

GYMNASTICKÝ MÍČ STORMRED – Návod na použití

Před použitím si prosím pozorně přečtěte návod. Neodpovídáme za úrazy anebo poškození předmětů, ke kterým došlo následkem nesprávného používání tohoto výrobku. Gymnastický míč umožňuje provádět mnohostrannou činnost k upevnění Vašeho zdraví i k Vaší relaxaci. Gymnastické míče jsou vhodné pro všestranné využití při fitness, kardio tréninku a rehabilitačních cvičeních. Cvičení s tímto míčem snižuje napětí organismu, posiluje břišní a zádové svaly a aktivuje klouby. Krátkodobě jej můžete využít i jako alternativní sedací nábytek.

Trpíte-li zdravotními obtížemi, před zahájením cvičení na míči se poraďte se svým lékařem.

Nafukování by mělo být prováděno pouze dospělou osobou. K nafouknutí míče prosím využijte pumpičku. Nenaufukujte míč ústy. Děti nesmějí míč nafukovat, protože by mohlo dojít ke spolknutí drobných částí (nafukovacího ventilku apod.).

1. Míč nechte před nafouknutím 1-2 hodiny rozbalený a volně rozložený při pokojové teplotě. Použijete-li k nafukování kompresor, nafukujte míč po etapách, aby se materiál roztahoval pomalu (nesmí se nafouknout náhle a prudce).
2. Míč může mít po prvním nafouknutí menší průměr, než je uvedený v parametrech výrobku. Nechte míč 5-7 dní, aby materiál získal opět pružnost, a poté ho dofoukněte.
3. Správně nafouknutý míč by měl být na dotek pevný, ale ne tvrdý. Míč je správně nafouknutý, pokud na něj sednete a můžete se od něj odrážet.
4. Používejte míč na čistém a suchém povrchu. Udržujte míč v dostatečné vzdálenosti od zdrojů tepla (topení, kamna apod.) a ostrých hran a předmětů, které by jej mohly poškodit.
5. Cvičení lze zahájit pouze tehdy, pokud je výrobek zcela funkční. Poškozený výrobek se nesmí používat!

Upozornění: Gymnastické míče nejsou hračkou, používejte je vždy pouze k účelu, pro který jsou určeny. Děti by měly míče používat pouze pod dohledem dospělých nebo kvalifikovaných osob.

Styk s organickými rozpouštědly a agresivními čisticími prostředky může výrobek poškodit. Skladujte na tmavém a suchém místě. Záruční podmínky - na výrobek se poskytuje kupujícímu záruční lhůta 24 měsíců ode dne koupě - v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána - práva ze záruky se nevztahují na vady způsobené: mechanickým poškozením / neodvratnou událostí, živelnou pohromou / neodbornými zásahy / nesprávným zacházením či nevhodným umístěním / vlivem nízké nebo vysoké teploty / působením vody / neúměrným tlakem a nárazy / úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry / nesprávnou údržbou / opotřebením výrobku při běžném používání.