



GYMNASTIC BALL

Instructions for use

Please read the instructions carefully before use. We are not responsible for injuries or damage to objects resulting from improper use of this product. The gymnastics ball allows you to perform a multifaceted activity to strengthen your health and relaxation. Gymnastic balls are suitable for versatile use in fitness, cardio training, and rehabilitation exercises. Exercising with this ball reduces body tension, strengthens abdominal and back muscles, and activates joints. In the short term, you can also use it as alternative seating furniture.

If you suffer from health problems, consult your doctor before starting to exercise on the ball.

Inflating should only be done by an adult. To inflate the ball, please use pump. Do not inflate the ball with your mouth. Children must not inflate the ball as they may swallow small parts (inflation valve, etc.).

1. Leave the ball unwrapped and loose at room temperature for 1-2 hours before inflating. If using a compressor to inflate, inflate the ball in stages to allow the material to expand slowly (do not inflate suddenly and rapidly).
2. After the first inflation, the ball may have a smaller diameter than indicated in the product parameters. Leave the ball for 5-7 days to allow the material to regain its elasticity and then inflate it again.
3. A properly inflated ball should feel firm to the touch, but not hard. The ball is properly inflated if you can sit on it and bounce it.
4. Use the ball on a clean, dry surface. Keep the ball well away from sources of heat (heaters, stoves, etc.) and sharp edges and objects that could damage it.
5. Only start exercising when the product is fully functional. A damaged product must not be used!

Warning: Gymnastic balls are not a toy, always use them only for the purpose for which they are intended. Children should only use the balls under adult or qualified supervision.

Contact with organic solvents and aggressive cleaning agents may damage the product. Store in a dark, dry place.

Warranty Terms: The product is warranted to the purchaser Warranty period of 24 months from the date of purchase - any defects in the product will be rectified during the warranty period caused by a manufacturing defect or defective product material so that the item can be properly used - warranty rights do not apply to defects caused by: mechanical damage / unavoidable event, natural disaster / unprofessional intervention / improper handling or improper handling / improper placement / low or high temperature / exposure to water / excessive pressure and impacts / intentionally altered design, shape or dimensions / improper maintenance / wear and tear of the product during normal use.



GYMNASTICKÝ MÍČ

Návod k použití

Před použitím si pozorně přečtěte návod k použití. Neneseme odpovědnost za zranění nebo poškození předmětů v důsledku nesprávného použití tohoto výrobku. Gymnastický míč umožňuje provádět mnohostrannou aktivitu k posílení zdraví a relaxaci. Gymnastické míče jsou vhodné pro všestranné využití při fitness, kardio tréninku a rehabilitačních cvičeních. Cvičení s tímto míčem snižuje napětí těla, posiluje břišní a zádomé svaly a aktivuje klouby. Krátkodobě jej můžete využít také jako alternativní sedací nábytek.

Pokud trpíte zdravotními problémy, poraďte se s lékařem, než začnete na míči cvičit.

Nafukování by měla provádět pouze dospělá osoba. K nafouknutí míče použijte pumpičku. Míč nenafukujte ústy. Děti nesmí míč nafukovat, protože by mohly spolknout malé části (nafukovací ventil atd.).

1. Před nafouknutím nechte míč rozbalený a volně položený při pokojové teplotě po dobu 1-2 hodin. Pokud k nafouknutí používáte kompresor, nafukujte míč postupně, aby se materiál pomalu rozpínal (nenafukujte náhle a rychle).
2. Po prvním nafouknutí může mít míč menší průměr, než je uvedeno v parametrech výrobku. Nechte míč 5-7 dní, aby materiál znovu získal svou pružnost, a poté jej dofoukněte.
3. Správně nafouknutý míč by měl být na dotek pevný, ale ne tvrdý. Míč je správně nafouknutý, pokud si na něj můžete sednout a odrážet ho.
4. Míč používejte na čistém a suchém povrchu. Míč uchovávejte v dostatečné vzdálenosti od zdrojů tepla (topení, kamna atd.) a ostrých hran a předmětů, které by jej mohly poškodit.
5. S cvičením začněte pouze tehdy, pokud je výrobek zcela funkční. Poškozený výrobek se nesmí používat!

Upozornění: Gymnastické míče nejsou hračka, vždy je používejte pouze k účelu, ke kterému jsou určeny. Děti by měly míče používat pouze pod dohledem dospělých nebo kvalifikovaných osob.

Kontakt s organickými rozpouštědly a agresivními čisticími prostředky může výrobek poškodit. Skladujte na tmavém a suchém místě.

Záruční podmínky: Na výrobek se poskytuje kupujícímu záruční doba 24 měsíců od data zakoupení – v záruční době budou odstraněny veškeré vady výrobku způsobené výrobní vadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby bylo možné věc řádně používat – práva ze záruky se nevztahují na vady způsobené: mechanickým poškozením / neodvratitelnou událostí, živelnou pohromou / neodborným zásahem / nesprávnou manipulací nebo nevhodnou manipulací / nevhodným umístěním / nízkou nebo vysokou teplotou / působením vody / nadměrným tlakem a nárazy / úmyslně změněnou konstrukcí, tvarem nebo rozměry / nesprávnou údržbou / opotřebením výrobku při běžném používání.



GYMNASTICKÁ LOPTA

Návod na použitie

Pred použitím si pozorne prečítajte návod na použitie. Nenesieme zodpovednosť za zranenie alebo poškodenie predmetov v dôsledku nesprávneho použitia tohto výrobku. Gymnastická lopta umožňuje robiť mnohostrannú aktivitu na posilnenie zdravia a relaxáciu. Gymnastické lopty sú vhodné na všestranné využitie pri fitness, kardio tréningu a rehabilitačných cvičeniach. Cvičenie s touto loptou znižuje napätie tela, posilňuje brušné a chrbtové svaly a aktivuje kĺby. Krátkodobu ho môžete využiť aj ako alternatívny sedací nábytok.

Ak trpíte zdravotnými problémami, poraďte sa s lekárom skôr, ako začnete na lopte cvičiť.

Nafukovanie by mala vykonávať iba dospelá osoba. Na nafúknutie lopty použite pumpičku. Loptu nenafukujte ústami. Deti nesmú loptu nafukovať, pretože by mohli prehltnúť malé časti (nafukovací ventil atď.). Pred nafúknutím nechajte loptu nezabalenú a voľne položenú pri izbovej teplote

1. Pred nafúknutím nechajte loptu rozbalenú a voľne položen pri izbovej teplote 1 –2 hodiny. Pokiaľ na nafúknutie používate kompresor, nafukujte loptu postupne, aby sa materiál pomaly rozpínal (nenafukujte náhle a rýchlo).
2. Po prvom nafúknutí môže mať lopta menší priemer, než je uvedené v parametroch výrobku. Nechajte loptu 5 – 7 dní, aby materiál znovu získal svoju pružnosť, a potom ju dofúknite.
3. Správne nafúknutá lopta by mala byť na dotyk pevná, ale nie tvrdá. Lopta je správne nafúknutá, ak si na ňu môžete sadnúť a odrážať ju.
4. Loptu používajte na čistom a suchom povrchu. Loptu uchovávajte v dostatočnej vzdialenosti od zdrojov tepla (kúrenie, kachle atď.) a ostrých hrán a predmetov, ktoré by ju mohli poškodiť.
5. S cvičením začnite len vtedy, ak je výrobok úplne funkčný. Poškodený výrobok sa nesmie používať!

Upozornenie: Gymnastické lopty nie sú hračka, vždy ich používajte len na účel, na ktorý sú určené. Deti by mali lopty používať len pod dohľadom dospelých alebo kvalifikovaných osôb.

Kontakt s organickými rozpúšťadlami a agresívnymi čistiacimi prostriedkami môže výrobok poškodiť. Skladujte na tmavom a suchom mieste.

Záručné podmienky: Na výrobok sa poskytuje kupujúcemu záručná doba 24 mesiacov od dátumu zakúpenia - v záručnej dobe budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou chybou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby bolo možné vec riadne používať - práva zo záruky sa nevzťahujú na vady spôsobené: mechanickým poškodením/neodvratiteľnou udalosťou, živelnou pohromou/neodborným zásahom/nesprávnou manipuláciou alebo nevhodnou manipuláciou/nevhodným umiestnením/nízkou alebo vysokou teplotou/pôsobením vody/nadmerným tlakom a nárazmi/úmyselne zmenenou konštrukciou, tvarom alebo rozmermi/nesprávnou údržbou/opotrebovaním výrobku pri bežnom používaní.



GYMNASTIC BALL

Használati utasítás

Használat előtt figyelmesen olvassa el a használati utasítást. Nem vállalunk felelősséget a termék nem megfelelő használatából eredő sérülésekért vagy a tárgyakban keletkezett károkért. A gimnasztikai labda lehetővé teszi, hogy sokoldalú tevékenységet végezzen az egészség és a kapcsolódás fokozása érdekében. A gimnasztikai labdák sokoldalúan használhatók fitness-, kardió- és rehabilitációs gyakorlatokban. A labdával végzett gyakorlatok csökkentik a testfeszültséget, erősítik a has- és hátizmokat, és aktiválják az ízületeket. Rövid távon alternatív ülőbútornak is használhatja.

Ha egészségügyi problémáktól szenved, a labdás edzés előtt konzultáljon orvosával.

A felfújást csak felnőtt végezheti. Használjon pumpát a labda felfújásához. Ne fújja fel a labdát a szájával. Gyermek nem fújhatja fel a labdát, mert lenyelhetik az apró alkatrészeket (felfújószelep stb.).

1. A felfújás előtt hagyja a labdát szobahőmérsékleten, lazán kicsomagolva a következő ideig:
2. 1-2 óra. Ha kompresszorral fújja fel a labdát, akkor fokozatosan fújja, hogy az anyag lassan táguljon (ne fújja fel hirtelen és gyorsan).
3. Az első felfújás után a labda átmérője kisebb lehet, mint a termék paramétereiben feltüntetett. Hagyja a labdát 5-7 napig, hogy az anyag visszanyerje rugalmasságát, majd fújja fel.
4. A megfelelően felfújott labdának szilárd tapintásúnak, de nem keménynek kell lennie. Egy labda akkor van megfelelően felfújva, ha rá lehet ülni és pattogtatni.
5. A labdát tiszta, száraz felületen használja. Tartsa a labdát távol a hőforrásoktól (fűtőtestek, kályhák stb.), valamint az éles szélektől és olyan tárgytól, amelyek károsíthatják azt.
6. Csak akkor kezdje el az edzést, ha a termék teljesen működőképes. Sérült terméket nem szabad használni!

Megjegyzés: A gimnasztikai labdák nem játékszerek, mindig csak arra a célra használja őket, amire szánták őket. A gyermekek csak felnőtt vagy szakképzett felügyelet mellett használhatják a labdákat.

A szerves oldószerekkel és agresszív tisztítószerrel való érintkezés károsíthatja a terméket. Tárolja sötét, száraz helyen.

Garanciális feltételek: A termékre a vásárló a vásárlás napjától számított 24 hónapig vállal garanciát - a termék gyártási hiba vagy hibás termékanyag okozta hibáit a garanciaidőn belül kijavítjuk, hogy a termék megfelelően használható legyen - a garanciális jogok nem vonatkoznak azokra a hibákra, amelyeket az alábbiak okoznak: mechanikai sérülés / elháríthatatlan esemény, természeti katasztrófa / szakszerűtlen beavatkozás / nem megfelelő kezelés vagy helytelen kezelés / nem megfelelő elhelyezés / alacsony vagy magas hőmérséklet / víznek való kitettség / túlzott nyomás és ütések / a kialakítás, forma vagy méretek szándékos megváltoztatása / nem megfelelő karbantartás / a termék normál használat során történő elhasználódása.



GYMNASTIC BALL

Anweisungen für den Gebrauch

Lesen Sie die Gebrauchsanweisung vor dem Gebrauch sorgfältig durch. Wir haften nicht für Verletzungen oder Schäden an Gegenständen, die durch unsachgemäßen Gebrauch dieses Produkts entstehen. Der Gymnastikball ermöglicht Ihnen eine vielseitige Aktivität zur Förderung von Gesundheit und Entspannung. Gymnastikbälle eignen sich für den vielseitigen Einsatz bei Fitness-, Cardio-Training und Rehabilitationsübungen. Das Training mit diesem Ball reduziert die Körperspannung, stärkt die Bauch- und Rückenmuskulatur und aktiviert die Gelenke. Kurzfristig können Sie es auch als alternatives Sitzmöbel verwenden.

Wenn Sie unter gesundheitlichen Problemen leiden, konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie mit dem Ball trainieren.

Das Aufpumpen sollte nur von einem Erwachsenen vorgenommen werden. Verwenden Sie eine Pumpe, um den Ball aufzupumpen. Blasen Sie den Ball nicht mit dem Mund auf. Kinder dürfen den Ball nicht aufblasen, da sie Kleinteile (Aufblasventil usw.) verschlucken könnten.

1. Vor dem Aufblasen den Ball unverpackt und lose bei Raumtemperatur für 1-2 Stunden liegen lassen. Wenn Sie einen Kompressor zum Aufpumpen verwenden, pumpen Sie den Ball allmählich auf, damit sich das Material langsam ausdehnt (nicht plötzlich und schnell aufpumpen).
1. Nach dem ersten Aufpumpen kann der Ball einen kleineren Durchmesser haben als in den Produktparametern angegeben. Lassen Sie den Ball 5-7 Tage lang liegen, damit das Material seine Elastizität wiedererlangen kann, und blasen Sie ihn dann auf.
2. Ein richtig aufgepumpter Ball sollte sich fest, aber nicht hart anfühlen. Ein Ball ist richtig aufgepumpt, wenn man sich auf ihn setzen und mit ihm hüpfen kann.
3. Verwenden Sie den Ball auf einer sauberen, trockenen Oberfläche. Halten Sie den Ball fern von Wärmequellen (Heizungen, Öfen usw.) sowie von scharfen Kanten und Gegenständen, die ihn beschädigen könnten.
4. Beginnen Sie erst mit dem Training, wenn das Produkt voll funktionsfähig ist. Ein beschädigtes Produkt darf nicht verwendet werden!

Bitte beachten Sie: Gymnastikbälle sind kein Spielzeug, verwenden Sie sie immer nur für den Zweck, für den sie bestimmt sind. Kinder sollten die Bälle nur unter Aufsicht von Erwachsenen oder qualifizierten Personen benutzen.

Der Kontakt mit organischen Lösungsmitteln und aggressiven Reinigungsmitteln kann das Produkt beschädigen. An einem dunklen, trockenen Ort aufbewahren.

Garantiebedingungen: Das Produkt wird dem Käufer für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Kaufdatum garantiert - jegliche Defekte am Produkt, die durch einen Herstellungsfehler oder fehlerhaftes Produktmaterial verursacht wurden, werden innerhalb der Garantiezeit behoben, so dass der Artikel ordnungsgemäß verwendet werden kann - Garantierechte gelten nicht für Defekte, die durch: mechanische Beschädigung / unabwendbares Ereignis, Naturkatastrophe / unsachgemäßer Eingriff / unsachgemäße Handhabung oder unsachgemäße Platzierung / niedrige oder hohe Temperatur / Einwirkung von Wasser / übermäßiger Druck und Stöße / absichtliche Änderung des Designs, der Form oder der Abmessungen / unsachgemäße Wartung / Abnutzung des Produkts bei normalem Gebrauch.