

# WOWME



## ID206

User Manual • Užívateľský manuál •  
Užívateľský manuál • Használati utasítás •  
Benutzerhandbuch

<b>English</b>	3 - 11
<b>Čeština</b>	12 - 20
<b>Slovenčina</b>	21 - 29
<b>Magyar</b>	30 - 39
<b>Deutsch</b>	40 - 49

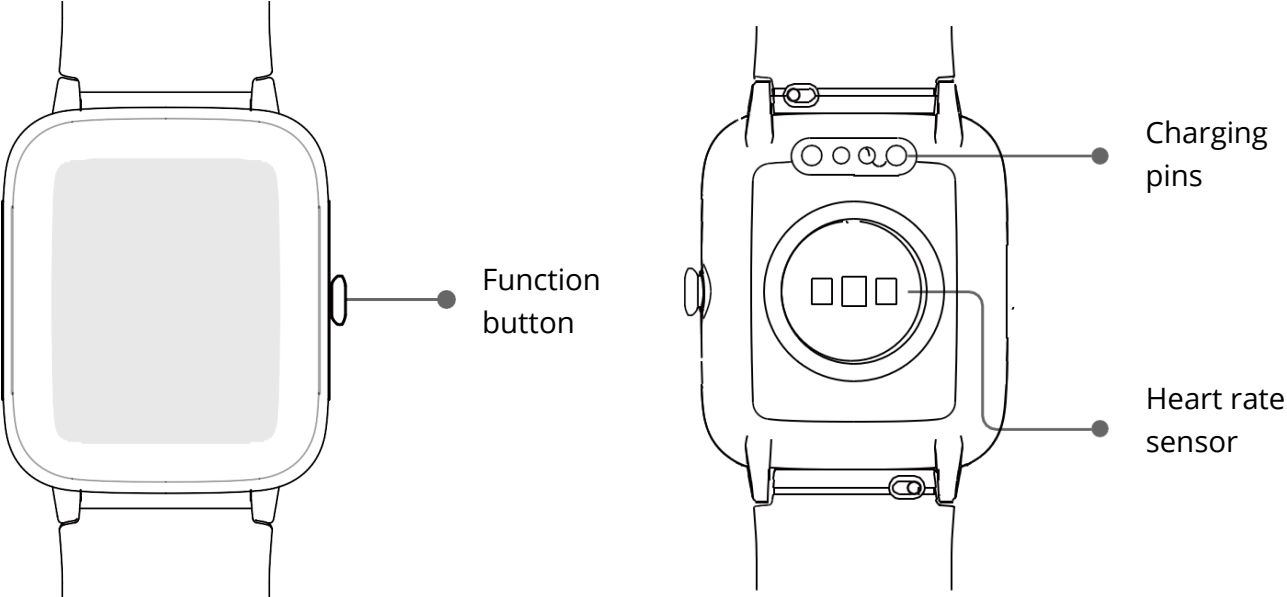
The product user guide contains product features, how to use, and the operating procedure. Read the user manual carefully to get the best experience and avoid unnecessary damage. Keep this manual for future reference. If you have any questions or comments about the device, please contact the customer line.

✉ [www.alza.co.uk/kontakt](http://www.alza.co.uk/kontakt)

☎ +44 (0)203 514 4411

*Importer* Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, [www.alza.cz](http://www.alza.cz)

# Introduction



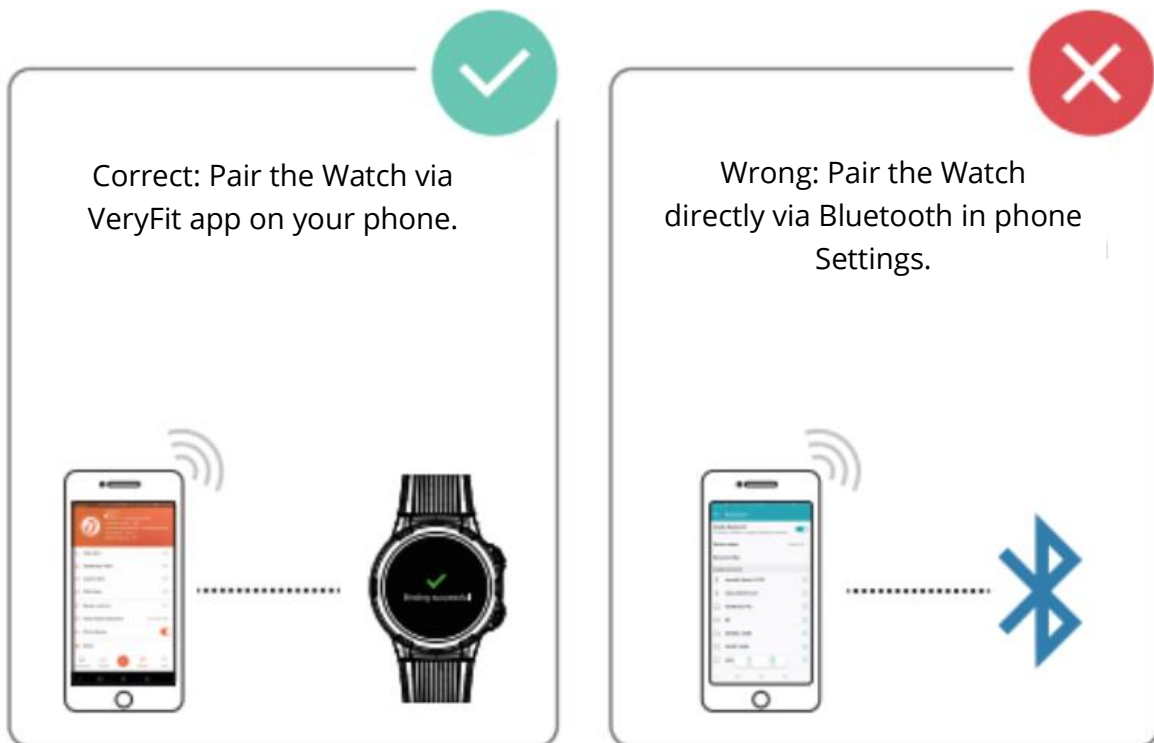
Connect the contact points of the magnetic charging cable to the contact points of the watch to charge and activate the device.

## Pairing

In your phone's app store, search for "VeryFit" and install it. In the app interface, set your personal information, as well as your daily step and weight goals.

In order to bind the watch to your phone, start VeryFit app, enable Bluetooth on your phone and when asked, grant VeryFit the permission to use GPS. Light up the watch screen and bring it closer to your phone. Tap "More" icon in the upper right corner, select "Add Device", select the device category, and select the device you wish to link in the corresponding search list. Then confirm the binding request on the watch and fill in your information in the app, if you didn't do it before.

Please connect to mobile phone correctly.

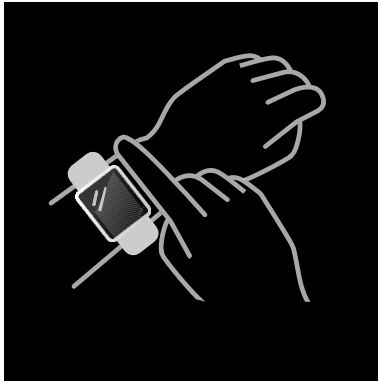


## Exercise

The watch automatically records your data. You can manually measure your heart rate, SpO<sub>2</sub> and stress level on the watch, moreover it can monitor your heart rate and sleep throughout the day. You can manually operate it or set it to automatically monitor your health all the time.

In order to start an exercise, select "Sports" in the watches' list of apps, select an icon of desired activity, set the goal and then start your exercise.

## Basic Operations



1. Wear it correctly. Make sure that the bottom sensor is properly attached to your skin, and the strap not tight on your wrist.
2. ID206 supports full-screen touch operations.  
**Single click:** Select.  
**Long press:** Enter or confirm.
3. ID206 has a touch key.  
**Short press:** Return to the previous menu or close a notification.

## Features

### Watch Face

You can switch between different watch faces in the dial settings in the VeryFit app. You can download and install more watch faces there as well.

### Sports

There are 14 exercise modes: Outdoor run, indoor run, outdoor walk, indoor walk, outdoor cycling, indoor cycling, hiking, cricket, pool swimming, open water swimming, yoga, rower, elliptical, workout.

You may choose to hide or display desired exercises in the VeryFit app.

The ID206 intelligent exercise recognition function is able to tell if the user is running or walking. This function can be enabled or disabled in the app. The ID206 exercise summary includes a variety of exercise data, and detailed data can be viewed in the VeryFit app.

## **Application List**

Swipe up or down to select an icon. Available functions: Messages, health data, workout, heart rate measurement, stress level measurement, SpO<sub>2</sub> measurement, sleep, relax, music, time and settings.

### **Alexa**

Using the Alexa app, you can enter the login interface. Jump to the Amazon dedicated Alexa account login interface for account binding authorization. After binding the accounts, you can view part of the operation introduction and set different languages. Click the log out button to log out of Alexa, you can login again at any time.

The watch is Alexa-enabled. On listening interface, if you ask a question or say a voice command, it turns to the thinking interface and answers or executes the command. Currently, you can turn on the stopwatch, alarm clock, countdown and event reminder services on the watch using Alexa.

A corresponding prompt is displayed if the request is timed out, the voice was not recognized, the account is not logged in, the network connection is unstable or the Bluetooth is not connected.

### **Health Data**

The watch supports the viewing of daily goals (number of steps, burnt calories, distance travelled and active time).

### **Heart Rate**

The watch supports viewing of all-day measurement data. You can select the measurement frequency and enable or disable this in the app settings.

Please be patient while waiting for the heart measurement every time you access the application. Keep your arms and wrists still during the measurement.

### **Stress Level**

Please be patient while waiting for the stress level measurement every time you access the application. Keep your arms and wrists still during the measurement.

### **Blood Oxygen**

Please be patient while waiting for the blood oxygen level measurement every time you access the application. Keep your arms and wrists still during the measurement.

### **Sleep**

You can view your most recent sleep record and a display of your sleep quality in various sleep stages.

### **Relax**

Enter the relax app and choose the desired duration. Click to start, then follow the vibration frequency and animation instructions to adjust your breathing, which helps you relax.

## **Stopwatch**

A stopwatch can be set on the watch, and you can also set lap times in the stopwatch.

## **Alarm**

You can add, delete, enable or disable alarms on the watch. You can set alarms in the app and send them to the watch. You can also label alarms to identify them.

You can set snooze durations and number of snoozes in the app.

## **Timer**

You can set a timer with a pre-set duration on the watch, and the timer will remind you when the time is up. You can also customize the time on the timer.

## **Weather**

Supports three-day weather viewing. You can view today's current weather, maximum and minimum temperatures of the day, as well as maximum and minimum temperatures in next two days.

## **Music**

When the watch is connected to the app, you may use the watch to control the following functions on your phone's music player: Next/previous track, play/pause, increase/decrease music volume.

You may choose to display or hide this function in the app settings.

## **Exercise Records**

You can view your most recent 50 exercise records on the watch, including detailed exercise data. You can also view the exercise records in the app.

## **Find My Phone**

You can make your phone ring using the watch when the watch is connected to the app. Click the icon to stop the ringing.

You may choose to display or hide this function in the app settings.

## **Settings**

In the settings app, you can configure the wrist-up wake screen function, real-time heart rate measurement and do not disturb switch on the watch; you can switch locally stored watch faces on the watch; you can set the watch brightness and screen timeout duration on the watch. You can also set a switch to reduce the brightness at night. You can choose to turn the watch off, restart or restore the watch to the factory settings. (All of the data in the watch will be deleted after restoring to the factory settings, and the watch will no longer be paired with your phone.)

## **Messages**

The watch supports multiple reminder modes, including messages reminder, incoming call reminders, movement reminders, hydration reminders, exercise goal reminders, exercise heart rate warning reminders and so on.



## **Common Problems**

### **What shall I do if I have problems with connection or notifications?**

You should try resetting connection of your device with the following instructions:

1. Unbind your device in the VeryFit app and for iOS devices cancel connection in the Bluetooth settings as well.
2. Uninstall the VeryFit app from your phone.
3. Reset your watch in the device settings.
4. Install VeryFit app again on your phone.
5. Bind your watch again in the VeryFit app.

### **Why don't I receive notifications from some apps?**

There can be two issues:

1. Notifications are not allowed for specific app. Go to device settings in the VeryFit app on your phone and turn on notifications for selected app or turn on notifications for "others". On iOS devices you might need to restart your phone to ensure proper function.
2. On Android device, your phone can automatically close VeryFit app when it is running in the background. When VeryFit app is closed, it cannot communicate with your watch. Please change settings of battery saving in your phone to allow the app to run on the background.

### **Why can't I find the device?**

Since the wristband is not found in the Bluetooth broadcast, make sure the wristband is in power and activated and is not connected to any other phones. Then, put the wristband close to the phone. If it is still not working, restart the mobile phone.

### **Why should the wristband be worn more tightly when measuring heart rate?**

The wristband uses light reflection principle, penetrates the skin through the light source and collects the signal reflected to the sensor to calculate your heart rate. If you don't wear it tightly, there will be ambient light reaching into the sensor, which will affect measurement accuracy.

### **Is the wristband waterproof?**

The device supports IP67 certification standard. It means that you can immerse device for 30 minutes into one-meter depth. Practically, it means that this device shall withstand light rain or washing hands. Device with this certification is not waterproof in streams of water, against high pressure or high-temperature water.

### **Does the Bluetooth connection need to be opened all the time? Is there any data after disconnection?**

Before the data is synchronized, the data is kept on the wristband host (seven days of data can be retained). When the Bluetooth connection of the wristband and the mobile phone is successful, the wristband data will be automatically uploaded to the mobile phone. Please synchronize data to the mobile phone on a regular basis.

## **Warranty Conditions**

A new product purchased in the Alza.cz sales network is guaranteed for 2 years. If you need repair or other services during the warranty period, contact the product seller directly, you must provide the original proof of purchase with the date of purchase.

### **The following are considered to be a conflict with the warranty conditions, for which the claimed claim may not be recognized:**

- Using the product for any purpose other than that for which the product is intended or failing to follow the instructions for maintenance, operation and service of the product.
- Damage to the product by a natural disaster, the intervention of an unauthorized person or mechanically through the fault of the buyer (e.g. during transport, cleaning by inappropriate means, etc.).
- Natural wear and aging of consumables or components during use (such as batteries, etc.).
- Exposure to adverse external influences, such as sunlight and other radiation or electromagnetic fields, fluid intrusion, object intrusion, mains overvoltage, electrostatic discharge voltage (including lightning), faulty supply or input voltage and inappropriate polarity of this voltage, chemical processes such as used power supplies, etc.
- If anyone has made modifications, modifications, alterations to the design or adaptation to change or extend the functions of the product compared to the purchased design or use of non-original components.

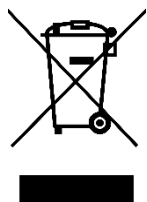
## EU Declaration of Conformity

This product has been tested and complies with the following European Union regulations: Directive No. 2014/53/EU and Directive No. 2011/65/EU as amended by 2015/863/EU.



## WEEE

This product must not be disposed of as normal household waste in accordance with the EU Directive on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE - 2012/19 / EU). Instead, it shall be returned to the place of purchase or handed over to a public collection point for the recyclable waste. By ensuring this product is disposed of correctly, you will help prevent potential negative consequences for the environment and human health, which could otherwise be caused by inappropriate waste handling of this product. Contact your local authority or the nearest collection point for further details. Improper disposal of this type of waste may result in fines in accordance with national regulations.



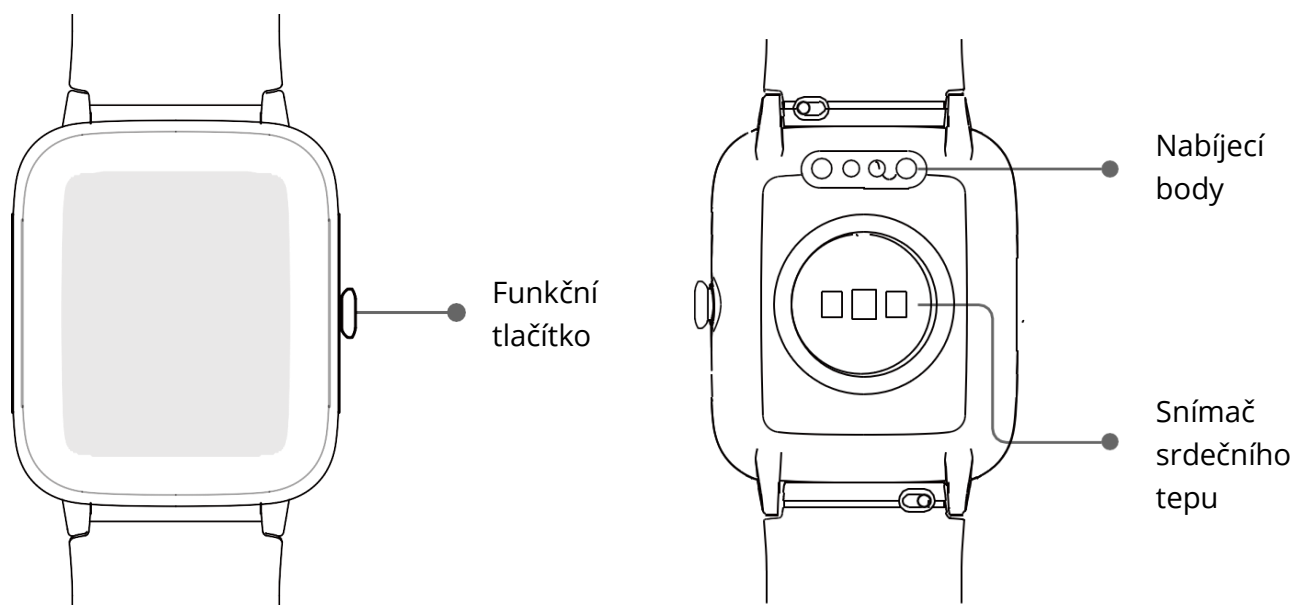
Uživatelská příručka k výrobku obsahuje funkce výrobku, návod k použití a postup obsluhy. Přečtěte si pozorně uživatelskou příručku, abyste získali co nejlepší zkušenosti a předešli zbytečným škodám. Tento návod si uschovejte pro budoucí použití. Máte-li jakékoli dotazy nebo připomínky k zařízení, obraťte se na zákaznickou linku.

✉ [www.alza.cz/kontakt](http://www.alza.cz/kontakt)

☎ +420 255 340 111

*Dovozce* Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, [www.alza.cz](http://www.alza.cz)

## Úvod



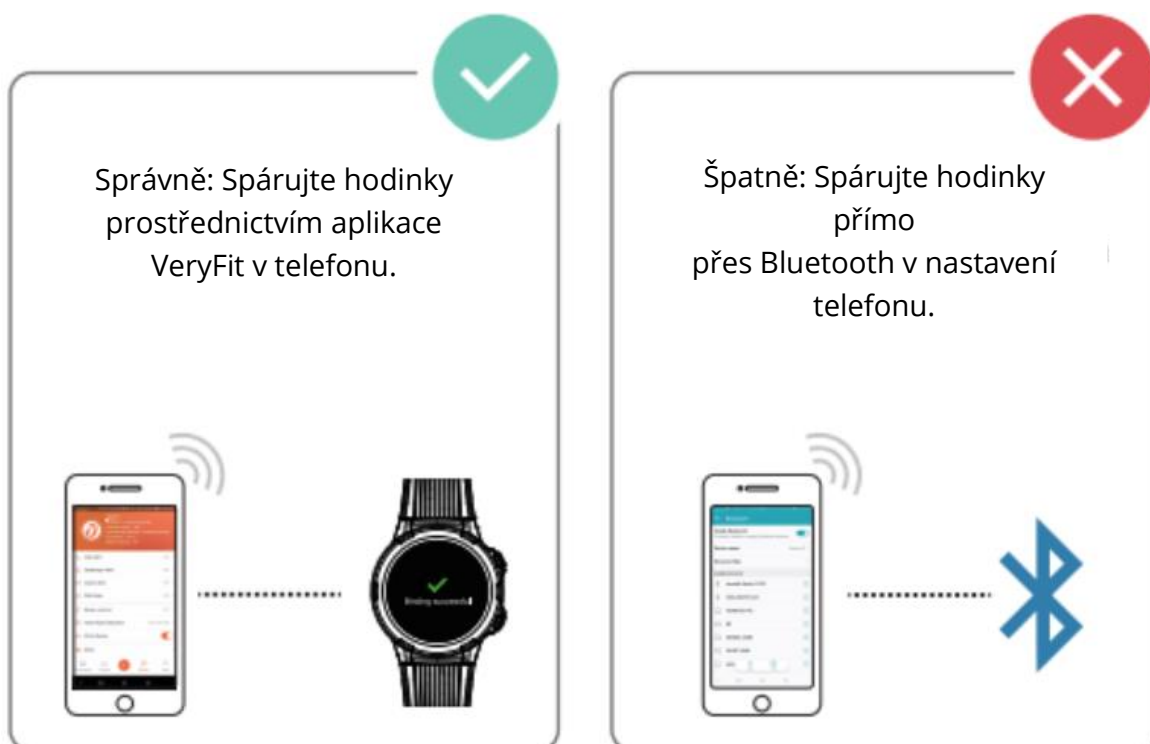
Připojte kontaktní body magnetického nabíjecího kabelu ke kontaktním bodům hodinek, aby se zařízení nabíjelo a aktivovalo.

## Párování

V App store v telefonu vyhledejte aplikaci VeryFit a nainstalujte ji. V rozhraní aplikace nastavte své osobní údaje a denní cíle pro počet kroků a hmotnost.

Chcete-li hodinky propojit s telefonem, spusťte aplikaci VeryFit, povolte v telefonu Bluetooth a na dotaz udělte aplikaci VeryFit povolení používat GPS. Rozsviďte obrazovku hodinek a přiblížte je k telefonu. Klepněte na ikonu "Více" v pravém horním rohu, vyberte možnost "Přidat zařízení", vyberte kategorii zařízení a v příslušném seznamu vyhledávání vyberte zařízení, které chcete propojit. Poté potvrďte požadavek na propojení na hodinkách a vyplňte své údaje v aplikaci, pokud jste tak neučinili dříve.

Správně se připojte k mobilnímu telefonu.



## Aktivity

Hodinky automaticky zaznamenávají vaše údaje. Na hodinkách můžete ručně měřit srdeční tep, SpO<sub>2</sub> a úroveň stresu, navíc mohou monitorovat srdeční tep a spánek během celého dne. Hodinky můžete ovládat ručně nebo je nastavit tak, aby neustále automaticky monitorovaly váš zdravotní stav.

Chcete-li zahájit cvičení, vyberte v seznamu aplikací hodinek položku "Sport", vyberte ikonu požadované aktivity, nastavte cíl a poté spusťte cvičení.

## Správné nošení hodinek



1. Noste hodinky správně. Ujistěte se, že je spodní snímač správně připevněn ke kůži a že řemínek není na zápěstí utažený.

2. ID206 podporuje dotykové operace na celé obrazovce.

**Jedno kliknutí:** Vybrat.

**Dlouhé stisknutí:** Vstup nebo potvrzení.

3. ID206 má dotykové tlačítko.

**Krátké stisknutí:** Stisknutím se vrátíte do předchozí nabídky nebo zavřete oznámení.

## Funkce

### Ciferník hodinek

Mezi různými ciferníky můžete přepínat v nastavení ciferníku v aplikaci VeryFit. Můžete si tam také stáhnout a nainstalovat další ciferníky.

### Sport

K dispozici je 14 režimů aktivit: venkovní běh, vnitřní běh, venkovní chůze, vnitřní chůze, venkovní cyklistika, vnitřní cyklistika, turistika, kriket, plavání v bazénu, plavání v otevřené vodě, jóga, veslování, eliptický trenažér, cvičení.

V aplikaci VeryFit si můžete zvolit, zda chcete požadované aktivity skrýt nebo zobrazit.

Inteligentní funkce rozpoznání cvičení ID206 dokáže rozpoznat, zda uživatel běží nebo chodí. Tuto funkci lze v aplikaci povolit nebo zakázat. Přehled cvičení ID206 obsahuje řadu údajů o cvičení a podrobné údaje lze zobrazit v aplikaci VeryFit.

### Seznam aplikací

Přejetím nahoru nebo dolů vyberte ikonu. Dostupné funkce: Zprávy, zdravotní údaje, trénink, měření srdečního tepu, měření úrovně stresu, měření SpO<sub>2</sub>, spánek, relaxace, hudba, čas a nastavení.

### Alexa

Pomocí aplikace Alexa můžete vstoupit do přihlašovacího rozhraní. Přejděte na přihlašovací rozhraní vyhrazené pro účet Amazon Alexa pro autorizaci vazby účtu. Po provázání účtů si můžete zobrazit část úvodu operace a nastavit různé jazyky. Klepnutím na tlačítko odhlásit se odhlásíte z rozhraní Alexa, kdykoli se můžete znovu přihlásit.

Hodinky podporují Alexu. Při poslechu rozhraní se při položení otázky nebo vyslovení hlasového příkazu přepnou na rozhraní pro myšlení a odpoví nebo provedou příkaz. V současné době můžete na hodinkách pomocí Alexy zapnout služby stopek, budíku, odpočítávání a připomínání událostí.

Příslušná výzva se zobrazí, pokud požadavek vypršel, hlas nebyl rozpoznán, účet není přihlášen, síťové připojení je nestabilní nebo není připojeno Bluetooth.

### **Údaje o zdraví**

Hodinky podporují zobrazení denních cílů (počet kroků, spálené kalorie, ujetá vzdálenost a aktivní čas).

### **Srdeční frekvence**

Hodinky podporují zobrazení celodenních naměřených dat. V nastavení aplikace můžete zvolit frekvenci měření a tuto funkci povolit nebo zakázat.

Při každém vstupu do aplikace buďte trpěliví a čekejte na měření srdce. Během měření mějte ruce a zápěstí v klidu.

### **Úroveň stresu**

Při každém vstupu do aplikace buďte trpěliví a čekejte na měření úrovně stresu. Během měření mějte ruce a zápěstí v klidu.

### **Kyslík v krvi**

Při každém vstupu do aplikace buďte trpěliví a čekejte na měření hladiny kyslíku v krvi. Během měření mějte ruce a zápěstí v klidu.

### **Spánek**

Můžete si prohlédnout poslední záznamy o spánku a zobrazení kvality spánku v různých fázích spánku.

### **Relax**

Vstupte do aplikace Relax a zvolte požadovanou dobu trvání. Kliknutím na tlačítko ji spustíte a poté podle pokynů k frekvenci vibrací a animaci upravíte své dýchání, které vám pomůže relaxovat.

### **Stopky**

Na hodinkách lze nastavit stopky a v nich také časy kol.

### **Budík**

Na hodinkách můžete přidávat, odstraňovat, povolovat nebo zakazovat budíky. Budíky můžete nastavit v aplikaci a odeslat je do hodinek. Budíky můžete také označit a identifikovat je.

V aplikaci můžete nastavit dobu trvání a počet odložení.



## **Časovač**

Na hodinkách můžete nastavit časovač s přednastavenou dobou trvání a časovač vám připomene, kdy uplyne čas. Čas na časovači můžete také přizpůsobit.

## **Počasí**

Podporuje třídní sledování počasí. Můžete si zobrazit aktuální počasí pro dnešní den, maximální a minimální denní teploty a maximální a minimální teploty v následujících dvou dnech.

## **Hudba**

Po připojení hodinek k aplikaci můžete pomocí hodinek ovládat následující funkce hudebního přehrávače v telefonu: Další/předchozí skladba, přehrávání/pauza, zvýšení/snížení hlasitosti hudby.

Tuto funkci můžete zobrazit nebo skrýt v nastavení aplikace.

## **Záznamy o cvičení**

Na hodinkách si můžete zobrazit posledních 50 záznamů o cvičení včetně podrobných údajů o cvičení. Záznamy cvičení si můžete prohlédnout také v aplikaci.

## **Najít můj telefon**

Když jsou hodinky připojené k aplikaci, můžete pomocí nich nechat vyzvánět telefon. Kliknutím na ikonu vyzvánění zastavíte.

Tuto funkci můžete zobrazit nebo skrýt v nastavení aplikace.

## **Nastavení**

V aplikaci nastavení můžete na hodinkách nastavit funkci probuzení obrazovky ze zápěstí, měření srdečního tepu v reálném čase a přepínač Nerušit; na hodinkách můžete přepínat lokálně uložené ciferníky; na hodinkách můžete nastavit jas hodinek a dobu trvání časového limitu obrazovky. Můžete také nastavit přepínač pro snížení jasu v noci. Můžete zvolit vypnutí hodinek, restartování nebo obnovení továrního nastavení hodinek. (Po obnovení továrního nastavení budou všechna data v hodinkách vymazána a hodinky již nebudou spárovány s telefonem.)

## **Zprávy**

Hodinky podporují několik režimů připomínek, včetně připomínek zpráv, připomínek příchozích hovorů, připomínek pohybu, připomínek hydratace, připomínek cílů cvičení, upozornění na srdeční tep atd.

## Časté problémy

### Co mám dělat, když mám problémy s připojením nebo oznámeními?

Zkuste obnovit připojení zařízení podle následujících pokynů:

1. Zrušte připojení zařízení v aplikaci VeryFit a u zařízení se systémem iOS zrušte připojení také v nastavení Bluetooth.
2. Odinstalujte aplikaci VeryFit z telefonu.
3. Resetujte hodinky v nastavení zařízení.
4. Znovu si do telefonu nainstalujte aplikaci VeryFit.
5. V aplikaci VeryFit hodinky opět svážete.

### Proč nedostávám oznámení z některých aplikací?

Mohou se vyskytnout dva problémy:

1. Oznámení nejsou pro konkrétní aplikaci povolena. Přejděte do nastavení zařízení v aplikaci VeryFit v telefonu a zapněte oznámení pro vybranou aplikaci nebo zapněte oznámení pro "ostatní". V zařízeních se systémem iOS bude možná nutné restartovat telefon, aby byla zajištěna správná funkce.
2. V zařízení se systémem Android může telefon automaticky zavřít aplikaci VeryFit, pokud je spuštěna na pozadí. Když je aplikace VeryFit zavřená, nemůže komunikovat s hodinkami. Změňte prosím nastavení úspory baterie v telefonu, aby aplikace mohla běžet na pozadí.

### Proč nemohu zařízení najít?

Pokud nejsou hodinky nalezeny pomocí Bluetooth, ujistěte se, že jsou hodinky zapnuty a aktivovány a nejsou připojeny k žádnému jinému telefonu. Poté přiložte hodinky k telefonu. Pokud to stále nefunguje, restartujte mobilní telefon.

### Proč by se měl řemínek při měření tepové frekvence nosit pevněji?

Řemínek využívá principu odrazu světla, proniká světelným zdrojem do kůže a sbírá signál odražený do snímače, který vypočítá vaši tepovou frekvenci. Pokud jej nebudete nosit pevně, bude do snímače pronikat okolní světlo, což ovlivní přesnost měření.

### Jsou hodinky vodotěsné?

Zařízení podporuje certifikační standard IP67. To znamená, že zařízení můžete ponořit na 30 minut do hloubky jednoho metru. V praxi to znamená, že toto zařízení vydrží lehký déšť nebo mytí rukou. Zařízení s touto certifikací není vodotěsné v proudech vody, proti vysokému tlaku nebo vodě o vysoké teplotě.

## **Musí být připojení Bluetooth neustále otevřené? Jsou po odpojení k dispozici nějaká data?**

Před synchronizací se data uchovávají v hostitelském náramku (lze uchovávat data po dobu sedmi dnů). Jakmile dojde k úspěšnému spojení náramku a mobilního telefonu pomocí Bluetooth, data z náramku se automaticky nahrají do mobilního telefonu. Data do mobilního telefonu synchronizujete pravidelně.

## **Záruční podmínky**

Na nový výrobek zakoupený v prodejní síti Alza.cz se vztahuje záruka 2 roky. V případě potřeby opravy nebo jiného servisu v záruční době se obraťte přímo na prodejce výrobku, je nutné předložit originální doklad o koupi s datem nákupu.

### **Za rozpor se záručními podmínkami, pro který nelze reklamaci uznat, se považují následující skutečnosti:**

- Používání výrobku k jinému účelu, než pro který je výrobek určen, nebo nedodržování pokynů pro údržbu, provoz a servis výrobku.
- Poškození výrobku živelnou pohromou, zásahem neoprávněné osoby nebo mechanicky vinou kupujícího (např. při přepravě, čištění nevhodnými prostředky apod.).
- přirozené opotřebení a stárnutí spotřebního materiálu nebo součástí během používání (např. baterií atd.).
- Působení nepříznivých vnějších vlivů, jako je sluneční záření a jiné záření nebo elektromagnetické pole, vniknutí kapaliny, vniknutí předmětu, přepětí v síti, elektrostatický výboj (včetně blesku), vadné napájecí nebo vstupní napětí a nevhodná polarita tohoto napětí, chemické procesy, např. použité zdroje atd.
- Pokud někdo provedl úpravy, modifikace, změny konstrukce nebo adaptace za účelem změny nebo rozšíření funkcí výrobku oproti zakoupené konstrukci nebo použití neoriginálních součástí.

## EU prohlášení o shodě

Tento výrobek byl testován a splňuje následující předpisy Evropské unie: Směrnice č. 2014/53/EU a směrnice č. 2011/65/EU ve znění směrnice 2015/863/EU.



## WEEE

Tento výrobek nesmí být likvidován jako běžný domovní odpad v souladu se směrnicí EU o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (WEEE - 2012/19 / EU). Místo toho musí být vrácen na místo nákupu nebo předán na veřejné sběrné místo recyklovatelného odpadu. Tím, že zajistíte správnou likvidaci tohoto výrobku, pomůžete předejít možným negativním důsledkům pro životní prostředí a lidské zdraví, které by jinak mohly být způsobeny nevhodným nakládáním s odpadem z tohoto výrobku. Další informace získáte na místním úřadě nebo na nejbližším sběrném místě. Nesprávná likvidace tohoto typu odpadu může mít za následek pokuty v souladu s vnitrostátními předpisy.



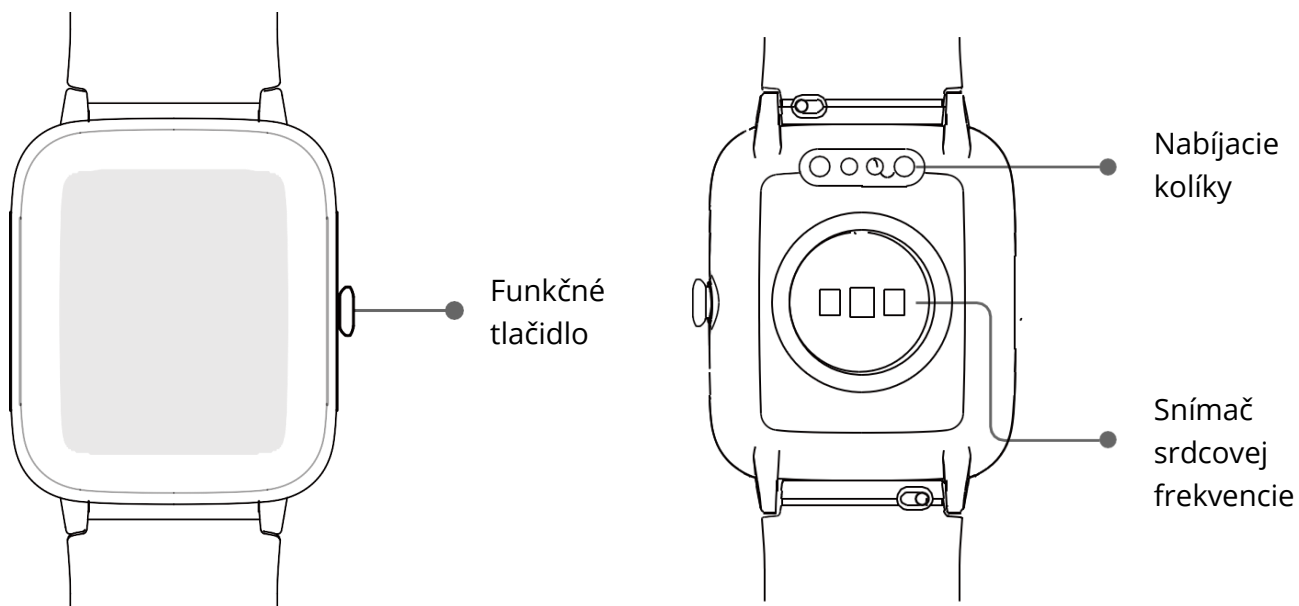
Používateľská príručka k výrobku obsahuje funkcie výrobku, spôsob používania a postup obsluhy. Pozorne si prečítajte používateľskú príručku, aby ste získali čo najlepšie skúsenosti a predišli zbytočným škodám. Túto príručku si uschovajte pre budúce použitie. Ak máte akékoľvek otázky alebo pripomienky týkajúce sa zariadenia, obráťte sa na zákaznícku linku.

✉ [www.alza.sk/kontakt](http://www.alza.sk/kontakt)

☎ +421 257 101 800

*Dovozca* Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, [www.alza.cz](http://www.alza.cz)

## Úvod



Pripojte kontaktné body magnetického nabíjacieho kábla ku kontaktným bodom hodínok, aby sa zariadenie nabíjalo a aktivovalo.

## Párovanie

V obchode s aplikáciami v telefóne vyhľadajte aplikáciu VeryFit a nainštalujte ju. V rozhraní aplikácie nastavte svoje osobné údaje, ako aj denné ciele krokov a hmotnosti.

Ak chcete hodinky prepojiť s telefónom, spustíte aplikáciu VeryFit, povoľte v telefóne funkciu Bluetooth a na požiadanie udeľte aplikácii VeryFit povolenie používať GPS. Rozsviette obrazovku hodínok a priblížte ich k telefónu. Klepnite na ikonu „Viac“ v pravom hornom rohu, vyberte položku „Pridať zariadenie“, vyberte kategóriu zariadenia a v príslušnom zozname vyhľadávania vyberte zariadenie, ktoré chcete prepojiť. Potom potvrdíte žiadosť o prepojenie na hodinkách a vyplňte svoje údaje v aplikácii, ak ste to neurobili predtým.

Správne sa pripojte k mobilnému telefónu.

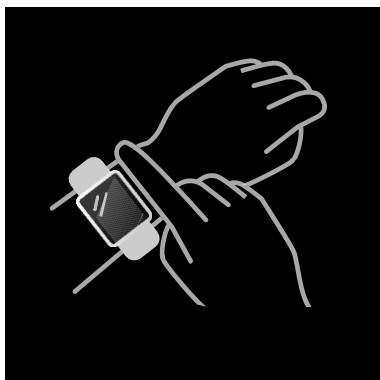


## Cvičenie

Hodinky automaticky zaznamenávajú vaše údaje. Na hodinkách si môžete manuálne merať srdcovú frekvenciu, SpO<sub>2</sub> a úroveň stresu, navyše dokážu monitorovať vašu srdcovú frekvenciu a spánok počas celého dňa. Hodinky môžete ovládať manuálne alebo ich nastaviť tak, aby neustále automaticky monitorovali váš zdravotný stav.

Ak chcete začať cvičenie, vyberte v zozname aplikácií hodínok položku „Šport“, vyberte ikonu požadovanej aktivity, nastavte cieľ a potom začnite cvičenie.

## Základné operácie



1. Noste hodinky správne. Ubezpečte sa, že spodný snímač je správne pripevnený k vašej pokožke a remienok nie je na zápästí utiahnutý.
2. ID206 podporuje dotykové operácie na celej obrazovke.

**Jedným kliknutím:** Vyberte.

**Dlhé stlačenie:** Stlačte tlačidlo: Zadajte alebo potvrdte.

3. ID206 má dotykové tlačidlo.

**Krátke stlačenie:** Stlačením sa vrátite do predchádzajúcej ponuky alebo zatvoríte oznámenie.

## Funkcie

### Ciferník hodínok

Medzi rôznymi ciferníkmi môžete prepínať v nastaveniach ciferníka v aplikácii VeryFit. Môžete si tam tiež stiahnuť a nainštalovať ďalšie ciferníky hodínok.

### Šport

K dispozícii je 14 režimov cvičenia: Cvičenie: Vonkajší beh, vnútorný beh, vonkajšia chôdza, vnútorná chôdza, vonkajšia cyklistika, vnútorná cyklistika, turistika, kriket, plávanie v bazéne, plávanie v otvorenej vode, joga, veslovanie, eliptický trenažér, cvičenie.

V aplikácii VeryFit si môžete vybrať, či chcete požadované cvičenia skryť alebo zobrazit.

Inteligentná funkcia rozpoznávania cvičenia ID206 dokáže určiť, či používateľ beží alebo chodí. Túto funkciu je možné v aplikácii zapnúť alebo vypnúť. Prehľad cvičenia ID206 obsahuje rôzne údaje o cvičení a podrobné údaje si môžete prezrieť v aplikácii VeryFit.

### Zoznam aplikácií

Potiahnutím prsta nahor alebo nadol vyberte ikonu. Dostupné funkcie: V ponuke sú tieto funkcie: správy, zdravotné údaje, tréning, meranie srdcového pulzu, meranie úrovne stresu, meranie SpO<sub>2</sub>, spánok, relaxácia, hudba, čas a nastavenia.

### Alexa

Pomocou aplikácie Alexa môžete vstúpiť do prihlasovacieho rozhrania. Prejdite na vyhradené prihlasovacie rozhranie účtu Amazon Alexa na autorizáciu viazania účtu. Po viazaní účtov môžete zobrazit časť úvodu operácie a nastaviť rôzne jazyky. Kliknutím na tlačidlo odhlásenia sa odhlásite z aplikácie Alexa, kedykoľvek sa môžete znova prihlásiť.



Hodinky sú vybavené funkciou Alexa. Ak na počúvajúcom rozhraní položíte otázku alebo povieť hlasový príkaz, prepnú sa na mysliače rozhranie a odpovedia alebo vykonajú príkaz. V súčasnosti môžete na hodinkách pomocou služby Alexa zapnúť stopky, budík, odpočítavanie a pripomienku udalosti.

Príslušná výzva sa zobrazí, ak sa požiadavka časovo oneskorila, hlas nebol rozpoznaný, účet nie je prihlásený, sieťové pripojenie je nestabilné alebo nie je pripojené Bluetooth.

### **Údaje o zdraví**

Hodinky podporujú zobrazenie denných cieľov (počet krokov, spálených kalórií, prejdenú vzdialenosť a aktívny čas).

### **Pulzová frekvencia**

Hodinky podporujú zobrazenie celodenných nameraných údajov. V nastaveniach aplikácie môžete vybrať frekvenciu merania a túto funkciu povoliť alebo zakázať.

Pri každom prístupe do aplikácie buďte trpezliví a čakajte na meranie srdca. Počas merania majte ruky a zápästia v pokoji.

### **Úroveň stresu**

Buďte trpezliví pri čakaní na meranie úrovne stresu pri každom vstupe do aplikácie. Počas merania majte ruky a zápästia v pokoji.

### **Kyslík v krvi**

Pri každom vstupe do aplikácie buďte trpezliví a čakajte na meranie hladiny kyslíka v krvi. Počas merania majte ruky a zápästia v pokoji.

### **Spánok**

Môžete si zobrazíť najnovší záznam spánku a zobrazenie kvality spánku v rôznych fázach spánku.

### **Uvoľnite sa**

Zadajte aplikáciu Relax a vyberte požadovanú dĺžku trvania. Kliknutím na tlačidlo spustíte a potom postupujte podľa pokynov na nastavenie frekvencie vibrácií a animácie, čím si upravíte dýchanie, ktoré vám pomôže relaxovať.

### **Stopky**

Na hodinkách je možné nastaviť stopky a v stopkách môžete nastaviť aj časy kôl.

### **Budík**

Na hodinkách môžete pridávať, odstraňovať, povoľovať alebo zakazovať budíky. Budíky môžete nastaviť v aplikácii a odoslať ich do hodínok. Budíky môžete tiež označiť, aby ste ich identifikovali.

V aplikácii môžete nastaviť trvanie budenia a počet budení.

## **Časovač**

Na hodinkách môžete nastaviť časovač s prednastaveným trvaním a časovač vám pripomenie, keď uplynie čas. Čas na časovači môžete tiež prispôbiť.

## **Počasia**

Podporuje trojdňové zobrazenie počasia. Môžete si zobrazíť dnešné aktuálne počasie, maximálne a minimálne denné teploty, ako aj maximálne a minimálne teploty v nasledujúcich dvoch dňoch.

## **Hudba**

Keď sú hodinky pripojené k aplikácii, môžete pomocou nich ovládať nasledujúce funkcie hudobného prehrávača v telefóne: Ďalšie/predchádzajúce skladby, prehrávanie/pauza, zvýšenie/zníženie hlasitosti hudby.

Túto funkciu môžete zobrazíť alebo skryť v nastaveniach aplikácie.

## **Záznamy o cvičení**

Na hodinkách si môžete zobrazíť posledných 50 záznamov o cvičení vrátane podrobných údajov o cvičení. Záznamy o cvičení si môžete prezerať aj v aplikácii.

## **Nájsť môj telefón**

Keď sú hodinky pripojené k aplikácii, môžete pomocou nich nechať zvoníť svoj telefón. Kliknutím na ikonu zvonenie zastavíte.

Túto funkciu môžete zobrazíť alebo skryť v nastaveniach aplikácie.

## **Nastavenia**

V aplikácii nastavení môžete na hodinkách nakonfigurovať funkciu prebudenia obrazovky zo zápästia, meranie pulzu v reálnom čase a prepínač nerušiť; na hodinkách môžete prepínať lokálne uložené ciferníky; na hodinkách môžete nastaviť jas hodiniek a trvanie časového limitu obrazovky. Môžete tiež nastaviť prepínač na zníženie jas v noci. Môžete si vybrať, či chcete hodinky vypnúť, reštartovať alebo obnoviť ich výrobné nastavenia (po obnovení továrenských nastavení sa všetky údaje v hodinkách vymažú a hodinky už nebudú spárované s telefónom).

## **Správy**

Hodinky podporujú viacero režimov pripomienok vrátane pripomienok správ, pripomienok prichádzajúcich hovorov, pripomienok pohybu, pripomienok hydratácie, pripomienok cieľa cvičenia, upozornení na srdcovú frekvenciu pri cvičení atď.

## Bežné problémy

### Čo mám robiť, ak mám problémy s pripojením alebo upozorneniami?

Mali by ste skúsiť obnoviť pripojenie zariadenia podľa nasledujúcich pokynov:

1. Zrušte pripojenie zariadenia v aplikácii VeryFit a v prípade zariadení iOS zrušte pripojenie aj v nastaveniach Bluetooth.
2. Odinštalujte aplikáciu VeryFit z telefónu.
3. V nastaveniach zariadenia resetujte hodinky.
4. Znovu si do telefónu nainštalujte aplikáciu VeryFit.
5. V aplikácii VeryFit opäť spárujte hodinky.

### Prečo nedostávam oznámenia z niektorých aplikácií?

Môžu sa vyskytnúť dva problémy:

3. Oznámenia nie sú povolené pre konkrétnu aplikáciu. Prejdite do nastavení zariadenia v aplikácii VeryFit v telefóne a zapnite oznámenia pre vybranú aplikáciu alebo zapnite oznámenia pre „ostatné“. V zariadeniach so systémom iOS bude možno potrebné reštartovať telefón, aby sa zabezpečila správna funkcia.
4. V zariadení so systémom Android môže telefón automaticky zatvoriť aplikáciu VeryFit, keď je spustená na pozadí. Keď je aplikácia VeryFit zatvorená, nemôže komunikovať s hodinkami. Zmeňte nastavenia šetrenia batérie v telefóne, aby ste umožnili aplikácii bežať na pozadí.

### Prečo nemôžem nájsť zariadenie?

Keďže sa náramok nenachádza vo vysielaní Bluetooth, ubezpečte sa, že je náramok napájaný a aktivovaný a nie je pripojený k žiadnemu inému telefónu. Potom priložte náramok k telefónu. Ak stále nefunguje, reštartujte mobilný telefón.

### Prečo by sa mal náramok pri meraní srdcovej frekvencie nosiť pevnejšie?

Náramok využíva princíp odrazu svetla, preniká cez pokožku cez zdroj svetla a zbiera signál odrazený do snímača na výpočet vašej srdcovej frekvencie. Ak ho nebudete nosiť pevne, do snímača bude prenikať okolité svetlo, čo ovplyvní presnosť merania.

### **Je náramok vodotesný?**

Zariadenie podporuje štandard certifikácie IP67. To znamená, že zariadenie môžete ponoriť na 30 minút do hĺbky jedného metra. V praxi to znamená, že toto zariadenie vydrží ľahký dážď alebo umývanie rúk. Zariadenie s touto certifikáciou nie je vodotesné v prúdoch vody, proti vysokému tlaku alebo vysokej teplote vody.

### **Musí byť pripojenie Bluetooth neustále otvorené? Sú po odpojení k dispozícii nejaké údaje?**

Pred synchronizáciou údajov sa údaje uchovávajú v hostiteľskom zariadení náramku (údaje sa môžu uchovávať sedem dní). Po úspešnom pripojení náramku a mobilného telefónu cez Bluetooth sa údaje z náramku automaticky odošlú do mobilného telefónu. Údaje do mobilného telefónu synchronizujte pravidelne.

## **Záručné podmienky**

Na nový výrobok zakúpený v predajnej sieti Alza.cz sa vzťahuje záruka 2 roky. V prípade potreby opravy alebo iných služieb počas záručnej doby sa obráťte priamo na predajcu výrobku, je potrebné predložiť originálny doklad o kúpe s dátumom nákupu.

### **Za rozpor so záručnými podmienkami, pre ktorý nemožno uznať uplatnenú reklamáciu, sa považujú nasledujúce skutočnosti:**

- Používanie výrobku na iný účel, než na aký je výrobok určený, alebo nedodržiavanie pokynov na údržbu, prevádzku a servis výrobku.
- Poškodenie výrobku živelnou pohromou, zásahom neoprávnenej osoby alebo mechanicky vinou kupujúceho (napr. pri preprave, čistení nevhodnými prostriedkami atď.).
- Prirodzené opotrebovanie a starnutie spotrebného materiálu alebo komponentov počas používania (napr. batérie atď.).
- Pôsobenie nepriaznivých vonkajších vplyvov, ako je slnečné žiarenie a iné žiarenie alebo elektromagnetické polia, vniknutie tekutín, vniknutie predmetov, prepätie v sieti, elektrostatické výbojové napätie (vrátane blesku), nesprávne napájacie alebo vstupné napätie a nevhodná polarita tohto napätia, chemické procesy, ako sú použité napájacie zdroje atď.
- Ak niekto vykonal úpravy, modifikácie, zmeny dizajnu alebo adaptácie s cieľom zmeniť alebo rozšíriť funkcie výrobku v porovnaní so zakúpeným dizajnom alebo použitím neoriginálnych komponentov.

## Vyhlásenie o zhode EÚ

Tento výrobok bol testovaný a spĺňa nasledujúce predpisy Európskej únie: Smernica č. 2014/53/EU a smernica č. 2011/65/EU v znení smernice 2015/863/EU.



## WEEE

Tento výrobok sa nesmie likvidovať ako bežný domáci odpad v súlade so smernicou EÚ o odpade z elektrických a elektronických zariadení (OEEZ – 2012/19/EU). Namiesto toho sa musí vrátiť na miesto nákupu alebo odovzdať na verejnom zbernom mieste recyklovateľného odpadu. Zabezpečením správnej likvidácie tohto výrobku pomôžete predísť možným negatívnym dôsledkom pre životné prostredie a ľudské zdravie, ktoré by inak mohlo spôsobiť nevhodné nakladanie s odpadom z tohto výrobku. Ďalšie informácie získate na miestnom úrade alebo na najbližšom zbernom mieste. Nesprávna likvidácia tohto druhu odpadu môže mať za následok pokuty v súlade s vnútroštátnymi predpismi.



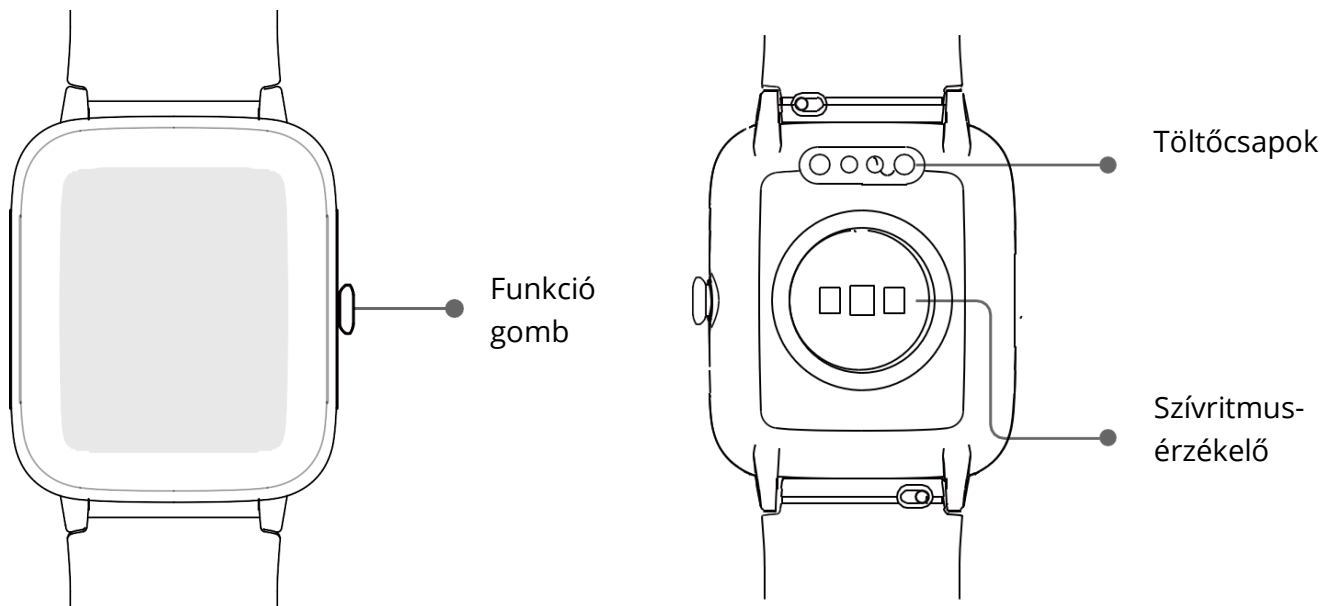
A termék felhasználói kézikönyve tartalmazza a termék jellemzőit, a használat módját és az üzemeltetési eljárást. Olvassa el figyelmesen a felhasználói kézikönyvet a legjobb élmény és a felesleges károk elkerülése érdekében. Tartsa meg ezt a kézikönyvet későbbi használat céljából. Ha bármilyen kérdése vagy észrevétele van a készülékkel kapcsolatban, kérjük, forduljon ügyfélszolgálatunkhoz.

✉ [www.alza.hu/kapcsolat](http://www.alza.hu/kapcsolat)

☎ +36-1-701-1111

*Importőr* Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prága 7, [www.alza.cz](http://www.alza.cz)

## Bevezetés



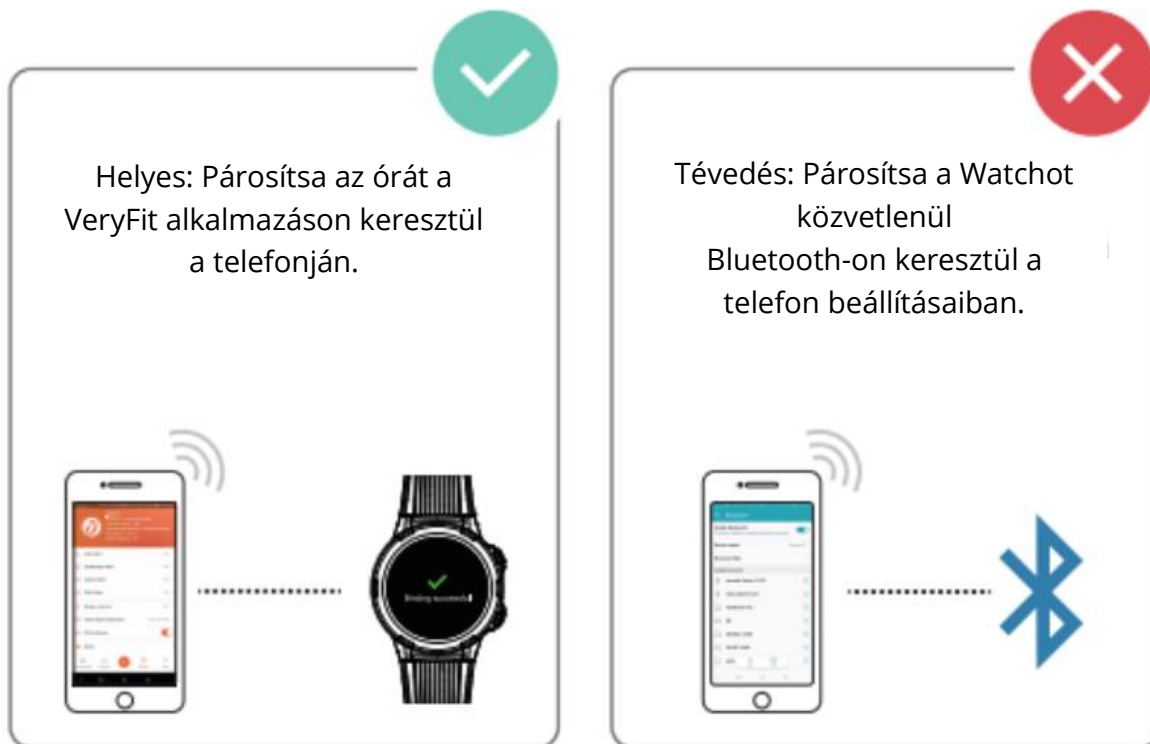
A mágneses töltőkábel érintkezési pontjait csatlakoztassa az óra érintkezési pontjaihoz a készülék töltéséhez és aktiválásához.

## Párosítás

A telefonod alkalmazásboltjában keresd meg a "VeryFit" nevű alkalmazást, és telepítsd. Az alkalmazás felületén állítsa be személyes adatait, valamint a napi lépés- és súlycélakat.

Ahhoz, hogy az órát a telefonhoz kösse, indítsa el a VeryFit alkalmazást, kapcsolja be a Bluetooth-ot a telefonon, majd adjon engedélyt a VeryFitnek a GPS használatára. Nyomja meg az óra képernyőjét, és vigye közelebb a telefonjához. Koppintson a jobb felső sarokban lévő "Több" ikonra, válassza az "Eszköz hozzáadása" lehetőséget, válassza ki az eszközkategóriát, és a megfelelő keresési listában válassza ki a kapcsolni kívánt eszközt. Ezután erősítse meg a kötési kérelmet az órán, és töltsse ki adatait az alkalmazásban, ha ezt korábban nem tette meg.

Kérjük, helyesen csatlakoztassa a mobiltelefont.



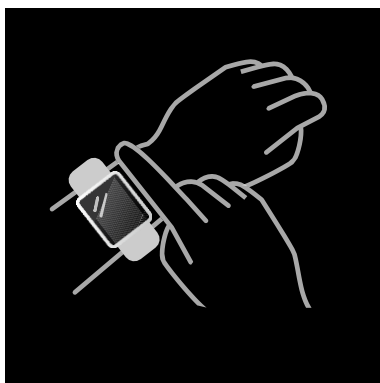
## Gyakorlat

Az óra automatikusan rögzíti az adatokat. Az órán manuálisan is mérheti a pulzusszámát, az SpO<sub>2</sub> (vér oxigénszint) és a stressz-szintet, továbbá egész nap képes figyelni a pulzusszámát és az alvást. Kézzel is működtetheti, vagy beállíthatja, hogy folyamatosan automatikusan figyelje egészségi állapotát.

Az edzés megkezdéséhez válassza a "Sport" lehetőséget az órák alkalmazásainak listájában, válassza ki a kívánt tevékenység ikonját, állítsa be a célt, majd kezdje el az edzést.



## Alapvető műveletek



1. Viselje helyesen. Győződjön meg róla, hogy az alsó érzékelő megfelelően illeszkedik a bőréhez, és a pánt nem szorítja a csuklóját.
2. Az ID206 támogatja a teljes képernyős érintéses műveleteket.  
**Egyetlen kattintás:** Válasszon.  
**Hosszú megnyomás:** Enter vagy megerősítés.
3. Az ID206 érintőképernyővel rendelkezik.  
**Rövid megnyomás:** Visszatérés az előző menübe vagy egy értesítés bezárása.

## Jellemzők

### Az óra számlapjának beállítása

A VeryFit alkalmazásban a számlap beállításai között válthat a különböző óralapok között. Ott további óraszámplapokat is letölthet és telepíthet.

### Sport

14 edzésmód létezik: Kültéri futás, beltéri futás, kültéri séta, beltéri séta, kültéri kerékpározás, beltéri kerékpározás, túrázás, krikett, medenceúszás, nyíltvízi úszás, jógá, evező, ellipszis, edzés.

A VeryFit alkalmazásban elrejtetheti vagy megjelenítheti a kívánt gyakorlatokat.

Az ID206 intelligens mozgásfelismerő funkció képes megállapítani, hogy a felhasználó fut vagy gyalogol. Ez a funkció az alkalmazásban engedélyezhető vagy letiltható. Az ID206 edzésösszefoglaló számos edzésadatot tartalmaz, a részletes adatok pedig a VeryFit alkalmazásban tekinthetők meg.

### Alkalmazási lista

Egy ikon kiválasztásához húzza felfelé vagy lefelé. Elérhető funkciók: Üzenetek, egészségügyi adatok, edzés, pulzusmérés, stresszszintmérés, SpO<sub>2</sub>-mérés (vér oxigén), alvás, pihenés, zene, idő és beállítások.

## **Alexa**

Az Alexa alkalmazás segítségével beléphet a bejelentkezési felületre. Ugrás az Amazon dedikált Alexa fiók bejelentkezési felületére a fiókösszekötés engedélyezéséhez. A fiókok összekötése után megtekintheti a működés bevezetésének egy részét, és beállíthatja a különböző nyelveket. Kattintson a kijelentkezés gombra az Alexából való kilépéshez, bármikor újra bejelentkezhet.

Az óra Alexa-val kompatibilis. A hallgatói felületen, ha kérdést tesz fel vagy hangutasítást ad, a gondolkodó felületre kapcsol, és válaszol vagy végrehajtja a parancsot. Jelenleg az Alexa segítségével bekapcsolhatja az órán a stopperórát, az ébresztőórát, a visszaszámlálót és az eseményemlékeztető szolgáltatásokat.

Felszólítás akkor jelenik meg, ha a kérés rosszul időzített, a hangot nem ismerték fel, a fiók nincs bejelentkezve, a hálózati kapcsolat instabil vagy a Bluetooth nincs csatlakoztatva.

## **Egészségügyi adatok**

Az óra támogatja a napi célok (lépések száma, elégetett kalória, megtett távolság és aktív idő) megtekintését.

## **Szívritmus**

Az óra támogatja az egész napos mérési adatok megtekintését. Az alkalmazás beállításaiban kiválaszthatja a mérési gyakoriságot, és engedélyezheti vagy letilthatja ezt.

Kérjük, legyen türelmes, amíg a szív mérésre vár, valahányszor belép az alkalmazásba. Tartsa karját és csuklóját mozdulatlanul a mérés alatt.

## **Stressz szint**

Kérjük, legyen türelemmel, amíg a stressz szint mérésére vár, minden alkalommal, amikor belép az alkalmazásba. A mérés során tartsa mozdulatlanul a karját és a csuklóját.

## **Vér oxigén**

Kérjük, legyen türelmes, amíg a vér oxigénszintjének mérésére vár, valahányszor belép az alkalmazásba. Tartsa karját és csuklóját mozdulatlanul a mérés alatt.

## **Alvás**

Megtekintheti a legutóbbi alvás rekordját és az alvásminőségének megjelenítését a különböző alvási szakaszokban.

## **Relax**

Lépjen be a relax alkalmazásba, és válassza ki a kívánt időtartamot. Kattintson az indításhoz, majd kövesse a rezgési frekvencia és az animációs utasításokat a légzés beállításához, ami segít a relaxálásban.

## **Stopperóra**

Az órán stopperóra állítható be, a stopperórában köridőket is beállíthat.

## **Riasztás**

Hozzáadhat, törölhet, engedélyezhet vagy letilthat riasztásokat az órán. Az alkalmazásban beállíthat riasztásokat, és elküldheti azokat az órára. A riasztásokat fel is címkézheti, hogy azonosítani tudja őket.

Az alkalmazásban beállíthatja a szundi időtartamát és a szundi időpontok számát.

## **Időzítő**

Az órán előre beállított időtartamú időzítőt állíthat be, és az időzítő emlékeztetni fogja Önt, amikor az idő letelik. Az időzítőn lévő időt is testre szabhatja.

## **Időjárás**

Támogatja a háromnapos időjárás megtekintését. Megtekintheti a mai aktuális időjárást, a nap legmagasabb és legalacsonyabb hőmérsékletét, valamint a következő két nap legmagasabb és legalacsonyabb hőmérsékletét.

## **Zene**

Ha az óra csatlakozik az alkalmazáshoz, az órával a telefon zenelejátszójának alábbi funkcióit vezérelheti: Következő/előző zeneszám, lejátszás/szünet, a zene hangerejének növelése/csökkentése.

Ezt a funkciót az alkalmazás beállításaiban megjelenítheti vagy elrejtheti.

## **Gyakorlat rekordok**

Az órán megtekintheti a legutóbbi 50 edzésrekordját, beleértve a részletes edzési adatokat is. Az edzésrekordokat az alkalmazásban is megtekintheti.

## **Telefon keresése**

Az órával a telefon csengését is jelezheti, ha az óra csatlakozik az alkalmazáshoz. A csörgés leállításához kattintson az ikonra.

Ezt a funkciót az alkalmazás beállításaiban megjelenítheti vagy elrejtheti.

## **Beállítások**

A beállítások alkalmazásban beállíthatja a csuklóra ébresztő képernyő funkciót, a valós idejű pulzuszámolást és a „Ne zavarjon” kapcsolót az órán; átkapcsolhatja az órán a helyileg tárolt óraarcokat; beállíthatja az óra fényerejét és a képernyő időtűllépésének időtartamát az órán. Beállíthat egy olyan kapcsolót is, amely csökkenti a fényerőt éjszaka. Kiválaszthatja az óra kikapcsolását, újraindítását vagy a gyári beállítások visszaállítását. (A gyári beállítások visszaállítása után az órán lévő összes adat törlődik, és az óra többé nem lesz párosítható a telefonjával.)

## **Üzenetek**

Az óra több emlékeztető módot támogat, beleértve az üzenetek emlékeztetőjét, a bejövő hívás emlékeztetőjét, a mozgás emlékeztetőjét, a folyadékbevitelre emlékeztetőjét, az edzés cél emlékeztetőjét, az edzés pulzusszámára figyelmeztető emlékeztetőt stb.

## Gyakori problémák

### **Mit tegyek, ha problémáim vannak a csatlakozással vagy az értesítésekkel?**

Próbálja meg visszaállítani a készülék kapcsolatát az alábbi utasításokkal:

1. A VeryFit alkalmazásban oldja fel a készülék kötését, iOS-eszközök esetén pedig a Bluetooth-beállításokban is szüntesse meg a kapcsolatot.
2. Távolítsa el a VeryFit alkalmazást a telefonjáról.
3. Állítsa vissza az órát a készülék beállításaiban.
4. Telepítse újra a VeryFit alkalmazást a telefonjára.
5. Kösse össze újra az óráját a VeryFit alkalmazásban.

### **Miért nem kapok értesítéseket egyes alkalmazásoktól?**

Két probléma lehet:

1. Az értesítések nem engedélyezettek az adott alkalmazáshoz. Menjen a VeryFit alkalmazás készülékbeállításaihoz a telefonján, és kapcsolja be az értesítéseket a kiválasztott alkalmazáshoz, vagy kapcsolja be az értesítéseket a "másokhoz". Az iOS-eszközökön előfordulhat, hogy újra kell indítania a telefonját a megfelelő működéshez.
2. Android készüléken a telefon automatikusan bezárhatja a VeryFit alkalmazást, ha az a háttérben fut. Ha a VeryFit alkalmazás be van zárva, nem tud kommunikálni az órával. Kérjük, módosítsa az akkumulátor-takarékosság beállításait a telefonján, hogy az alkalmazás a háttérben futhasson.

### **Miért nem találom a készüléket?**

Mivel a karpánt nem található a Bluetooth-közvetítésben, győződjön meg róla, hogy a karpánt áram alatt van és aktiválva, és nincs más telefonhoz csatlakoztatva. Ezután helyezze a karpántot a telefon közelébe. Ha még mindig nem működik, indítsa újra a mobiltelefont.

### **Miért kell szorosabban viselni a csuklópántot a pulzusszám mérésekor?**

A csuklópánt a fényvisszaverődés elvét használja, a fényforráson keresztül behatol a bőrbe, és az érzékelőre visszavert jelet összegyűjti a pulzusszám kiszámításához. Ha nem szorosan viseli, a környezeti fény bejut az érzékelőbe, ami befolyásolja a mérési pontosságot.

### **Vízálló a csuklópánt?**

A készülék támogatja az IP67 tanúsítási szabványt. Ez azt jelenti, hogy a készüléket 30 percre egy méteres mélységbe merítheti. Gyakorlatilag ez azt jelenti, hogy ez a készülék ellenáll a könnyű esőnek vagy a kézmosásnak. Az ezzel a tanúsítvánnyal rendelkező készülék nem vízálló vízfolyásokban, nagy nyomású vagy magas hőmérsékletű vízzel szemben.

### **A Bluetooth-kapcsolatot állandóan nyitva kell tartani? Van adat a kapcsolat megszakítása után?**

Az adatok szinkronizálása előtt az adatok a karszalag gazdáján maradnak (hét napnyi adatot lehet megőrizni). Ha a karpánt és a mobiltelefon Bluetooth-kapcsolata sikeres, a karpánt adatai automatikusan feltöltődnek a mobiltelefonra. Kérjük, rendszeresen szinkronizálja az adatokat a mobiltelefonra.

## Jótállási feltételek

Az Alza.cz értékesítési hálózatában vásárolt új termékre 2 év garancia vonatkozik. Ha a garanciális időszak alatt javításra vagy egyéb szolgáltatásra van szüksége, forduljon közvetlenül a termék eladójához, a vásárlás dátumával ellátott eredeti vásárlási bizonylatot kell bemutatnia.

### **Az alábbiak a jótállási feltételekkel való ellentétnek minősülnek, amelyek miatt az igényelt követelés nem ismerhető el:**

- A terméknek a termék rendeltetésétől eltérő célra történő használata, vagy a termék karbantartására, üzemeltetésére és szervizelésére vonatkozó utasítások be nem tartása.
- A termék természeti erőknek való kitétele, illetéktelen személy beavatkozása vagy a vevő hibájából bekövetkezett mechanikai sérülés (pl. szállítás során, nem megfelelő eszközökkel történő tisztítás stb.).
- A fogyóeszközök vagy alkatrészek természetes elhasználódása és öregedése a használat során (pl. akkumulátorok stb.).
- Káros külső hatásoknak való kitétség, például napfény és egyéb sugárzás vagy elektromágneses mezők, folyadék behatolása, tárgyak behatolása, hálózati túlfeszültség, elektrosztatikus kisülési feszültség (beleértve a villámlást), hibás táp- vagy bemeneti feszültség és e feszültség nem megfelelő polaritása, kémiai folyamatok, például használt tápegységek stb.
- Ha valaki a termék funkcióinak megváltoztatása vagy bővítése érdekében a megvásárolt konstrukcióhoz képest módosításokat, átalakításokat, változtatásokat vagy adaptációt végzett a konstrukción , illetve nem eredeti alkatrészeket használt.

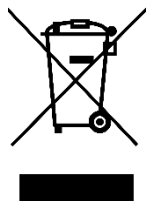
## EU-megfelelőségi nyilatkozat

Ezt a terméket bevizsgálták, és megfelel a következő európai uniós előírásoknak:  
2014/53/EU irányelv és a 2015/863/EU irányelvvel módosított 2011/65/EU irányelv.



## WEEE

Ez a termék nem ártalmatlanítható normál háztartási hulladékként az elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló uniós irányelvnek (WEEE - 2012/19 / EU) megfelelően. Ehelyett vissza kell juttatni a vásárlás helyére, vagy át kell adni az újrahasznosítható hulladékok nyilvános gyűjtőhelyén. Azzal, hogy gondoskodik a termék megfelelő ártalmatlanításáról, segít megelőzni a környezetre és az emberi egészségre gyakorolt esetleges negatív következményeket, amelyeket egyébként a termék nem megfelelő hulladékkezelése okozhatna. További részletekért forduljon a helyi hatósághoz vagy a legközelebbi gyűjtőponthoz. Az ilyen típusú hulladék nem megfelelő ártalmatlanítása a nemzeti előírásoknak megfelelően pénzbírságot vonhat maga után.



Sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf unseres Produkts. Bitte lesen Sie die folgenden Anweisungen vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum späteren Nachschlagen auf. Beachten Sie insbesondere die Sicherheitshinweise. Wenn Sie Fragen oder Kommentare zum Gerät haben, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

✉ [www.alza.de/kontakt](http://www.alza.de/kontakt)

☎ 0800 181 45 44

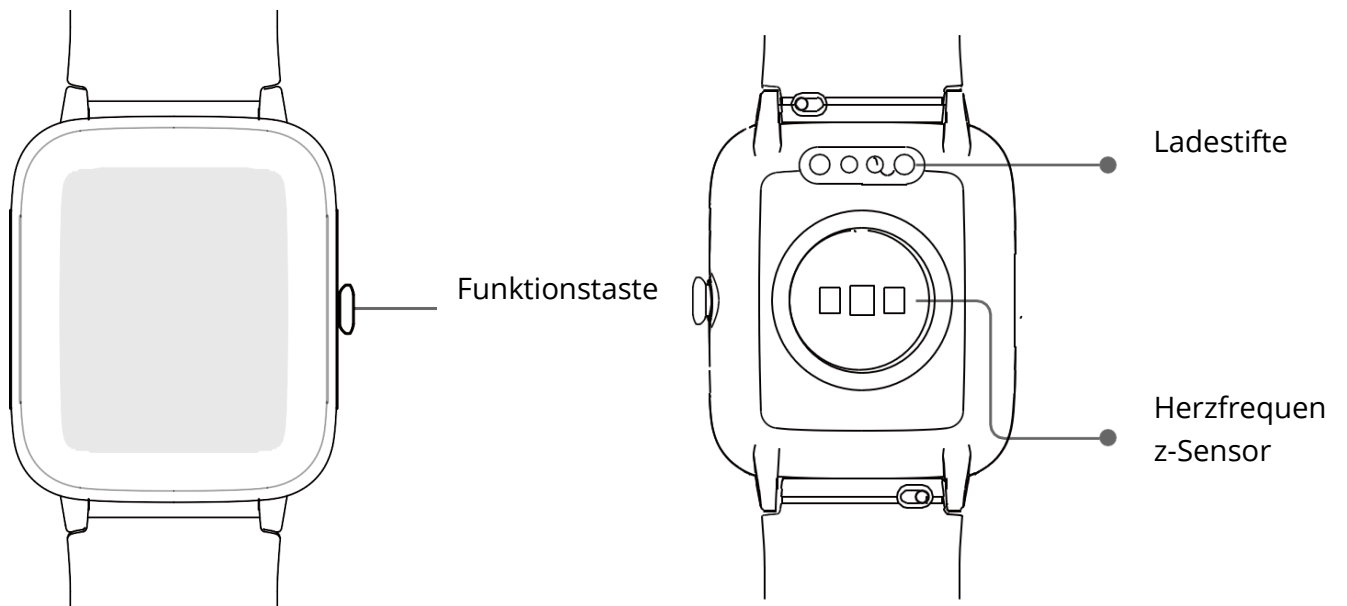
✉ [www.alza.at/kontakt](http://www.alza.at/kontakt)

☎ +43 720 815 999

*Lieferant* Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prag 7, [www.alza.cz](http://www.alza.cz)



## Einführung



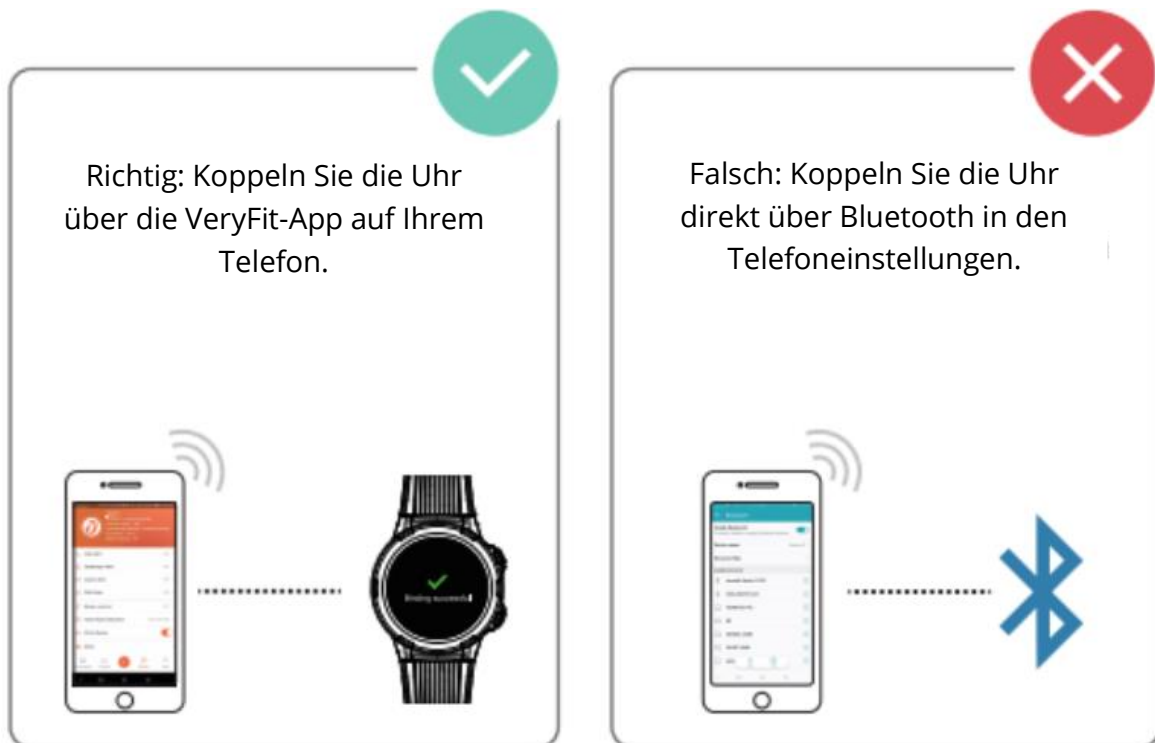
Verbinden Sie die Kontaktpunkte des magnetischen Ladekabels mit den Kontaktpunkten der Uhr, um das Gerät zu laden und zu aktivieren.

## Kopplung

Suchen Sie im App-Store Ihres Telefons nach "VeryFit" und installieren Sie es. Legen Sie auf der App-Benutzeroberfläche Ihre persönlichen Daten sowie Ihre täglichen Schritt- und Gewichtsziele fest.

Um die Uhr mit Ihrem Telefon zu verbinden, starten Sie die VeryFit-App, aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon und erteilen Sie VeryFit die Erlaubnis, GPS zu verwenden, wenn Sie dazu aufgefordert werden. Leuchten Sie den Bildschirm der Uhr an und bringen Sie sie näher an Ihr Telefon. Tippen Sie auf das Symbol "Mehr" in der oberen rechten Ecke, wählen Sie "Gerät hinzufügen", wählen Sie die Gerätekategorie und wählen Sie das Gerät, das Sie verbinden möchten, in der entsprechenden Suchliste aus. Bestätigen Sie dann die Verknüpfungsanfrage auf der Uhr und geben Sie Ihre Daten in der App ein, falls Sie das nicht schon vorher getan haben.

Bitte schließen Sie das Mobiltelefon korrekt an.

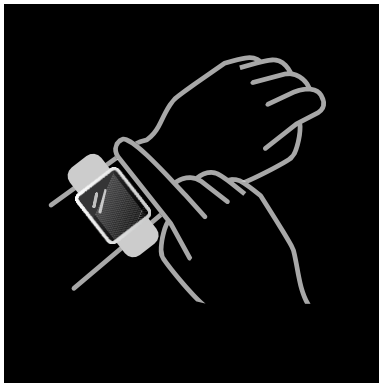


## Übung

Die Uhr zeichnet automatisch Ihre Daten auf. Sie können Ihre Herzfrequenz, den Sport-Wert und das Stressniveau manuell auf der Uhr messen, außerdem kann sie Ihre Herzfrequenz und Ihren Schlaf über den ganzen Tag überwachen. Sie können sie manuell bedienen oder sie so einstellen, dass sie Ihre Gesundheit ständig automatisch überwacht.

Um eine Übung zu starten, wählen Sie "Sport" in der App-Liste der Uhr, wählen Sie ein Symbol für die gewünschte Aktivität, legen Sie das Ziel fest und starten Sie dann Ihre Übung.

## Grundlegende Operationen



1. Tragen Sie die Uhr richtig. Vergewissern Sie sich, dass der untere Sensor richtig auf Ihrer Haut sitzt und das Armband nicht zu eng am Handgelenk anliegt.
2. ID206 unterstützt die Bedienung über den gesamten Bildschirm.  
**Einfacher Klick:** Auswählen.  
**Langes Drücken:** Eingabe oder Bestätigung.
3. ID206 hat eine Berührungstaste.  
**Kurz drücken:** Rückkehr zum vorherigen Menü oder Schließen einer Benachrichtigung.

## Eigenschaften

### Ansicht wechseln

Sie können in den Zifferblatt-Einstellungen der VeryFit-App zwischen verschiedenen Zifferblättern wechseln. Sie können dort auch weitere Zifferblätter herunterladen und installieren.

### Sport

Es gibt 14 Trainingsmodi: Laufen im Freien, Laufen in der Halle, Gehen im Freien, Gehen in der Halle, Radfahren im Freien, Radfahren in der Halle, Wandern, Cross, Schwimmen im Pool, Schwimmen im offenen Wasser, Yoga, Rudern, Ellipsentraining, Workout.

Sie können wählen, ob Sie die gewünschten Übungen in der VeryFit-App anzeigen oder ausblenden möchten.

Die intelligente Bewegungserkennung des ID206 kann erkennen, ob der Benutzer läuft oder geht. Diese Funktion kann in der App aktiviert oder deaktiviert werden. Die ID206-Trainingsübersicht enthält eine Vielzahl von Trainingsdaten, und detaillierte Daten können in der VeryFit-App angezeigt werden.

## **Anwendungsliste**

Streichen Sie nach oben oder unten, um ein Symbol auszuwählen. Verfügbare Funktionen: Nachrichten, Gesundheitsdaten, Training, Herzfrequenzmessung, Stresspegelmessung, Sport-Messung, Schlaf, Entspannung, Musik, Zeit und Einstellungen.

### **Alexa**

Über die Alexa-App können Sie die Anmeldeoberfläche aufrufen. Wechseln Sie zum Login-Interface für das Amazon Alexa-Konto, um die Autorisierung für die Kontobindung vorzunehmen. Nachdem Sie die Konten verbunden haben, können Sie einen Teil der Bedienungseinführung sehen und verschiedene Sprachen einstellen. Klicken Sie auf die Schaltfläche "Abmelden", um sich von Alexa abzumelden, Sie können sich jederzeit wieder anmelden.

Die Uhr ist Alexa-fähig. Wenn Sie auf der Hörschnittstelle eine Frage stellen oder einen Sprachbefehl sagen, schaltet sie auf die Denkschnittstelle um und antwortet oder führt den Befehl aus. Derzeit können Sie mit Alexa die Stoppuhr, den Wecker, den Countdown und die Erinnerungsdienste auf der Uhr einschalten.

Eine entsprechende Eingabeaufforderung wird angezeigt, wenn die Anfrage eine Zeitüberschreitung aufweist, die Stimme nicht erkannt wurde, das Konto nicht eingeloggt ist, die Netzwerkverbindung instabil ist oder keine Bluetooth-Verbindung besteht.

### **Gesundheitsdaten**

Die Uhr unterstützt die Anzeige der täglichen Ziele (Anzahl der Schritte, verbrannte Kalorien, zurückgelegte Strecke und aktive Zeit).

### **Herzfrequenz**

Die Uhr unterstützt die Anzeige von ganztägigen Messdaten. Sie können die Messhäufigkeit auswählen und dies in den App-Einstellungen aktivieren oder deaktivieren.

Bitte haben Sie Geduld, während Sie bei jedem Zugriff auf die Anwendung auf die Herzmessung warten. Halten Sie Ihre Arme und Handgelenke während der Messung ruhig.

### **Stresslevel**

Bitte haben Sie Geduld, während Sie bei jedem Zugriff auf die Anwendung auf die Messung des Stresslevels warten. Halten Sie Ihre Arme und Handgelenke während der Messung ruhig.

### **Blutsauerstoff**

Bitte haben Sie Geduld, während Sie bei jedem Zugriff auf die Anwendung auf die Messung des Blutsauerstoffgehalts warten. Halten Sie Ihre Arme und Handgelenke während der Messung ruhig.

## **Schlaf**

Sie können Ihre letzte Schlafaufzeichnung und eine Anzeige Ihrer Schlafqualität in verschiedenen Schlafstadien einsehen.

## **Entspannen Sie sich**

Öffnen Sie die Entspannungs-App und wählen Sie die gewünschte Dauer. Klicken Sie auf "Start" und folgen Sie dann den Anweisungen zur Vibrationsfrequenz und Animation, um Ihre Atmung anzupassen, was Ihnen hilft, sich zu entspannen.

## **Stoppuhr**

Eine Stoppuhr kann auf der Uhr eingestellt werden, und Sie können auch Rundenzeiten in der Stoppuhr einstellen.

## **Alarm**

Sie können Alarme auf der Uhr hinzufügen, löschen, aktivieren oder deaktivieren. Sie können Alarme in der App einstellen und sie an die Uhr senden. Sie können Alarme auch beschriften, um sie zu identifizieren.

Sie können die Schlummerdauer und die Anzahl der Schlummerwiederholungen in der App einstellen.

## **Zeitschaltuhr**

Sie können einen Timer mit einer voreingestellten Dauer auf der Uhr einstellen, und der Timer erinnert Sie, wenn die Zeit abgelaufen ist. Sie können auch die Zeit auf dem Timer anpassen.

## **Wetter**

Unterstützt die Anzeige des Wetters für drei Tage. Sie können das aktuelle Wetter von heute, die Höchst- und Tiefsttemperaturen des Tages sowie die Höchst- und Tiefsttemperaturen der nächsten zwei Tage anzeigen.

## **Musik**

Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, können Sie mit der Uhr die folgenden Funktionen des Musikplayers Ihres Telefons steuern: Nächster/vorheriger Titel, Wiedergabe/Pause, Erhöhen/Verringern der Musikkautstärke.

Sie können diese Funktion in den Einstellungen der App anzeigen oder ausblenden.

## **Aufzeichnungen zur Übung**

Sie können Ihre letzten 50 Trainingsaufzeichnungen auf der Uhr anzeigen, einschließlich detaillierter Trainingsdaten. Sie können die Trainingsaufzeichnungen auch in der App anzeigen.

## **Mein Telefon finden**

Sie können Ihr Telefon über die Uhr klingeln lassen, wenn die Uhr mit der App verbunden ist. Klicken Sie auf das Symbol, um das Klingeln zu beenden.

Sie können diese Funktion in den Einstellungen der App anzeigen oder ausblenden.

## **Einstellungen**

In der Einstellungs-App können Sie die Weckfunktion am Handgelenk, die Echtzeit-Herzfrequenzmessung und den Nicht-stören-Schalter auf der Uhr konfigurieren; Sie können lokal gespeicherte Zifferblätter auf der Uhr umschalten; Sie können die Helligkeit der Uhr und die Dauer des Bildschirm-Timeouts auf der Uhr einstellen. Sie können auch einen Schalter für die Verringerung der Helligkeit bei Nacht einstellen. Sie können die Uhr ausschalten, neu starten oder die Werkseinstellungen der Uhr wiederherstellen. (Nach dem Zurücksetzen auf die Werkseinstellungen werden alle Daten auf der Uhr gelöscht, und die Uhr kann nicht mehr mit Ihrem Telefon gekoppelt werden).

## **Nachrichten**

Die Uhr unterstützt mehrere Erinnerungsmodi, darunter Nachrichtenerinnerungen, Erinnerungen an eingehende Anrufe, Bewegungserinnerungen, Erinnerungen an die Flüssigkeitszufuhr, Erinnerungen an das Trainingsziel, Erinnerungen an die Herzfrequenzwarnung und so weiter.

## **Allgemeine Probleme**

### **Was soll ich tun, wenn ich Probleme mit der Verbindung oder den Benachrichtigungen habe?**

Sie sollten versuchen, die Verbindung Ihres Geräts mit den folgenden Anweisungen zurückzusetzen:

1. Heben Sie die Verbindung mit Ihrem Gerät in der VeryFit-App auf. Bei iOS-Geräten können Sie die Verbindung auch in den Bluetooth-Einstellungen abbrechen.
2. Deinstallieren Sie die VeryFit-App von Ihrem Telefon.
3. Setzen Sie Ihre Uhr in den Geräteeinstellungen zurück.
4. Installieren Sie die VeryFit-App erneut auf Ihrem Telefon.
5. Binden Sie Ihre Uhr erneut in der VeryFit-App.

## **Warum erhalte ich von einigen Anwendungen keine Benachrichtigungen?**

Es kann zwei Probleme geben:

1. Benachrichtigungen sind für eine bestimmte App nicht erlaubt. Gehen Sie zu den Geräteeinstellungen in der VeryFit-App auf Ihrem Telefon und aktivieren Sie die Benachrichtigungen für die ausgewählte App oder aktivieren Sie die Benachrichtigungen für "Andere". Auf iOS-Geräten müssen Sie Ihr Telefon möglicherweise neu starten, um eine ordnungsgemäße Funktion zu gewährleisten.
2. Auf Android-Geräten kann Ihr Telefon die VeryFit-App automatisch schließen, wenn sie im Hintergrund läuft. Wenn die VeryFit-App geschlossen ist, kann sie nicht mit Ihrer Uhr kommunizieren. Bitte ändern Sie die Einstellungen zum Batteriesparen auf Ihrem Telefon, damit die App im Hintergrund ausgeführt werden kann.

## **Warum kann ich das Gerät nicht finden?**

Da die Uhr nicht in der Bluetooth-Übertragung gefunden wird, vergewissern Sie sich, dass die Uhr eingeschaltet und aktiviert ist und nicht mit anderen Telefonen verbunden ist. Legen Sie dann die Uhr in die Nähe des Telefons. Wenn es immer noch nicht funktioniert, starten Sie das Mobiltelefon neu.

## **Warum sollte die Uhr bei der Messung der Herzfrequenz fester getragen werden?**

Die Uhr nutzt das Prinzip der Lichtreflexion, durchdringt die Haut durch die Lichtquelle und sammelt das zum Sensor reflektierte Signal, um Ihre Herzfrequenz zu berechnen. Wenn Sie es nicht enganliegend tragen, dringt Umgebungslicht in den Sensor ein, was die Messgenauigkeit beeinträchtigt.

## **Ist das Armband wasserdicht?**

Das Gerät unterstützt den IP67-Zertifizierungsstandard. Das bedeutet, dass Sie das Gerät 30 Minuten lang in eine Tiefe von einem Meter eintauchen können. Praktisch bedeutet dies, dass das Gerät leichtem Regen oder Händewaschen standhält. Das Gerät mit dieser Zertifizierung ist nicht wasserdicht in Wasserströmen, gegen Hochdruck oder Hochtemperaturwasser.

## **Muss die Bluetooth-Verbindung die ganze Zeit bestehen? Gibt es nach dem Trennen der Verbindung noch Daten?**

Bevor die Daten synchronisiert werden, werden sie auf dem Host der Uhr gespeichert (die Daten können sieben Tage lang aufbewahrt werden). Wenn die Bluetooth-Verbindung zwischen der Uhr und dem Mobiltelefon erfolgreich ist, werden die Daten der Uhr automatisch auf das Mobiltelefon hochgeladen. Bitte synchronisieren Sie die Daten regelmäßig mit Ihrem Mobiltelefon.

## Garantiebedingungen

Für ein neues Produkt, das im Vertriebsnetz von Alza gekauft wurde, gilt eine Garantie von 2 Jahren. Wenn Sie während der Garantiezeit eine Reparatur oder andere Dienstleistungen benötigen, wenden Sie sich direkt an den Verkäufer des Produkts, Sie müssen den ursprünglichen Kaufbeleg mit dem Kaufdatum vorlegen.

**Die folgenden Punkte gelten als Widerspruch zu den Garantiebedingungen, für die der geltend gemachte Anspruch nicht anerkannt werden kann:**

- Verwendung des Produkts für einen anderen Zweck als den, für den es bestimmt ist, oder Nichtbeachtung der Anweisungen für Wartung, Betrieb und Service des Produkts.
- Beschädigung des Produkts durch eine Naturkatastrophe, das Eingreifen einer unbefugten Person oder mechanisch durch Verschulden des Käufers (z.B. beim Transport, bei der Reinigung durch unsachgemäße Mittel usw.).
- Natürliche Abnutzung und Alterung von Verbrauchsgütern oder Bauteilen während des Gebrauchs (z. B. Batterien usw.).
- Einwirkung schädlicher äußerer Einflüsse, wie z. B. Sonnenlicht und andere Strahlungen oder elektromagnetische Felder, Eindringen von Flüssigkeiten, Eindringen von Gegenständen, Netzüberspannung, elektrostatische Entladungsspannung (einschließlich Blitzschlag), fehlerhafte Versorgungs- oder Eingangsspannung und falsche Polarität dieser Spannung, chemische Prozesse wie z. B. gebrauchte Netzteile usw.
- Wenn jemand Veränderungen, Modifikationen, Änderungen am Design oder Anpassungen vorgenommen hat, um die Funktionen des Produkts im Vergleich zum gekauften Design zu verändern oder zu erweitern, oder wenn er nicht originale Komponenten verwendet hat.



## EU-Konformitätserklärung

Dieses Produkt wurde getestet und entspricht den folgenden Vorschriften der Europäischen Union: Richtlinie Nr. 2014/53/EU und Richtlinie Nr. 2011/65/EU, geändert durch 2015/863/EU.



## WEEE

Dieses Produkt darf gemäß der EU-Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE - 2012/19 / EU) nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden. Stattdessen muss es an den Ort des Kaufs zurückgebracht oder bei einer öffentlichen Sammelstelle für wiederverwertbare Abfälle abgegeben werden. Indem Sie sicherstellen, dass dieses Produkt ordnungsgemäß entsorgt wird, tragen Sie dazu bei, mögliche negative Folgen für die Umwelt und die menschliche Gesundheit zu vermeiden, die andernfalls durch die unsachgemäße Entsorgung dieses Produkts verursacht werden könnten. Wenden Sie sich an Ihre örtliche Behörde oder an die nächstgelegene Sammelstelle, um weitere Informationen zu erhalten. Die unsachgemäße Entsorgung dieser Art von Abfall kann gemäß den nationalen Vorschriften zu Geldstrafen führen.

