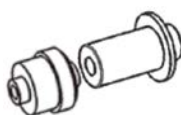
Tápegység *1



Gyorskioldó *1



8-9-10 sebességű mosó *1



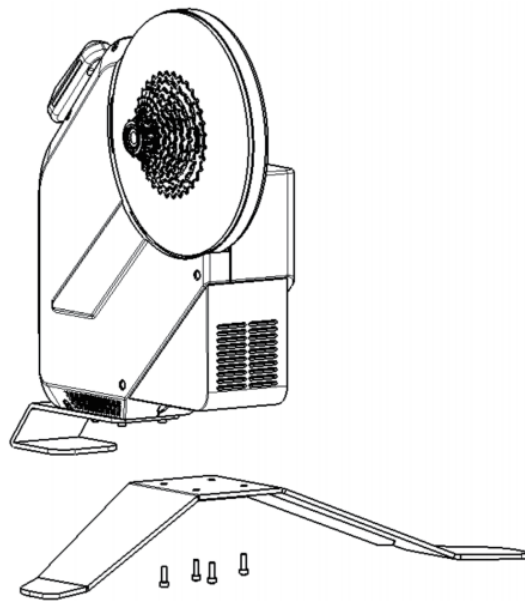
Gyorskioldó
átalakítók *2
(130/135QR
támogatás)

Külön megjegyzés:

A standard tartozékok nem tartalmazzák a kazettát, ANT+ USB vevőegységet, Thru Axle konverterek, ha szüksége van rájuk, külön megvásárolhatja őket a kereskedőjétől.

Edző telepítése

1. Helyezze az edzőt egy sík felületre, győződjön meg róla, hogy nincsenek akadályok vagy veszélyes tárgyak körül.
2. Szerelje fel az alapot, és húzza meg a csavarokat, hogy az edző stabilan álljon.



3. Csatlakoztassa az edzőt egy szabványos 110v-220v-os hálózati csatlakozóhoz az eredeti hálózati adapter.

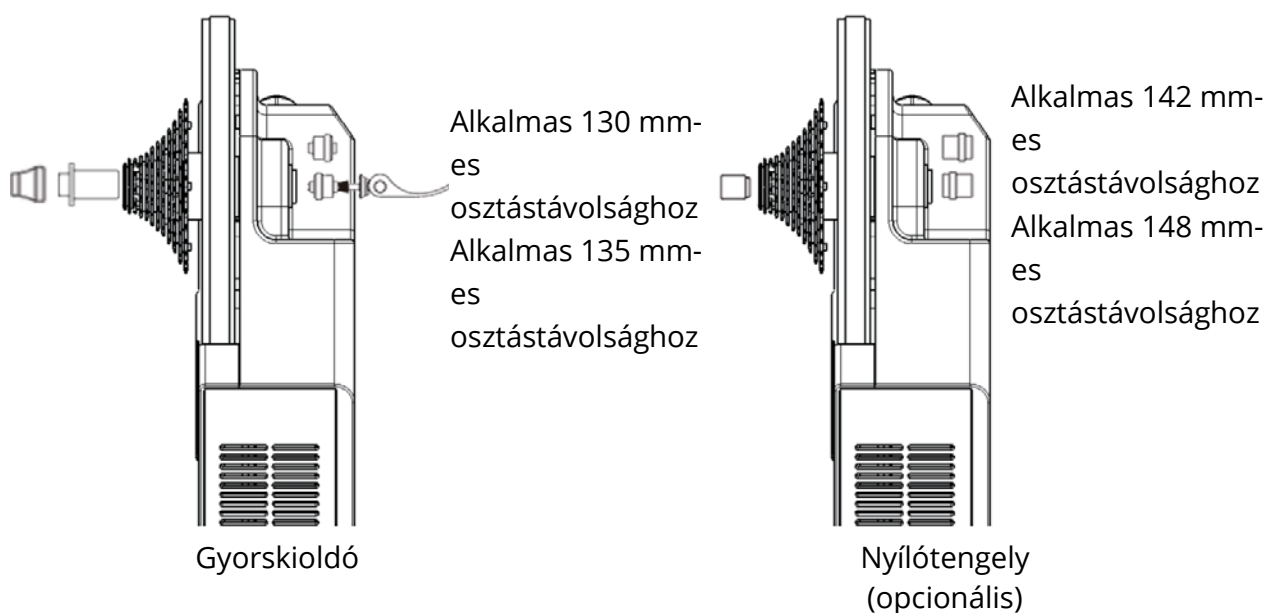
4. A tréner szabványos szabadonfutója Shimano HG típusú, amely kompatibilis a szokásos Shimano/Sram 8-11 sebességes kazettával.

(MEGJEGYZÉS: a 11s kazetta közvetlenül beszerelhető, a 8-10s kazettához távtartóra lehet szükség.)

(MEGJEGYZÉS: A kazetta nem tartozik az alaptartozékok közé.)

5. Kérjük, kövesse az alábbi utasításokat az átalakítók telepítéséhez.

FIGYELMEZTETÉS: A nem meghajtó oldali átalakító különböző irányokban helyezhető be a különböző méretű tengelynyílásoknak megfelelően. Lásd az alábbi képet.



Kérjük, győződjön meg róla, hogy a gyorskioldó szint vagy az átmenő tengely biztonságosan rögzítve van.

* A 142 mm-es és 148 mm-es Thru Axle átalakítók nem tartoznak az alapfelszereltséghez.

kiegészítők, ha tárcsafékes kerékpárt használ, meg kell vásárolnia az átalakítókat külön a kereskedőtől.

* A Campagnolo/XDR szabadonfutó szintén opcionális elem, amelyet megvásárolhat a kereskedőtől, ha CP 9-12-est vagy SRAM XDR/XD csoportkészletet használ.

Caveat

- Ne engedje a gyerekeket és a háziállatokat a kerékpár tréner közelébe.
- Kérjük, hogy az edzőgépet stabil talajon használja.
- Bármilyen edzésprogram megkezdése vagy módosítása előtt konzultáljon orvosával.
- Ne érintse meg a tréner mozgó részeit kézzel vagy tárgyakkal.
- A lendkerék hosszú ideig tartó használat után magas hőmérsékletet fog generálni.
- Ne nyúljon hozzá.
- Ne nyúljon a lendkerékhez, és ne szerelje szét a kerékpárt, amíg a lendkerék még forog.
- Legyen óvatos, amikor az edzőre áll.
- Tartsa az oktatót távol a tűztől, víztől és egyéb akadályoktól.
- Szív- vagy agybetegek és más felhasználók számára szigorúan tilos.
- akik nem alkalmasak nagy intenzitású edzésre, hogy használják az edzőt.

- Azok a felhasználók, akik nem felelősek saját viselkedésükért, nem használhatják az oktatót.

Firmware frissítés és szoftverbeállítás

- **A firmware frissítés**

A kerékpáros tréner firmware-frissítéssel frissíthető.

A firmware-frissítésekhez töltsse le az alkalmazást a mobiltelefonjára:

thinkrider eszközök (kérjük, használja okostelefonját és töltsse le az alkalmazást a következő weboldaltól

a hivatalos honlapon.)

(Honlap: www.thinkrider.com)

❗ Különleges megjegyzés: a frissítés során kérjük, tartsa a telefont a kerékpáros tréner 1 méteres körzetében. Ne lépjen ki a frissítő felületről, ne végezzen semmilyen más műveletet, és ne kapcsolja ki a kerékpáros tréner áramellátását, amíg a firmware frissítés be nem fejeződött.

- **Kalibrálás**

Az oktatót a szállítás előtt kalibrálták, így a kalibrálás nem szükséges.
a normál használathoz szükséges.

Ha több mint 6000 km-t vagy 300 órát utazik, kérjük, kalibrálja a hivatalos videó.

- **Kerékpáros APP beállítások**

Ez a tréner egy általános berendezés, alkalmazkodik a legtöbb szabványos a harmadik féltől származó kerékpáros szoftverek megállapodását. A letöltés és telepítés után a kerékpáros szoftvert a mobiltelefonon vagy számítógépen, kapcsolja be a készüléket, és az oktatót, nyissa meg a szoftvert, keresse meg a készülék csatlakozási felületét a szoftver, keresse meg és csatlakoztassa a "kerékpáros edzőt".

Sehr geehrter Kunde,

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Bitte lesen Sie die folgenden Hinweise vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum späteren Nachschlagen auf. Achten Sie besonders auf die Sicherheitshinweise. Wenn Sie Fragen oder Anmerkungen zum Gerät haben, wenden Sie sich bitte an die Kundenhotline.



www.alza.de/kontakt

www.alza.at/kontakt



0800 181 45 44

+43 720 815 999

Lieferant Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prag 7, www.alza.cz



Radsport-Software empfehlen: POWERFUN

www.powerfun.com

Produkt-Einführung

Technische Daten

Aufbau:	Werkstoff Stahl
Gewicht der Verpackung:	23kg
Antriebstyp:	Direktantrieb
Drahtlose Verbindung:	ANT+ (Verbindung zum PC), Bluetooth 4.0 (Verbindung zu Smartphones und Tablets)
Maximale Widerstandsleistung:	Etwa 2000 Watt
Leistungsgenauigkeit:	±2%
Spannungsversorgung:	50-60hz 100-240V~1.5A
Packungsgröße:	565*555*245mm
Widerstandsart:	Elektromagnetische Dämpfung
Maximale simulierte Steigung:	20%

Adaptionsanweisung

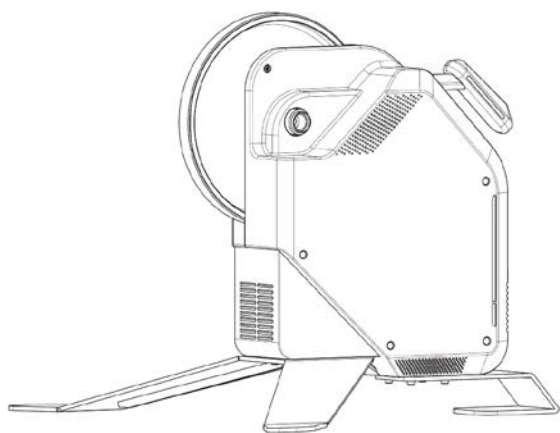
Felgengröße:	Rennrad: 24/650c/700c, MTN: 24"/26"/650B/29"
Nabentyp:	130/135QR (Standard), 12x142 und 12x148 Steckachse (Optional)
Kassette:	Shimano/ SRAM 8,9,10,11 Gang (XDR/CP optional)
Software-Anpassung:	Powerfun, Zwift, PerfPRO, etc.

Radfahren App empfehlen

- POWERFUN Cycling app download auf: www.powerfun.com

*Aufgrund der schnellen Upgrades von Fremdsoftware werden wir Sie nicht über Anpassungsänderungen von Fremdsoftware informieren.

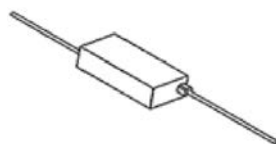
Produktzusammensetzung



X5 Smart Fahrradtrainer *1



Vorderrad-Pad*1



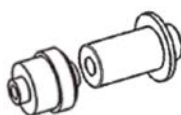
Netzadapter *1



Schnellspanner
*1



8-9-10 Drehzahlwaschanlage *1



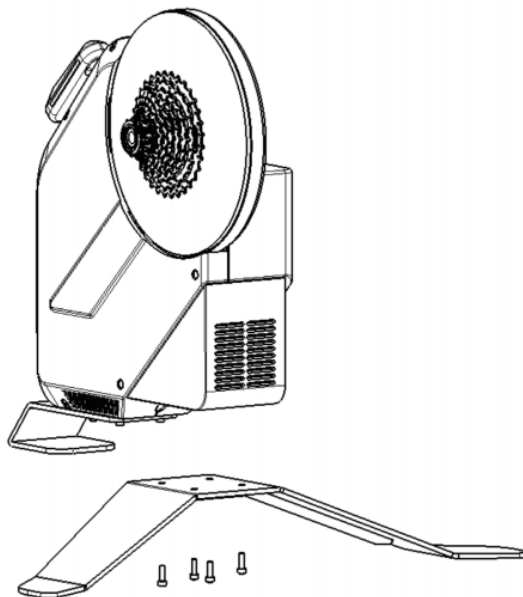
Schnellspannk
onverter *2
(Unterstützung
130/135QR)

Besonderer Hinweis:

Im Standardzubehör sind die Kassette, der ANT+ USB-Empfänger nicht enthalten, Thru Axle Converters, Falls Sie diese benötigen, können Sie sie separat bei Ihrem Händler kaufen.

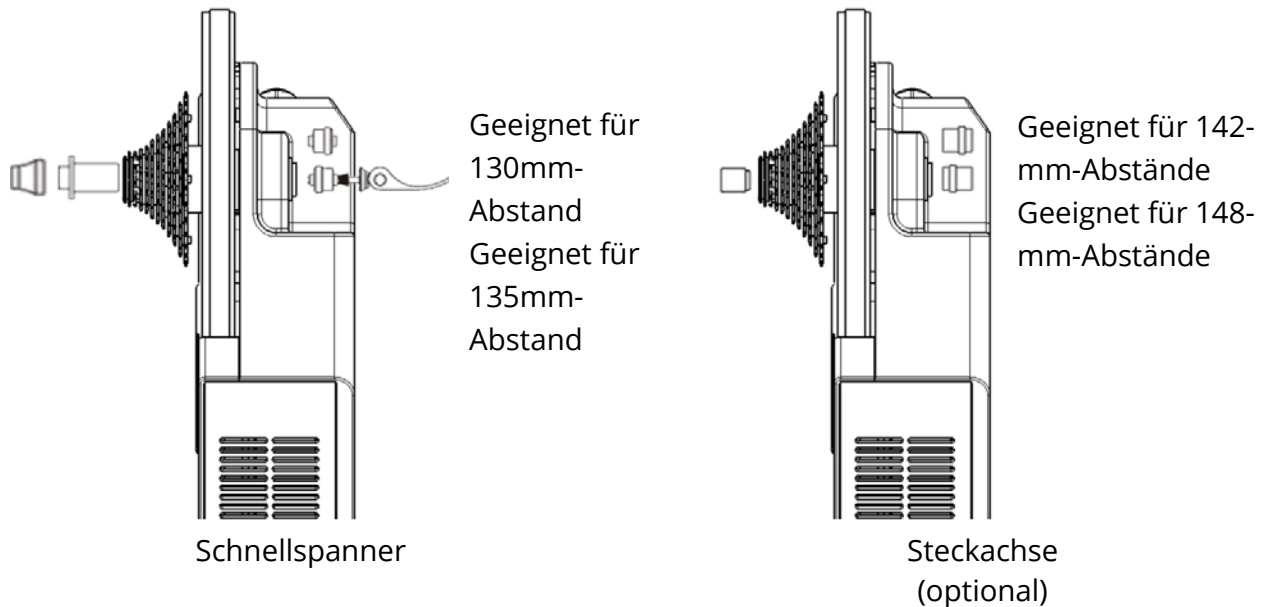
Trainer-Installation

1. Stellen Sie den Trainer auf eine ebene Fläche, stellen Sie sicher, dass es keine Hindernisse oder gefährliche Gegenstände herum.
2. Installieren Sie den Sockel und ziehen Sie die Schrauben fest, um sicherzustellen, dass der Trainer stabil ist.



3. Schließen Sie den Trainer an eine normale 110v-220v-Steckdose mit dem Original Netzadapter.
4. Die Standard-Freilaufnabe auf dem Trainer ist Shimano HG Typ, die kompatibel mit der normalen Shimano/Sram 8-11 Gang Kassette.
(HINWEIS: Die 11s-Kassette kann direkt installiert werden, die 8-10s-Kassette benötigt möglicherweise das Distanzstück).
(HINWEIS: Die Kassette ist nicht im Standardzubehör enthalten).
5. Bitte befolgen Sie die nachstehenden Anweisungen zur Installation der Konverter.

HINWEIS: Der nicht antriebsseitige Wandler kann in verschiedenen Richtungen eingesetzt werden, um für verschiedene Größen der Achsöffnung geeignet zu sein. Siehe die Abbildung unten.



Vergewissern Sie sich, dass die Schnellspannebene oder die Steckachse sicher verriegelt ist.

* Die 142mm und 148mm Thru Axle Wandler sind nicht im Standard enthalten
Zubehör, Wenn Sie ein Fahrrad mit Scheibenbremsen verwenden, müssen Sie die
Wandler kaufen
separat von Ihrem Händler.

Die Campagnolo/XDR-Freilaufnabe ist ebenfalls ein optionaler Artikel, den Sie erwerben
können
vom Händler, wenn Sie CP 9-12s oder SRAM XDR/XD-Gruppen verwenden.

Caveat

- Lassen Sie Kinder und Haustiere nicht in die Nähe des Fahrradtrainers kommen.
- Bitte benutzen Sie den Trainer auf einem stabilen Untergrund.
- Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder modifizieren.
- Berühren Sie die beweglichen Teile des Trainers nicht mit den Händen oder Gegenständen.
- Das Schwungrad wird nach längerem Gebrauch hohe Temperaturen erzeugen.
- Berühren Sie es nicht.
- Berühren Sie das Schwungrad nicht und demontieren Sie das Fahrrad nicht, solange sich das Schwungrad noch dreht.
- Seien Sie vorsichtig, wenn Sie auf dem Trainer stehen.
- Halten Sie den Trainer von Feuer, Wasser und anderen Hindernissen fern.
- Es ist strengstens verboten für Menschen mit Herz- oder Gehirnkrankheiten und andere Anwender
- die für hochintensives Training nicht geeignet sind, den Trainer zu benutzen.
- Benutzer, die nicht für ihr eigenes Verhalten verantwortlich sind, sollten den Trainer nicht benutzen.

Firmware-Upgrade und Software-Einstellung

- **Das Firmware-Update**

Der Fahrradtrainer kann per Firmware aufgerüstet werden.

Für Firmware-Updates laden Sie bitte die App auf Ihr Mobiltelefon herunter:

thinkrider tools (bitte verwenden Sie Ihr Smartphone und laden Sie die App von der offiziellen Website).

(Website: www.thinkrider.com)

 **Besonderer Hinweis:** Bitte halten Sie das Telefon während des Upgrades nicht weiter als 1 Meter vom Fahrradtrainer entfernt. verlassen Sie die Aktualisierungsschnittstelle nicht, führen Sie keine anderen Operationen durch und schalten Sie den Fahrradtrainer nicht aus, bis das Firmware-Upgrade abgeschlossen ist.

- **Kalibrierung**

Der Versuchsstand wurde vor der Auslieferung kalibriert, daher ist eine Kalibrierung nicht für den normalen Gebrauch erforderlich.

Wenn Sie mehr als 6000 km oder 300 h fahren, kalibrieren Sie bitte gemäß der offiziellen Video.

- **Einstellungen der Fahrrad-APP**

Dieser Trainer ist ein allgemeines Gerät, das sich an die meisten Standard

Nach dem Herunterladen und Installieren der Software

die Radsport-Software auf Ihrem Mobiltelefon oder Computer, schalten Sie den Strom von den Trainer, öffnen Sie die Software, suchen Sie die Geräteanschluss-Schnittstelle in der Software, suchen und verbinden Sie den "Fahrradtrainer".