

# ÁLTALÁNOS BEÁLLÍTÁS ÉS PÁROSÍTÁS

## MELY TELEFONOK KOMPATIBILISEK AZ OKOSÓRÁVAL?

A Wear OS by Google

GEN4: Android 4.4+ (kivéve a Go kiadást) vagy iOS 9.3+

GEN5: Android 6.0+ (kivéve a Go kiadást) vagy iOS 10+

**GEN6: Android 6.0+ (kivéve a Go kiadást) vagy iOS 12+**

rendszerrel felszerelt telefonokkal működik. A támogatott funkciók platformonként és országonként eltérőek lehetnek. Minden készüléken engedélyezett a Bluetooth® Smart funkció, továbbá a fejlett, 4.1 Low Energy adatátvitel. **(GEN6 Bluetooth® 5.0)**

## HOGYAN TUDOM LETÖLTENI A WEAR OS BY GOOGLE™ ALKALMAZÁST?

iOS: Lépjen be az App Store® alkalmazásba, és válassza ki az alsó menüben a Keresés funkciót. A keresősávba írja be a „Wear OS by Google” szöveget, ezután jelölje ki a Wear OS by Google alkalmazást, majd koppintson a Megszerzés gombra. Várjon, amíg az alkalmazás letöltődik a telefonra.

ANDROID: Lépjen be a Google Play™ áruházba, a keresősávba írja be a „Wear OS by Google” szöveget, ezután jelölje ki a Wear OS by Google alkalmazást, majd koppintson a Telepítés gombra. Várjon, amíg az alkalmazás letöltődik a telefonra.

## HOGYAN TUDOM BEKAPCSOLNI AZ OKOSÓRÁT?

Mielőtt megpróbálná bekapcsolni, ügyeljen rá, hogy az okosóra feltöltött állapotban legyen. Nyomja meg és tartsa nyomva legalább három másodpercig a középső nyomógombot. Az okosóra töltőre csatlakoztatva is bekapcsol.

## HOGYAN TUDOM BEÁLLÍTANI AZ OKOSÓRÁT?

Az okosóra beállításához tekintse meg az okosórához kapott Gyors üzembe helyezési útmutatót, vagy kövesse az alábbi lépéseket:

- Csatlakoztassa az okosórát a töltőhöz, vagyis helyezze a töltőt az okosóra hátuljához. A töltőben lévő mágnesek a helyén tartják azt.
- Töltse le és telepítse a telefonra a Wear OS by Google alkalmazást az App Store vagy a Google Play áruházból.
- Nyissa meg a készüléken az alkalmazást, és kövesse az okosóra párosítására vonatkozó utasításokat.
- Csatlakoztassa a csomagban lévő töltőt egy USB aljzathoz.

## HOGYAN TUDOM ÖSSZEPÁROSÍTANI AZ OKOSÓRÁT A TELEFONNAL?

Az okosóra párosításához tegye a következőket:

- Az órán: Válassza ki a nyelvet, azután görgessen lefelé és keresse meg az óra nevét.
- A telefonon: Nyissa meg a Wear OS by Google alkalmazást, majd koppintson a Kezdés gombra. Jelölje ki az óra nevét. Engedélyezze a Bluetooth funkciót, hogy csatlakozni tudjon az órához.
- Az órán és a telefonon egy párosítási kód jelenik meg. Ellenőrizze, hogy ezek megegyeznek-e.
- Ha az óra párosítása sikerült, megerősítő üzenet látható. A művelet igénybe

vehet pár percet.

- A párosítás és a beállítás befejezéséhez kövesse a telefon és az óra képernyőjén megjelenő utasításokat.

Megjegyzés: Az óra és a telefon összepárosítása után elképzelhető, hogy az óra automatikusan frissítést telepít, majd újraindul. Amennyiben elkezd letölteni egy frissítést, tartsa a

telefont közel az órához, és a frissítés befejeződéséig minden esetben hagyja töltőn az órát.

### **MILYEN TÁVOLSÁGRA LEHET AZ OKOSÓRA A TELEFONTÓL ANÉLKÜL, HOGY MEGSZAKADNA A KAPCSOLAT?**

A telefon és az okosóra közötti vezeték nélküli Bluetooth kapcsolat hatótávolsága nagyban függ a környezettől. Általában legalább 10 méteres (30 láb) csatlakoztathatóságra lehet számítani.

### **HOGYAN TUDOM AZ OKOSÓRÁT WI-FI HÁLÓZATHOZ CSATLAKOZTATNI?**

- Nyomja meg a középső gombot vagy pöccintse le a képernyőt felülről.
- Görgessen rá és koppintson a Beállítások lehetőségre.
- Koppintson a Csatlakozási lehetőségek lehetőségre.
- Koppintson a Wi-Fi lehetőségre.
- Koppintson a Hálózat hozzáadása lehetőségre.
- Görgetéssel keresse meg a hálózatát, és koppintson rá.
- Kapcsolja be a telefont, és indítsa el a Wear OS by Google alkalmazást.
- Koppintson a Beírás lehetőségre a telefonon a jelszó beírásához.
- Írja be a jelszót a telefonon.

Ha az órát olyan Android telefontal párosította, amelyen van Wi-Fi, az óra automatikusan csatlakozik a mentett Wi-Fi hálózatokhoz, ha elveszíti a telefontal a Bluetooth kapcsolatot. Ily módon az egész házban és munkahelyén kaphat értesítéseket és alkalmazhat hangalapú keresést a telefonon, még akkor is, ha telefonját másik szobában hagyja.

### **HOGYAN TUDOM KIKAPCSOLNI AZ OKOSÓRÁT?**

Nyomja meg a középső gombot vagy pöccintse le a képernyőt felülről.

Görgessen rá és koppintson a Beállítások lehetőségre.

Koppintson a Rendszer lehetőségre.

Pöccintse fel a képernyőt, és

koppintson a Kikapcsolás

lehetőségre. Koppintson a

pipa jelre a megerősítéshez.

### **MIÉRT NEM TUDOM ÖSSZEPÁROSÍTANI AZ OKOSÓRÁT A TELEFONNAL?**

Győződjön meg róla, hogy az okosóra be van kapcsolva és a Bluetooth funkció engedélyezve van a telefonon. Indítsa el a Wear OS by Google alkalmazást, és a képernyőn megjelenő utasításokat követve párosítsa az órát. Amennyiben sikertelen a csatlakozás, ellenőrizze a telefonján a Bluetooth menüt. Ha az okosóra szerepel a készüléklistában, távolítsa el azt. Indítsa el a Wear OS by Google alkalmazást, és ismétlje meg a párosítási folyamatot.

## **HÁNY OKOSÓRÁT PÁROSÍTHATOK AZ ALKALMAZÁSSAL EGYSZERRE?**

iOS: Egyszerre csak egy óra párosítható az alkalmazással.

ANDROID: Egy időben több óra párosítható az alkalmazással.

## **HOGYAN TUDOM MEGSZÜNTETNI A PÁROSÍTÁST A OKOSÓRA ÉS A TELEFON KÖZÖTT?**

- Nyissa meg a Wear OS by Google alkalmazást, és görgessen le a Haladó beállítások lehetőségig.
- Koppintson az Óra elfelejtése gombra a képernyő alján, ezzel leválasztja és alaphelyzetbe állítja a készüléket.
- Távolítsa el az okosórát a telefon Bluetooth beállítások menüjében.

## **HOGYAN TUDOM FRISSÍTENI A WEAR OS BY GOOGLE ALKALMAZÁST A GOOGLE PLAY ÁRUHÁZON KERESZTÜL?**

A Play Áruházon keresztül frissítéseket kereshet és tölthet le az okosórára.

- Győződjön meg róla, hogy az okosóra csatlakozik Wi-Fi vagy 3G hálózathoz.
- Lépjen be az alkalmazás menübe az okosórán, és nyissa meg a Play Áruház alkalmazást.
- Keresse meg és koppintson rá a Wear OS by Google lehetőségre
- A részletek oldalon koppintson a Frissítés elemre. Ha nem látható a Frissítés lehetőség, a Wear OS by Google legfrissebb verziója fut.

## **HOGYAN TUDOM ELTÁVOLÍTANI A WEAR OS BY GOOGLE ALKALMAZÁST?**

iOS: A telefonon nyomja meg hosszan a Wear OS by Google alkalmazást, amíg már a kezdőképernyő ikonjai rezegni kezdenek. Ekkor megjelenik egy piros „X”. Kattintson a Wear OS by Google alkalmazáson lévő piros „X” elemre az alkalmazás eltávolításához.

ANDROID: A konkrét lépések a telefon gyártójától függően eltérőek lehetnek.

Általánosságban szólva, lépjen be a telefonon a Beállítások menübe, válassza ki az Alkalmazások vagy Alkalmazáskezelő menüpontot, kattintson a Wear OS by Google elemre, azután pedig válassza ki az Eltávolítás lehetőséget.

## **HOGYAN TUDOM VISSZAÁLLÍTANI A GYÁRI BEÁLLÍTÁSOKAT AZ OKOSÓRÁN?**

Amennyiben visszaállítja az óra gyári beállításait, az okosórán tárolt összes adat törlődik. Az adatok nem állíthatók vissza. Ilyen adatok az aktív értesítések és kártyák, a fitness-adatok, a harmadik féltől származó telepített alkalmazások, valamint az azok által tárolt adatok, a rendszerbeállítások és a preferenciák. A Google fiókban tárolt adatok azonban érintetlenek maradnak. Az óra alaphelyzetbe állítása nem állítja vissza a telefon vagy a táblagép gyári beállításait.

A gyári beállítások visszaállításához tegye a következőket:

- Nyomja meg a középső gombot vagy pöccintse le a képernyőt felülről
- Görgessen rá és koppintson a Beállítások lehetőségre.
- Koppintson a Rendszer lehetőségre.
- Koppintson a Leválasztás és visszaállítás lehetőségre.
- Koppintson a pipa jelre a megerősítéshez.
- Távolítsa el az okosórát a telefon Bluetooth beállítások menüjében.

- Az óra gyári beállításainak visszaállítása után az okosórát ismét össze kell párosítani a telefonnal.

## **ÉRTESÍTÉSEK**

### **HOGYAN MŰKÖDNEK AZ ÉRTESÍTÉSEK?**

Az óra az egyes alkalmazásokra vonatkozóan a telefonon található értesítési beállításokat alkalmazza. Ha a telefon rezgéssel vagy hangjelzéssel értesítést küld, az óra rezegni fog. Ha az alkalmazás nem rezeg vagy nem ad ki hangjelzést értesítések esetén, az óra nem fog rezegni, azonban egy kártya látható majd rajta.

### **MILYEN ÉRTESÍTÉSEKET KAPOK MAJD?**

A telefonon látható legtöbb értesítés az órán is megjelenik. Ilyenek többek között a nem fogadott hívásokra, szöveges üzenetekre, eseményemlékeztetőkre stb. vonatkozó értesítések. Amikor értesítést kap, az óra csak rezegni fog (azaz nem ad ki hangjelzést).

### **HOGYAN TUDOM KEZELNI, HOGY MELY ÉRTESÍTÉSEKET KAPOM MEG AZ OKOSÓRÁN?**

Ha a telefonján kap olyan értesítéseket, amelyeket nem szeretne megjeleníteni az órán, megakadályozhatja, hogy az adott alkalmazások előbukkanjanak az órán. Az értesítésekre vonatkozó preferenciák a Wear OS by Google alkalmazásban szerkeszthetők. Koppintson az Értesítések lehetőségre a főképernyőn lévő Beállítások menüben. Az Értesítések menüben bármelyik olyan alkalmazásnál lekapcsolhatja az értesítési funkciót, amelytől nem szeretne értesítéseket kapni az órára.

Ha a telefonon zenét hallgat, mindig látható a zenekártya, amelyen szüneteltetés és lejátszás funkciók érhetők el. Ez a kártya nem kapcsolható ki.

### **HOGYAN TUDOM ALKALMAZNI A NE ZAVARJANAK ÜZEMMÓDOT?**

Ne zavarjanak üzemmódban a rezgéses riasztások megszűnnek, azonban az értesítési kártyák továbbra is megjelennek.

- Pöccintse le a képernyőt felülről.
- Android: Koppintson az áthúzott kör ikonra az engedélyezéshez.
- iOS: Koppintson a félhold ikonra az engedélyezéshez.
- Koppintson újra az ikonra a Ne zavarjanak funkció letiltásához.

### **HOGYAN TUDOM ALKALMAZNI A SZÍNHÁZ ÜZEMMÓDOT?**

A színház üzemmód segítségével ideiglenesen kikapcsolhatja az óra képernyőjét. Ezzel megelőzhető a rezgések, illetve vizuális értesítések.

- Pöccintse le a képernyőt felülről
- Koppintson az óra ikonra a színház mód engedélyezéséhez
- Nyomja meg a középső gombot a képernyő visszakapcsolásához

### **NEM KAPOK ÉRTESÍTÉSEKET AZ OKOSÓRÁN. HOGYAN TUDOM KIJAVÍTANI A HIBÁT?**

A telefonon mindig futnia kell a Wear OS by Google alkalmazásnak ahhoz, hogy biztosított maradjon az órával való kapcsolat. Az alkalmazás bezárásakor a kapcsolat

megszakad az óra és a telefon között, ami miatt az értesítések nem tudnak továbbítani. Győződjön meg róla, hogy mindig meg van nyitva a telefonon az alkalmazás akkor, amikor viseli az okosórát.

- Az alkalmazásban Csatlakoztatva üzenet látható
- Ha az alkalmazásban Leválasztva üzenet látható, pöccintse fel a képernyőt az óra felületén, és koppintson a frissítési kör ikonra az Újracsatlakoztatási kártyán

Győződjön meg róla, hogy a telefon Bluetooth funkciója aktív, és hogy az okosóra szinkronizálva van a készülékkel.

Ellenőrizze a telefon szoftververzióját a beállításokban, hogy megbizonyosodjon róla, hogy az kompatibilis az okosórával. Amennyiben a telefon szoftvere nem naprakész, frissítse azt, hogy megfelelően össze tudja szinkronizálni a készülékeket. Győződjön meg róla, hogy az óra szoftvere a legfrissebb verzió.

- Pöccintse le az óra képernyőjét felülről.
- Koppintson a Beállítások lehetőségre, majd a menü alján koppintson a Rendszer elemre.
- Koppintson a Névjegy, majd a Rendszerfrissítések lehetőségre. Ha a rendszer nem a legfrissebb verzióval működik, itt felszólítja majd, hogy töltsen le a legfrissebb szoftververziót.

## **AZ OKOSÓRA JELLEMZŐI ÉS FUNKCIÓI**

### **HOGYAN MŰKÖDNEK AZ OKOSÓRA NYOMÓGOMBJAI?**

A középső nyomógomb megnyomásával beléphet az alkalmazásmenübe. A középső nyomógomb hosszan történő megnyomásával elindítható a Google Asszisztens, ahol kérdéseket tehet fel és ügyintézési feladatokat láthat el.

A felső és alsó gombok testreszabhatók, így tetszés szerinti funkciókat érhet el azokkal. Az órán nyissa meg a Beállítások, majd a Személyre szabás menüt. A Hardver testreszabása gombokra koppintva új alkalmazásokat társíthat a nyomógombokhoz.

### **HOGYAN TUDOM MEGVÁLTOZTATNI AZ ÓRALAPOT?**

Nyomja le, majd tartsa lenyomva az aktuális tárcsázót az óralap menü eléréséhez. Görgessen az opciók között, majd koppintással válassza ki az alkalmazni kívánt óralapot.

### **HOGYAN TUDOM TESTRESZABNI AZ ÓRALAP KINÉZETÉT?**

Amennyiben az óralap testreszabható, a lehetőségek listájában végiggörgetve egy fogaskerék látható az óralap alatt. Koppintson a fogaskerékre, ekkor elérhetők a testreszabási beállítások (másik módja ezen beállítások elérésének, ha megnyomja és nyomva tartja az óralapot).

### **HOGYAN TUDOM MEGVÁLTOZTATNI AZ ÓRALAPON LÉVŐ ADATPONTOKAT?**

Az óralapon megjelenő információk módosításához nyomja meg és tartsa nyomva az óralapot a testreszabási beállítások megjelenéséhez. Koppintson a változtatni kívánt adatpontra, majd válassza ki a lehetőségek listájából, mely információkat szeretné megjeleníteni. Nyomja meg a középső gombot, ezzel visszatérhet a fő óralapra, miután

beállította a kívánt lehetőséget.

### **HOGYAN TUDOK ELMENTENI EGY TESTRESZABOTT ÓRALAP-ARCULATOT?**

Az óralap megnyomásával és nyomva tartásával lépjen be a testreszabási beállításokba. Görgessen a lap aljára, és koppintson a Kinézet mentése gombra. A testreszabott óralap most már el van mentve az alkalmazásban, és az alkalmazásmenüben elérhető és beállítható.

### **HOGYAN TUDOM MEGVÁLTOZTATNI AZ OKOSÓRA MENÜJÉBEN LÉVŐ ALKALMAZÁSOK SORRENDJÉT?**

Ha szeretné módosítani a sorrendet az alkalmazásmenüben, nyomja meg és tartsa nyomva az alkalmazásikont, így kedvenceit felülre helyezheti. A nemrég megnyitott óraalkalmazások automatikusan a menü elejére kerülnek.

### **VAN AZ OKOSÓRÁN PULZUSMÉRŐ?**

Igen, az okosóra PPG pulzusmérővel rendelkezik.

### **HOGYAN TUDOM MEGMÉRNI A PULZUSOMAT?**

Vegye fel az okosórát a csuklósontja fölé úgy, hogy az óra rásimuljon a bőrére.

Jelölje ki a Pulzus funkciót az óralap egyik adatpontjának az órához tartozó alkalmazás beállításában. A percenkénti pulzusszám (BPM) az első leolvasás után húsz percenként automatikusan frissül, illetve az ikonra koppintva bármikor el is indítható a leolvasás. A pulzus ikonra koppintás után a képernyőn gondolatjelek láthatók; legyen türelmes. A leolvasáshoz körülbelül 10-15 másodperc szükséges. Ha az érzékelők nehezen olvassák le a pulzust, az okosóra végigvezeti az óra helyes viselésére vonatkozó javaslatokon.

A szív gombra koppintva a Google Fit alkalmazásban bármikor kezdeményezhet manuális leolvasást. A Fit alkalmazásban elvégzett manuális leolvasások eredményei időbélyeggel szerepelnek. Edzések közben a készülék automatikusan figyeli a pulzust. A statisztikák a többi adattal együtt a Google Fit alkalmazás Edzéselőzmények részében láthatók.

### **A KÉSZÜLÉK NEM MEGFELELŐEN FIGYELI A PULZUSOMAT. HOGYAN TUDOM KIJAVÍTANI A PROBLÉMÁT?**

- Viselje az okosórát magasabban és szorosabban a karján, az érzékelők pedig simuljanak rá a bőrére a csuklósont felett.
- A hőmérséklet, izzadás, szokatlan mozgás és a tetoválások mind okozhatnak interferenciát.  
Tartsa a lehető legstabilabban az okosórát, és törölje le a készülék és a bőre közötti esetleges nedvességet.
- Amennyiben csuklóján tetoválások találhatók, az érzékelők nem biztos, hogy el tudják végezni a leolvasást.  
Vegye fel az órát a másik kezére, amennyiben a bőre ott tiszta.
- Amennyiben rossz a vérkeringése vagy fázik, a testmozgás megkezdése előtt először melegítsen be, ezzel segítheti a pulzusszám leolvasását

## **VAN AZ OKOSÓRÁN GPS?**

Igen, az okosóra összeköttetés nélküli GPS funkcióval rendelkezik, így a telefonja nélkül is ismeri az Ön helyzetét.

## **HOGYAN TUDOM KIKAPCSOLNI A GPS FUNKCIÓT AZ OKOSÓRÁN?**

Az órán és a telefonon a helyzetfelismerési és GPS követési funkció kikapcsolásához nyissa meg a Beállítások menüt az órán, majd kattintson a Csatlakozási lehetőségek elemre. Görgessen a Helyzetfelismerés elemre, és kapcsolja ki.

## **VÍZÁLLÓ AZ OKOSÓRA?**

Igen, az okosóra vízálló. Azon túl, hogy 30 méter mélységig vízálló, a készülék 10 000 karcsapásig sikeresen tesztelve van, így sekély vízben úszás közben vagy zuhanyzás közben is hordható. Az órán vízben vagy nedves állapotban nem biztos, hogy megfelelően működik a mikrofon és az érintőképernyő.

## **HOGYAN TUDOM NYOMON KÖVETNI AZ ÚSZÓEDZÉSEKET?**

Ha szeretné rögzíteni az edzősköröket az okosórán, töltsön le egy harmadik fél által fejlesztett úszáskövetési alkalmazást a Google Play Áruházból.

- Győződjön meg róla, hogy csatlakozik a Wi-Fi-hez
- A középső gomb megnyomásával lépjen be az alkalmazásmenübe
- Koppintson a Google Play Áruház gombra
- Keressen rá az úszáskövetési alkalmazásokra
- Töltsön le egyet a kiadott lehetőségek közül
- Nyissa meg az alkalmazást, és indítson el egy edzést, ekkor a rendszer nyomon követi a köröket

## **MIÉRT VAN AZ, HOGY AZ OKOSÓRA NÉHA MŰKÖDÉSBE LÉP A VÍZBEN?**

Az érintőképernyő a vízzel való érintkezést gyakran felhasználói érintésként értelmezi, és a képernyő továbbra is teljes funkciójában működik vízben tartózkodás közben is, ami több nem kívánt műveletet is kiválthat.

Ha a képernyőt Színház üzemmódba helyezi a vízi tevékenységek alatt, azzal megelőzheti a nem kívánt műveleteket, és a hibás interakciókból eredő akkumulátormerülést.

- Pöccintse le a képernyőt felülről
- Koppintson az óra ikonra a színház mód engedélyezéséhez
- Nyomja meg a középső gombot a képernyő visszakapcsolásához

## **MIÉRT NEM REAGÁL AZ ÉRINTŐKÉPERNYŐ A KOPPINTÁSOKRA A VÍZBEN?**

Ha az okosóra legnagyobb része vagy teljes egésze vizes, a képernyő nehezen tudja beazonosítani a konkrét utasításokat. Törölje le a képernyőt egy törülközővel vagy - ha még a vízben tartózkodik - felkarával, és próbálja újra.

## **VAN AZ OKOSÓRÁN ÉBRESZTŐ?**

Igen, az okosóra rendelkezik ébresztő funkcióval. Ébresztő beállításához nyomja meg az óra gombját az alkalmazásmenü megnyitásához, majd válassza ki az alkalmazáslistából

az Ébresztő elemet.

### **VAN AZ OKOSÓRÁN NFC?**

Igen, az óra NFC technológiával van felszerelve. A Google Pay óraalkalmazásban beállíthatja az egyik hitelkártyáját, hogy közvetlenül a csuklójáról tudjon fizetést kezdeményezni. A Wear OS by Google készülékek kizárólag a Google Pay alkalmazással működnek. A Google Pay működési országai [itt](#) olvashatók.

### **HOGYAN TUDOK ZENÉT HALLGATNI ÉS TÁROLNI AZ OKOSÓRÁN?**

Ha szeretne zenét tárolni az okosórán, zenei előfizetéssel kell rendelkeznie. Töltse le az óraalkalmazást az Ön által használt zeneszolgáltatótól, és jelentkezzen be a fizetett fiókjába. Kövesse a kiválasztott zenei alkalmazásban szereplő utasításokat, és töltsön le zenét közvetlenül az okosórára.

A letöltés után csatlakoztathat Bluetooth fejhallgatót, és bármikor szabadon hallgathat zenét.

### **HOGYAN TUDOK BLUETOOTH FEJHALLGATÓT HASZNÁLNI AZ OKOSÓRÁVAL?**

Az óralapon pöccintse le a képernyőt felülről. Koppintson a fogaskerék ikonra a Beállítások megnyitásához. Koppintson a Csatlakozási lehetőségek elemre a Bluetooth beállítások megjelenítéséhez. A Bluetooth menüben a listából válassza ki azt a fejhallgatót, amelyet párosítani szeretne.

### **NYOMON TUDJA KÖVETNI AZ OKOSÓRA AZ ALVÁST?**

Az alváskövetési funkció kizárólag harmadik fél által fejlesztett alváskövetési alkalmazásokon keresztül elérhető. Harmadik fél által fejlesztett alváskövetési alkalmazások eléréséhez és letöltéséhez látogasson el a Google Play áruházba.

### **VAN AZ OKOSÓRÁN MIKROFON ÉS/VAGY HANGSZÓRÓ?**

**Gen4/ Sport**-Az okosórán nem található hangszóró, azonban mikrofonnal fel van szerelve. Ez azt jelenti, hogy kérdéseket tehet fel, illetve parancsokat adhat ki a mikrofonba, ekkor az óra kijelzett szöveggel ad válaszokat, azonban hangüzenetekkel nem tud válaszolni a kérelmekre.

**Gen5** - Az okosórán van mikrofon és hangszóró is.

### **Hogyan tudom bekapcsolni a hang kikapcsolása funkciót az okosórán?**

**Gen5**- A hangértesítések letiltásához pöccintsen lefelé és koppintson a hangszóró ikonra. Ha már nincs kiemelve, akkor az óra csak rezegni fog.

### **HOGYAN TUDOM ENGEDÉLYEZNI, HOGY AZ OKOSÓRA KÉPERNYŐJE MINDIG BE LEGYEN KAPCSOLVA?**

Pöccintse le az óra képernyőjét felülről, koppintson a fogaskerék ikonra a Beállítások megnyitásához, azután koppintson a Kijelző elemre. Állítsa be a Mindig bekapcsolt kijelző funkciót. Alapértelmezett módon ez a funkció mindig ki van kapcsolva, az akkumulátoridő megőrzése céljából.

### **CSERÉLHETŐ AZ ÓRA SZÍJA?**

Igen, az okosóra cserélhető szíjjal rendelkezik.

### **Hogyan telefonálhatok az órámmal?**

**Gen5** - A kezdeti beállítás során a rendszernek fel kell szólítania az óra beállítására



hívások indításához és fogadásához. Ha nem látja ezt a felszólítást, akkor a telepítés megkezdéséhez keresse meg az értesítés fiókját a Telefon beállítás értesítésnél. A Telefonalkalmazásra is rámehet az órán keresztül, aminek el kell indítania a telefon beállításra irányuló figyelmeztetést. A telefon funkció engedélyezéséhez kövesse az utasításokat. Ha még mindig nem látja a felszólítást, akkor elindíthatja a beállítást az órán lévő Telefonalkalmazás Beállítások menüjének megnyitásával, majd koppintson a Hibaelhárítás opcióra és kövesse az alábbi lépéseket.

A beállítás befejezésével elutasíthat vagy fogadhat bejövő hívásokat vagy hívást indíthat közvetlenül az órájáról. Kérjük, ne feledje, hogy amennyiben hívásra használja az órát, akkor az akkumulátor gyorsabban lemerülhet.

### **Miért nem engedi az óra, hogy hívásra válaszoljak?**

**Gen5** - Okozhatja az akkumulátor optimalizációja. Ha az óra Bővített vagy Csak idő Módban működik, akkor a válasz funkció le van tiltva. Ha szeretné kímélni az akkumulátort a mellett, hogy szeretne hívásokat kezelni, akkor próbálja meg kitapasztalni a működést így Egyéni Módban.

A Bluetooth csatlakoztatósággal is lehet probléma. Győződjön meg róla, hogy a telefon elég közel van és a Bluetooth kapcsolódik. Tekintse meg a hibaelhárító lépéseket a „Miért nem jelennek meg hívások az órámon?” résznel.

### **Miért nem jelennek meg hívások az órámon?**

**Gen5** - Győződjön meg róla, hogy belépett a Telefon beállítás óra alkalmazásba. Ha végigment a beállításon és még mindig nem fogad hívásokat, akkor próbálja meg ki-majd újra bekapcsolni a Bluetooth funkciót a kapcsolat újbóli létrehozásához.

Android felhasználók - A fő órán lépjen a Settings (Beállítások) > Connectivity (Csatlakoztatóság) > Bluetooth lehetőségre, és ellenőrizze, hogy be van-e kapcsolva a 'Play phone voice call on watch' (Telefonos hanghívások lejátszása az órán) funkció. Ennek láthatónak kell lennie a „Telefon” alkalmazásban az „Answer Preferences” (Válaszadási Beállítások) alatt, ahol kiválaszthatja az Accept on watch answer on watch” (Fogadás az órán, válasz az órán) lehetőséget.

iPhone felhasználók - Ellenőrizze az eszközt a telefon Bluetooth beállításaiban. Itt kétszer kell szerepelnie az órának (az egyik kapcsolat a Wear OS Bluetooth LE kapcsolathoz, a másik az óra „Telefon” alkalmazásának fülhallgató kapcsolatához áll rendelkezésre).

- Ha az óra kétszer látható, de az egyik nem kapcsolódik, akkor az újbóli kapcsolódáshoz koppintson arra, amelyik nem kapcsolódik.
- Ha egyik sem kapcsolódik, akkor először csatlakoztassa újra az órát a telefontal és gondoskodjon róla, hogy a Wear OS alkalmazás meg legyen nyitva a telefonton, majd koppintson az újbóli csatlakozás értesítésre az óráján.
- Ha az óra csak egyszer szerepel, akkor próbáljon meg végigmenni újra a beállításon: lépjen a Telefonalkalmazás Beállítások menüjére, majd a Hibaelhárítás lehetőségre és kövesse az itt szereplő lépéseket.

## **A hangszóró használata**

### **Miért bizonytalan a hangminőség, amikor telefonálok az órámmal?**

Tisztában vagyunk egy olyan hangproblémával, amely befolyásolja a hangszóró hangminőségét, és amelynek következtében az audió hang szaggatottan hangzik, vagy akár ugrál vagy recseg, ami az idő múlásával egyre rosszabbá válik. Az órák újraindítása rövid távon segít megoldani ezt, miközben egy tartósabb szoftverjavítás tesztelés alatt áll

és 2019. őszére tervezzük.

### **Telefonálhatok az órámmal?**

GEN 5 és újabb

A kezdeti beállítás során meg kell kérni, hogy állítsa be az órát hívások kezdeményezésére és fogadására. Ha nem látja ezt az üzenetet, indítsa el a beállítást úgy, hogy megkeresi a Telefonbeállítások figyelmeztetést az értesítési fiókban. Nyissa meg az óráján a Telefon alkalmazást is, amely felszólítja a telefon beállítására. Kövesse az utasításokat a telefon funkcióinak aktiválásához. Ha továbbra sem kéri, elindíthatja a beállítást úgy, hogy karóráján a Telefon alkalmazásban nyissa meg a Beállításokat, kattintson a Hibaelhárítás lehetőségre, majd kövesse a lépéseket.

A beállítások elvégzése után elutasíthatja vagy fogadhatja a bejövő hívásokat, illetve közvetlenül az óráról kezdeményezhet hívásokat. Kérjük, vegye figyelembe, hogy az óra hívásokhoz való használata gyorsabban lemerítheti az akkumulátort.

### **Miért nem tudok telefonálni az órámmal akkor sem, ha engedélyeztem ezt a funkciót?**

A hanghívások engedélyezésén túl a Huawei felhasználóknak az alábbi beállítást is el kell végezniük a telefonon: Beállítások -> Elérhetőség -> Hangszabályozás -> BEkapcsolás váltás a következőre: " bejövő hívások kezelése ".

### **Miért nem működik a Google Assistant a hangszórómmal?**

Néhány felhasználó jelezte, hogy még akkor is, ha BEkapcsolták a hangszórót, akkor sem hallották a Google hangasszisztens hangját a hangszórón keresztül. Kétszer ellenőrizze, hogy az asszisztens hangkimenete be van-e kapcsolva az Asszisztens képernyőn (húzza az ujját a balra képernyőre az óramutató tárcsa / kezdőképernyőn), görgessen le az Asszisztens képernyő aljára és érintse meg a beállítások ikont. Az Asszisztens beállításoknál győződjön meg róla, hogy a „Beszédkimenet” BE van-e kapcsolva. Végül ellenőrizze, hogy a hangerő fel van-e hangosítva, illetve a Google Asszisztensnek a hangszórón keresztül kell hallatszódnia.

Ha az Asszisztens nem jeleníti meg a szavakat szöveggé formálva vagy csak nagyon lassan, akkor előfordulhat, hogy a kapcsolat lassú vagy nem jó minőségű. Ellenőrizze a Bluetooth és a Wi-Fi kapcsolatot, majd próbálja újra. Amennyiben iPhone készüléket használ, akkor a Bluetooth kapcsolat egy kis fogyasztású kapcsolat, amely esetében 3-5 másodpercig eltarthat amíg minden adattovábbítás megtörténik a beszéd szöveggé alakítása érdekében. Ha fel szeretné gyorsítani a dolgokat, ellenőrizze, hogy a Wi-Fi csatlakoztatva van-e, lefelé csúsztatva, nézze meg a Gyorsbeállítás-árnyékot, és nézze meg, hogy látja-e ott a Wi-Fi szimbólumot. Amennyiben nem, akkor menjen a Wi-Fi beállítások oldalra és koppintson egy elérhető hálózatra, győződjön meg róla, hogy be van jelentkezve, majd próbálja újra az Asszisztent.

## **GOOGLE FUNKCIÓK**

### **MIÉRT KELL BEJELENTKEZNI EGY GOOGLE FIÓKBA AHHOZ, HOGY AZ ÖSSZES FUNKCIÓT ELÉRJEM AZ OKOSÓRÁN?**

Amennyiben a Wear OS by Google alkalmazáson belül bejelentkezik egy Google fiókba, a legkiválóbb élmény érdekében a teljes funkcionalitás elérhető. Ezzel a művelettel az alábbi funkciók válnak elérhetővé az okosórán:

- Google Asszisztens hozzáférés
- Széles körű Google Fit élmény

- Google Play Áruház hozzáférés
- Szinkronizálás a Google Naptárral
- Szinkronizálás a Gmail fiókkal

### **MIRE TUDOM HASZNÁLNI A GOOGLE PLAY ÁRUHÁZAT AZ OKOSÓRÁN?**

A Google Play Áruház segítségével óraalkalmazásokat és óralapokat tölthet le az okosórára, ezáltal bővítheti és életvitelére alakíthatja az óra funkcióit. Alkalmazásokra és óralapokra kereshet rá, valamint megtekintheti a legnépszerűbb letöltéseket és javaslatokat. A Google Play Áruházból való letöltéshez a készüléket Gmail fiókhoz kell párosítani.

- Győződjön meg róla, hogy csatlakozik a Wi-Fi-hez.
- Nyissa meg az óraalkalmazás-menüt, és indítsa el a Play Áruházat.
- Keressen rá kedvenc alkalmazásaira hang vagy beírás alapján, és kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat a letöltéshez.

### **HOGYAN TUDOM BEÁLLÍTANI ÉS HASZNÁLNI A GOOGLE ASSZISZTENST?**

Nyomja meg és tartsa nyomva az okosórán a középső gombot. Kövesse az utasításokat a Google Asszisztens beállításához. Az Asszisztens aktiválása után a középső gomb lenyomása és nyomva tartása révén bármikor kérdéseket tehet fel vagy parancsokat adhat.

### **HOGYAN TUDOM BEÁLLÍTANI AZ „OK GOOGLE” HANGAKTIVÁLÁST A GOOGLE ASSZISZTENSHEZ?**

A hangaktiválás bekapcsolásához nyomja meg és tartsa nyomva a középső gombot, azután pöccintse fel a kérdezési képernyőt, és görgessen át a javaslatokon a Beállítások eléréséhez. Kapcsolja be az „Ok Google” érzékelési módot, hogy csuklóján, kéz nélkül használhassa az Asszisztent.

### **HOGYAN TUDOM BEÁLLÍTANI ÉS HASZNÁLNI A GOOGLE PAY ALKALMAZÁST?**

Google Pay fiók létrehozásával közvetlenül a csuklójáról indíthat tranzakciókat. Amennyiben hozzáad egy kártyát az órához, nem lesz szüksége telefonjára a fizetéshez.

- Az órán nyissa meg a Google Pay alkalmazást.
- Koppintson a Kezdés gombra.
- Állítson be képernyőzár-kódot.
  - \* Ezt a kódot fogja használni az okosóránál és a Google Pay fióknál is. Az órával csak feloldott állapotban, a csuklón viselve lehet fizetni.
- Koppintson a „Kártya hozzáadása” gombra egy fizetési mód hozzáadásához.
- Kövesse az utasításokat a beállítás befejezéséhez a telefonján.

Megjegyzés: Engedmény-, hűség- vagy ajándékkártya nem adható hozzá a Google Pay alkalmazáshoz az órán.

Fizetés egy áruházban

- Nyissa meg a Google Pay alkalmazást.
- Tartsa az órát az érintés nélküli fizetőterminál fölé addig, amíg hangjelzést hall vagy az óra rezgését érzi.
- Ha a rendszer kérdezi, válassza ki a „Hitelkártya” lehetőséget, függetlenül a kártya típusától.
- Betétkártya-tranzakciók esetén lehet, hogy meg kell adnia a PIN-kódot.

Használja a banknál beállított PIN-kódot.

### **MIÉRT KÉR AZ OKOSÓRA PIN-KÓDOT?**

Az okosóra érzékeli, amikor leveszi az órát a csuklójáról, és PIN-kódot kér, mielőtt ismét hozzáférést ad az óra adataihoz és funkcióihoz. Ez egy biztonsági intézkedést, amely megakadályozza, hogy idegenek férjenek hozzá személyes adataihoz, amennyiben az órát nemrég levette a csuklójáról vagy ha ellopták.

### **HOGYAN TUDOM BEÁLLÍTANI ÉS HASZNÁLNI A GOOGLE FIT ALKALMAZÁST?**

A Google Fit nyomon követi a napi lépésszámot, akár Google fiókkal együtt, akár anélkül használja. Ha be van jelentkezve egy Gmail fiókba, a Google Fit nyomon követi az egyes edzéseket, rögzíti a pulzusszámra vonatkozó eredményeket, térképet készít az edzés útvonalairól, nyomon követi az elégetett kalóriák számát, és segít a fitness célok kitűzésében és elérésében.

Amennyiben eddig még nem tette, szinkronizálja a készüléket egy Google fiókkal a Wear OS by Google alkalmazás Haladó beállítások részében. Nyissa meg a menüből a Fit óraalkalmazást. Olvassa végig a regisztrációs képernyőket, azután a teljes funkciólistához hozzáférést kap.

### **Mi alapján számolja a rendszer a Mozgás Perceket és a Szívpontokat?**

A Mozgás Percek minden tevékenységet követ függetlenül mozgásformától. Órájának gyorsulásmérője továbbra is megmutatja a lépések számát, de most kiszámítja azon a percek összesített számát is, amelyet napközben mozgásban töltött.

A Szívpontok kreditet ad az olyan tevékenységekért, amelyek során a szívverés erősebb lesz. Órájának gyorsulásmérője képes azonosítani a különbséget a könnyű és az intenzív tevékenység között. A Google Fit minden egyes lépéspercért szívpontot ad, amelyet az órája mérsékelten intenzív tevékenységként azonosít, és 2 pontot az erősen intenzív tevékenységért. Nem a pulzusszámon alapul.

### **HOGYAN TUDOK MANUÁLISAN NYOMON KÖVETNI EGY EDZÉST A GOOGLE FIT WORKOUT ALKALMAZÁSSAL?**

Nyissa meg a menüből a Fit Workout óraalkalmazást, vagy koppintson a Futás ikonra a Fit óraalkalmazáson belül a képernyő alján. Válassza ki a nyomon követni kívánt edzés típusát, azután koppintson az Indítás gombra. A szünet elemre koppintva szünetet tarthat, vagy befejezheti az edzést. A Fit óraalkalmazásban az edzéselőzmények is elérhetők.

Edzés közben ügyeljen rá, hogy az okosórát mindig a csuklósontja felett szorosan viselje, úgy, hogy az óra hátulja rásimuljon a bőrére, így a készülék pontosabban tudja rögzíteni a pulzusszámot. Edzésekhez szilikonpánt használatát javasoljuk. Más célokra történő használat esetén mindig lazítson a készüléken, mivel a hosszan tartó dörzsölődés és nyomás irritálhatja a bőrt.

### **HOGYAN TUDOM SZERKESZTENI A NAPI LÉPÉSSZÁMRA VONATKOZÓ CÉLT ÉS MÁS GOOGLE FIT BEÁLLÍTÁSOKAT?**

A lépésszámra vonatkozó cél automatikusan napi 10 000 lépés értékre van állítva, azonban ez bármikor szerkeszthető. Nyissa meg a Fit óraalkalmazást a menüből, azután görgessen le a beállításokig. A célok és egyéb Fit adatok itt szerkeszthetők.

## **MILYEN STATISZTIKAI ADATOK SZEREPELNEK AZ EDZÉSELŐZMÉNYEKBEN?**

A feljegyzett edzések figyelik a távolságot, pulzusszámot, elégetett kalóriák számát, valamint az időt/dátumot. A Fit óraalkalmazásban az edzések dátum és típus szerint érhetők el.

## **EL TUDOM KÜLDENI A SAJÁT TEVÉKENYSÉGI ADATAIMAT MÁS ALKALMAZÁSOKNAK?**

Nem, a tevékenységi adatokat csak megtekinteni lehet.

## **HOGYAN TUDOM A GOOGLE PLAY MUSIC ALKALMAZÁST HASZNÁLNI AZ OKOSÓRÁN?**

Nyissa meg a Google Play Áruházat az okosórán, majd keressen rá a Google Play Music alkalmazásra. Töltse le a Play Music óraalkalmazást. Ahhoz, hogy közvetlenül az okosórára le tudjon tölteni zenét, előfizetéssel kell rendelkeznie.

Csatlakoztassa az okosórát a Wi-Fi-hez a Beállításokon belül a Csatlakozási lehetőségek résznél. Nyissa meg a Play Music alkalmazást, és győződjön meg róla, hogy az okosórával összeszinkronizált Google fiók érvényes előfizetéssel rendelkezik. Koppintson a dalok, lejátszási listák és albumok mellett lévő letöltés ikonra, ha szeretné azokat menteni az okosórára.

Ha a zene letöltődött, egy pipa jel látható mellette. Egy letöltés törléséhez koppintson a pipa jelre.

Csatlakoztasson Bluetooth fejhallgatót a Beállítások menüben lévő Csatlakozási lehetőségek résznél, ekkor telefon nélkül is élvezheti a letöltött zenéket.

## **AKKUMULÁTOR**

### **MEDDIG BÍRJA AZ OKOSÓRA AKKUMULÁTORA?**

Az akkumulátor töltöttségi ideje maximum 24 óráig tart, a használatától függően.

### **HOGYAN TUDOM FELTÖLTENI AZ OKOSÓRÁT?**

Kérjük, kizárólag az okosórához kapott vezeték nélküli töltőt használja. Ne használjon USB-elosztót, USB-szétválasztót, USB y-kábelt, akkumulátorcsomagot vagy más perifériás eszközt a töltéshez. Helyezze a töltőt egy sík felületre, jól szellőző területen, ahol nem éri közvetlen napfény.

Helyezze rá az okosórát közvetlenül a vezeték nélküli töltőre. A mágneses töltőn két tű található, amelyek pont összeillenek az óra hátulján lévő körkörös hornyokkal. Ellenőrizze, hogy az óra töltődik-e, ehhez keresse a villám jelet az óralap tetején, vagy pöccintse le a képernyőt, hogy látja-e a villám jelet az akkumulátortöltöttség százalékos értéke mellett.

Töltőre csatlakozás közben még kis mennyiségű izzadság vagy nedvesség is az elektromos érintkezők korrózióját okozhatja. A korrózió akadályozza a töltést és az adatátvitelt. A készülék károsodásának elkerülése érdekében:

- Törölje át a készüléket egy nedves ronggyal.

- Törölje szárazra.
- Töltés előtt hagyja, hogy a készülék teljesen megszáradjon.

### **MENNYI IDEIG TART FELTÖLTENI AZ AKKUMULÁTORT?**

Az okosóra akkumulátora egy óra alatt legalább 80%-ra feltölt.

### **HONNAN TUDOM, HA AZ OKOSÓRA ÉPPEEN TÖLT?**

Az óra képernyőjén egy villám jel látható. Ezenfelül a képernyőt lefelé pöccintve is látható egy villám jel az akkumulátortöltöttség százalékos értéke mellett. Továbbá egy körjelző jelenik meg a képernyőn, amely a töltöttségi szint százalékos értékét mutatja.

### **RÁHELYEZTEM AZ OKOSÓRÁT A TÖLTŐRE. MIÉRT NEM LÁTOM A TÖLTÉSJELZŐT A KIJELZŐN?**

Ha a töltésjelző (villám jel) nem látható, a töltő nem érzékeli az órát.

Próbálja meg az alábbiakat:

- Ismét helyezze rá az órát a töltőre
- Győződjön meg róla, hogy a töltő tűi összeilleszkednek az óra hátlapján lévő hornyokkal
- Ellenőrizze, hogy az óra hézag nélkül rásimul-e a töltőre
- Ellenőrizze, hogy nincs-e semmi a töltő és a készülék között, pl. por, ragasztószalag stb.
- Győződjön meg róla, hogy a töltő kap áramot
- Próbálja meg másik tápforrással használni a töltőt, vagyis vigye át egy konnektorhoz a laptopról

Néha, amennyiben a készülék túlságosan felforrósodik töltés közben, hő okozta leállítási üzemmódba lép mindaddig, amíg le nem hűl, és csak azután folytatja a töltést, amikor már az ismét biztonságos. Próbálja meg leválasztani a készüléket a töltőről, várja meg, amíg lehűl, azután helyezze rá ismét a töltőre.

### **Mik az Intelligens Akkumulátor módok?**

Az Intelligens Akkumulátor Módok segítenek megőrizni az akkumulátor élettartamát a napi igények alapján. A Mindennapi mód segítségével a legtöbbet hozhatja ki órájából, mielőtt éjszaka a töltőbe helyezné, a többnapos használathoz beállíthatja a Bővített Módot, illetve a Csak Idő Módot, ha az akkumulátor töltöttségi szintje nagyon alacsony, vagy hetekig töltés nélkül szeretné viselni óráját. Ha a saját, ideális akkumulátor módját szeretné létrehozni, akkor az Egyéni Mód lehetővé teszi, hogy könnyedén végezzen el az összes beállítást egy helyen.

### **Miért áll le az óram és miért csak az időt mutatja?**

Ha az akkumulátor nagy mértékben lemerül, akkor az óra automatikusan Csak Idő módra kapcsol, hogy a lehető leghosszabb ideig működhessen, mielőtt újra töltenie kellene. A töltést követően az óra újraindul. Ha aktiválja a Csak Idő módot már akkor, amikor az akkumulátor nagyobb töltöttségen van, akkor nyomja le hosszan az óra gombot a kilépéshez.

### **HOGYAN TUDOM MEGHOSSZABBÍTANI AZ AKKUMULÁTORIDŐT?**

Az akkumulátor üzemidejének maximálisra növelése érdekében tegye a következőket:

**VÁLTSON AKKUMULÁTOR-OPTIMALIZÁLT ÓRALAPRA:** Néhány óralap, különösen az animációkkal vagy interaktív funkciókkal ellátott és világosabb színeket tartalmazó óralapok, jobban merítik az akkumulátort, mint mások.

**A KÉPERNYŐ FÉNYEREJÉNEK BEÁLLÍTÁSA:** Minél fényesebb az óra képernyője, annál jobban fogyasztja az óra az akkumulátort. Állítsa lejjebb az óra képernyőjének fényerejét, így meghosszabbíthatja az akkumulátor üzemidejét. Pöccintse le a képernyőt, a fogaskerék ikonra koppintva lépjen be a Beállítások menübe, majd koppintson a Kijelző elemre, és állítsa be a fényerőt.

**KAPCSOLJA KI A NEM KÍVÁNT ÉRTESÍTÉSEKET:** Az értesítések kikapcsolása meghosszabbíthatja az akkumulátor üzemidejét. A Wear OS by Google alkalmazásban az Értesítések részen szerkessze, mely riasztásokat szeretné megkapni.

**KAPCSOLJA BE A SZÍNHÁZ ÜZEMMÓDOT:** A Színház üzemmód bekapcsolásával ideiglenesen kikapcsolhatja a képernyőt és az értesítéseket. Pöccintse le a képernyőt fentről, majd koppintson az óra ikonra a Színház üzemmód engedélyezéséhez. Kapcsolja vissza a képernyőt a középső gomb megnyomásával.

**REPÜLŐGÉP ÜZEMMÓD:** Amennyiben csak az idő, illetve olyan funkciók iránt érdeklődik, amelyek frissítéséhez nem szükséges csatlakozás, repülőgép üzemmódban mindent megtekinthet, ami érdekl, azonban közben más funkciók nem merítik az akkumulátort. Pöccintse le a képernyőt, majd koppintson a repülőgép ikonra.

## **Intelligens energiatakarékos módok**

### **Meddig tartanak egy egyes energiatakarékos módok?**

A Mindennapi Mód általában a töltések között egyik nap reggelétől másnap reggelig tart, ami néhány közepesen gyakori felhasználó számára magában foglalja a 10%-nál kisebb töltöttségnél Bővített Módban eltöltött időt (Kb. 10%-os töltöttségnél a Mindennapi Mód automatikusan átvált Bővített Módra, amennyiben a felhasználó nem utasítja azt el). A Mindennapi Mód továbbra is a legtöbb funkció és a napi töltés engedélyezésére irányul. Ha a Bővített Módot használja teljes töltöttségnél, akkor az akkumulátor akár 2 napon és 2 éjszakán át is kitarthat. A Bővített Mód továbbra is optimalizálva lesz annak érdekében, hogy lehetővé tegye a szükséges funkciók használatát és a leghosszabb akkumulátor élettartamot a „még így is intelligens” Wear OS okosórákhoz.

A Csak Idő Mód esetében végeztünk pár tesztet a [márkás terméknév megnevezése] használata során, és az óra több, mint 30 napig kitarthat teljes töltöttségen. Az óra automatikusan erre a Csak Idő Módra vált 3%-os töltöttségnél (átvált más akkumulátor módokról erre). Míg néhány okosóra vásárlót nem érdekel olyan üzemmód, ami kikapcsol minden „intelligens” funkciót, mi hasznosnak éreztük, hogy lefoglaljunk némi akkumulátor töltöttséget ehhez a módhoz, különösen azért, mert utolsó 3%-tól az akkumulátor kiszámíthatatlan ütemben (gyakran gyorsabban) merül. Ily módon, a helyett, hogy meglepne minket a lemerült óra, legalább némileg tovább láthatja az időt.

### **Miért merül jobban az akkumulátor a vártnál?**

Az intelligens akkumulátor-üzemmódok élettartama több tényezőtől függően változhat, attól függően, hogy az órát mikor kapcsolják be és miként használják, hány alkalmazást vagy csempét indítanak el vagy futtatnak a háttérben, hogy az órát hívások fogadására állították-e be az óra hangszórója és mikrofonja segítségével. A teljesítmény is nagyon eltérő attól függően, hogy melyik óralapot használják, valamint azt, hogy milyen összetett

részek vannak az óraszámra. Érdemes megjegyezni, hogy a használat első napjaiban különféle frissítések zajlanak a háttérben, és a felhasználók általában az órákat sokkal inkább azért használják, hogy különféle óralapokkal, csempékkel és alkalmazásokkal játsszanak. Az első napok után az átlagfelhasználás megnő és az akkumulátor élettartama következetesebbé válik.

### **Miért változnak az akkumulátor üzemmódok és beállítások a nélkül, hogy én végezném el a beállításokat?**

**Bluetooth ütemezés** - Bővített Módban időnként a háttérben futó Wear OS rendszerszoftver véletlenül bekapcsolja a Bluetooth funkciót az ütemezett kikapcsolási időkből. Ez befolyásolja Bővített Mód használata esetén az esetleges teljes akkumulátor-megtakarítást, és azt is eredményezheti, hogy a felhasználók Egyéni Módba kapcsolnak, ha az Intelligens Akkumulátor Mód alkalmazást elindítják, amikor a Bluetooth az ütemezés szerint ki van kapcsolva, de a rendszer bekapcsolta azt.

**A Beállítások módosulnak a töltést követően**- Miután a rendszer automatikusan Bővített Módba kapcsol 10%-os akkumulátor élettartamnál, majd 10% fölé tölt, a rendszer nem tér vissza a korábbi beállításokhoz. Kézzel visszakapcsolhat Mindennapi Módba, ha nem módosított a beállításokon. Ha módosított a beállításokon, akkor azokat el kell menteni Egyéni Módban az Intelligens Akkumulátor Mód alkalmazáson belül. Az ilyen jellegű problémák megoldásán jelenleg is dolgozunk.

## **SZINKRONIZÁLÁS ÉS HIBAEELHÁRÍTÁS**

### **AZ AKKUMULÁTOR EGY BIZONYOS SZÁZALÉKOS ÉRTÉK FÖLÖTT NEM TÖLT. HOGYAN TUDOM KIJAVÍTANI A PROBLÉMÁT?**

Hagyja az órában teljesen lemerülni az akkumulátort. Töltse addig az okosórát, amíg a képernyő teljes töltöttségi szintet nem jelez. Ha az óra 100% akkumulátorszinten van, nyomja meg és tartsa nyomva a tápkapcsoló gombot addig, amíg a készülék újra nem indul.

### **HOGYAN TUDOM ELLENŐRIZNI, HOGY AZ OKOSÓRA SZOFTVERE A LEGFRISSEBB VERZIÓVAL MŰKÖDIK?**

Indítsa el az okosórán a Beállítások menüt, majd nyissa meg a Rendszer menüt. Koppintson a Névjegyre, majd a Rendszerfrissítések lehetőségre. Amennyiben az operációs rendszer a legújabb verzió, a képernyőn a Rendszer naprakész szöveg látható. Ha nem, a rendszer előhívja a legújabb verziót, hogy kezdeményezhesse a frissítést.

### **AZ OKOSÓRA FRISSÍTÉSÉT NEM SIKERÜLT LETÖLTENI VAGY A LETÖLTÉS TÚL SOKÁIG TART. HOGYAN TUDOM KIJAVÍTANI A PROBLÉMÁT?**

- Ellenőrizze, hogy az óra közvetlenül csatlakozik-e egy erős Wi-Fi hálózathoz. A Beállításokon belül a Csatlakozási lehetőségek részénél adhat hozzá hálózatot.
- Kapcsolja ki a Bluetooth funkciót, miután csatlakozott a Wi-Fi-hez, így megelőzhető az interferencia.
- Győződjön meg róla, hogy az óra legalább 50%-os töltöttségi szinten áll.
- Indítsa újra az óráját.
- Indítsa újra a telefonját.



## **AZ OKOSÓRÁN FOLYTON MEGSZAKAD A KAPCSOLAT, HOLOTT A TELEFON A BLUETOOTH HATÓTÁVOLSÁGÁN BELÜL VAN. HOGYAN TUDOM KIJAVÍTANI A PROBLÉMÁT?**

- Győződjön meg arról, hogy a telefon be van kapcsolva.
- Győződjön meg róla, hogy a telefonon van adat- vagy Wi-Fi-kapcsolat.
- Győződjön meg arról, hogy a telefon nincs repülőgép üzemmódba állítva.
- Győződjön meg arról, hogy a Bluetooth be van kapcsolva.
- Győződjön meg róla, hogy az alkalmazás meg van nyitva, és hogy a készülék az alkalmazásban „Csatlakoztatva” állapotúként szerepel.
  - Nyissa meg az alkalmazást, majd koppintson a készülékre az újrcsatlakozáshoz, amennyiben „Leválasztva” állapotúként szerepel.
  - Ha iPhone-nal rendelkezik, győződjön meg róla, hogy a Wear OS by Google alkalmazás fut a háttérben.
- Győződjön meg róla, hogy a telefon legalább 70%-os töltöttségi szinten áll.
- Győződjön meg róla, hogy az óra legalább 70%-os töltöttségi szinten áll.
- Győződjön meg arról, hogy az óra a legfrissebb verzióval működik.
- A telefon beállításaiban ellenőrizze, hogy a telefon a legfrissebb operációs rendszerrel működik-e.

## **HOGYAN TUDOM VISSZAÁLLÍTANI A GYÁRI BEÁLLÍTÁSOKAT A KÉSZÜLÉKEN?**

Amennyiben folyamatosan olyan problémákba ütközik, amelyek más hibaelhárítási módszerekkel nem megoldhatók, elképzelhető, hogy le kell választani és alaphelyzetbe kell állítani az órát. Mivel a gyári beállítások visszaállítása során minden korábbi beállítás és fiók törlődik, az alaphelyzetbe állítás után ismét be kell állítani az órát.

- Pöccintse le a képernyőt felülről.
- Koppintson a Beállítások menüre, majd görgessen le, és koppintson a Rendszer lehetőségre.
- Koppintson a Leválasztás és visszaállítás elemre, majd koppintson a pipa jelre a művelet megerősítéséhez.
- Amíg az okosóra visszaáll, lépjen be a telefonja Bluetooth beállításaiba, és távolítsa el a készüléket a listából.

## **HOGYAN TUDOM ISMÉT ÖSSZEPÁROSÍTANI UGYANAZT AZ OKOSÓRÁT AZ ALKALMAZÁSSAL?**

Miután alaphelyzetbe állította a készüléket, és eltávolította azt a telefonja Bluetooth beállításai közül, ismét összepárosíthatja az eszközöket a Wear OS by Google alkalmazásban. Nyissa meg a bal felső menüt, és koppintson az Óra csatlakoztatása elemre. Ez a művelet ismét végigviszi a párosítási és beállítási folyamaton.

## **ELFELEJTETTEM AZ OKOSÓRÁHOZ BEÁLLÍTOTT JELSZÓT, ÉS A RENDSZER BLOKKOLT. HOGYAN TUDOM KIJAVÍTANI A HIBÁT?**

Ahhoz, hogy ismét hozzáférést nyerjen az okosórához, a Gyári beállítások visszaállítását kell kezdeményezni. Tegye a következőket:

- Adjon meg háromszor egymás után érvénytelen jelszót. Várjon 15 másodpercet.
- Adjon meg ismét háromszor egymás után érvénytelen jelszót. Várjon 15 másodpercet.
- Adjon meg most utoljára háromszor egymás után érvénytelen jelszót.

Várjon 15 másodpercet.

- Az óra egy felugró kártyán utasítja a Gyári beállítások visszaállítására. Koppintson a pipa jelre vagy a Kész gombra.
- Ha a Gyári beállítások visszaállítása befejeződik, ismét össze kell párosítani az okosórát a telefonnal.
- Az alkalmazásban történő párosítás előtt távolítsa el a készülék nevét a Bluetooth gyorsítótárból.

## **FIÓK- ÉS ESZKÖZBEÁLLÍTÁSOK**

### **HOGYAN TUDOK BELÉPNI A BEÁLLÍTÁSOK MENÜBE?**

Nyissa meg a Wear OS by Google alkalmazást. Az értesítések, naptár és haladó beállítások mind elérhetők és szerkeszthetők a kezdőképernyőről.

### **HOGYAN TUDOM SZERKESZTENI A NEVEM?**

A nevet a Google fiókbeállítások alapján generálja a rendszer. A név a telefonon vagy a számítógépen a Google fiókon belül változtatható meg.

### **HOGYAN TUDOM MEGVÁLTOZTATNI A JELSZAVAM?**

A jelszót a Google fiókbeállítások alapján generálja a rendszer. A jelszó a telefonon vagy a számítógépen a Google fiókon belül változtatható meg.

### **HOGYAN TUDOM MÓDOSÍTANI A WEAR OS BY GOOGLE ALKALMAZÁS NYELVÉT?**

Az alkalmazás nyelvét a telefonon beállított nyelv szerint határozza meg a rendszer. Az okostelefonon lévő nyelvbeállítások módosítása hatással van az okosórán megjelenő nyelvre is.

### **HOGYAN KERÜLNEK FELHASZNÁLÁSRA A SZEMÉLYES ADATAIM?**

Ha szeretne további információkat megtudni az adatok felhasználási módjáról, kövesse az alábbi lépéseket:

- Nyissa meg a Wear OS by Google alkalmazást, azután nyissa meg a bal felső sarokban lévő menüt.
- iOS: Koppintson az Adatvédelmi tájékoztatóra, ha szeretne többet megtudni az adathasználatról.
- Android: Koppintson a Névjegy, majd az Adatvédelmi tájékoztató lehetőségre.

### **MILYEN GARANCIA JÁR AZ OKOSÓRÁHOZ?**

Az okosórához 2 éves korlátozott garancia tartozik.

A Google, Wear OS by Google, Google Play, Google Fit, Google Pay, Google Assistant, Google Calendar, Gmail, Android és Android Go Edition a Google LLC védjegyei.

## GEN 6 HÍREK

### WELLNESS WATCH ALKALMAZÁS

#### MILYEN FUNKCIÓK VAN ELÉRHETŐSÉG A WELLNESSBEN?

Az aktivitás, az alvás, a kardiofitness és a pulzusszám elérhető minden olyan érintőképernyős okosórán, amely a Wear OS by Google rendszert használja a Wellness alkalmazással. Okosóráink többszínű pulzuszámolóval (zöld és piros LED-ekkel) a Wellness alkalmazás oxigén funkciójával is rendelkeznek (SpO2 becslés). Minden funkció elérhető a Wellness óra alkalmazásból. Az alvás, az aktivitás és a vér oxigénje is elérhető csempeként.

#### HOL MEGTEKINHETEM A BŐVÍTETT NÉZÉSI ELŐZMÉNYEMET?

Az előzmények egy része közvetlenül megtekinthető a Wellness Watch alkalmazásban, ha lefelé csúsztatja bármelyik fő funkcióoldalt. Ha feliratkozik adatok megosztására a Google Fitnesz szolgáltatással, a Fossil tárolja adatait a Google Fitneszben, és egyes mérőszámaink, például az alvási és edzési adatok megtekinthetők a Google Fitnesz telefonhoz alkalmazásban. A Fitnesz alkalmazásban az edzéseihez teljesen feltérképezett útvonalakat is megtekintheti.

#### MIÉRT NINCS FELÜGYELET AZ ELŐZMÉNYEK A WELLNESS ÉS A TELEFON KÖZÖTT?

Teljesen be kell jelentkeznie Fitnesz-fiókjába, és engedélyezve van a megosztás.

Ellenőrizze, hogy...

- Be van jelentkezve Google Fiókjába a Google Fitnesz Telefonhoz alkalmazásban
- Be van jelentkezve Google Fiókjába a Fit Watch alkalmazásban
- Be van jelentkezve Fit-fiókjába a Wellness óra alkalmazásban

Ez csatlakozási probléma is lehet.

- Győződjön meg arról, hogy a Bluetooth engedélyezve van telefonján és óráján
- Győződjön meg arról, hogy a Wear OS telefonalkalmazás Bluetooth-kapcsolatot jelez a megfigyeléshez

### TEVÉKENYSÉG

#### MI AZ A WELLNESS „TEVÉKENYSÉG”?

Noha a lépésektől a teljes edzésig sokféle módon nyomon követhető mindent, elkészítettünk egy Activity alkalmazást, vagy inkább egy tevékenységkövetési módot, amely az egyszerűséget és az akkumulátor élettartamát hangsúlyozza. Tevékenységi módunk úgy van optimalizálva, hogy akár egy órányi folyamatos mérési edzést is rögzíthessen GPS segítségével, és órája továbbra is kibírja egész nap, amíg vissza nem tér a töltőhöz. Ha a kijelző Mindig bekapcsolva van, akkor az edzés közben közvetlenül az óra képernyőjén is látni fogja a legfontosabb edzési mutatók valós idejű frissítéseit. Az óra mindezt szuperhatékony, alacsony fogyasztású társprocesszorával teszi, és nem ébreszti fel a fő akkumulátor-lemerítő fő alkalmazásprocesszort, amelyet a szabványos Wear OS alkalmazások az alkalmazásaik futtatásához használnak. Ezzel akár 50%-kal jobb teljesítményt érhet el, mint néhány harmadik féltől származó alkalmazás, amelyek ugyanazokat a mutatókat próbálják követni és megjeleníteni. A legjobb az egészben az, hogy ezt az Activity alkalmazást rendkívül egyszerűvé és könnyen használhatóvá tettük, így Önnek nem kell semmire sem gondolnia, és azonnal elkezdheti az edzést.

## **GPS HASZNÁLATÁVAL NÉZTEM MEG AZ EDZÉSEM, DE NEM LÁTOM AZ ÓRÁN A TÉRKÉPET. HOL MEGTEKINHETEM AZ EDZÉSEM NYOMOTT TÉRKÉPÉT?**

Győződjön meg arról, hogy fiókja szinkronizálva van a Google Fitnesz szolgáltatással, hogy megtekinthesse a feltérképezett útvonalakat és a hosszú előzményeket telefonja Fitnesz alkalmazásában. Ha a térkép nem áll rendelkezésre, annak több oka is lehet:

1. Úgy döntött, hogy figyelemmel kíséri a belső tevékenységet. Mivel általában helyhez kötöttek, a térképezés nem része ennek a megfigyelésnek.

2. Ha az óra megszakad a kapcsolat a telefontal, amikor megkötött GPS-t használ, vagy ritka esetekben megszakad az óra közvetlen GPS-kapcsolata, akkor elveszítheti az edzés útvonalának feltérképezését az adott edzéshez.

## **MIÉRT NEM JELENIK MEG A SZULVERZÉSEM AZ EDZÉS NÉZÉSE KOR?**

Győződjön meg arról, hogy engedélyezve vannak a testérzékelők engedélyei: Órabeállítások → Alkalmazások és értesítések → Alkalmazásinformációk → Rendszeralkalmazások → Wellness → Engedélyek → Érzékelők

## **IMPULZUS**

### **MI A HŐSZABÁLYOZÁS FUNKCIÓ A WELLNESSBEN?**

A pulzusszám egy egyszerű pulzusmérő alkalmazás, amely a folyamatos valós idejű pulzusadatokat átlagos pulzusszámként (BPM) jeleníti meg. Ha ez az alkalmazás fut, az óra folyamatosan méri a pulzusszámát (az óra hátulján folyamatosan villognak a zöld LED-ek), és ha pulzusszáma megváltozik, a percenkénti pulzusszám 1 másodpercenként frissül.

### **HOGYAN MÉRHETEM MEG A PULZUSMÉRÉST?**

Viseljen okos órát a csuklója fölött, az óra mozdulatlan és illeszkedik a bőréhez.

A Wellness pulzusszám funkcióján kívül számos más módon is mérheti pulzusszámát:

Rendeljen pulzusszámot a tárcsa egyik szövegményéhez vagy adatpontjához a tárcsaalkalmazási lehetőségek közül. A BPM automatikusan frissül az első leolvasást követő napon, vagy bármikor kérhet leolvasást az ikonra kattintva. Ha megérinti a pulzusszám ikont, kötőjelek jelennek meg a képernyőn; Legyél türelmes. Az olvasás rögzítése 10-15 másodpercig tarthat. Ha az érzékelőknek problémát okoz a szívverés rögzítése, az okosóra néhány javaslaton végigvezeti Önt.

A Google Fitnesz óraalkalmazásban a szívére koppintva bármikor manuálisan olvashat. Itt jelennek meg a Fit alkalmazásban időbélyeggel ellátott kézi leolvasások. Az edzés során a pulzusszáma automatikusan figyelésre kerül. A statisztikák a többi adattal együtt az órája Google Fitnesz edzéselőzmények szakaszában jelennek meg.

## **NINCS MEGFELELŐEN FIGYELEM A PULZUSOM. HOGYAN TUDOM MEGJAVÍTANI?**

Ügyeljen arra, hogy az okosórát magasabban és szorosabban viselje a karján úgy, hogy az érzékelők a bőrön a csuklócsont felett helyezkednek el.

A hőmérséklet, az izzadság, a szabálytalan mozgás és a tetoválás interferenciát okozhat. Tartsa az okosórát a lehető legmozdulatlanul, és távolítsa el minden páralecsapódást az eszköz és a bőr között.

Ha tetoválás van a csuklóján, előfordulhat, hogy az érzékelők nem tudnak adatokat szerezni. Viselje az órát a másik oldalon, ha a bőr tiszta.

Ha rossz a vérkeringése vagy fázik, először melegítsen be az edzés megkezdése előtt, hogy javítsa a pulzusát.

## **BEFOLYÁSOLJA AZ AKKUMULÁTORT A FOLYAMATOS PULZUSMŰZÉS FOLYTATÁSA AZ ÓRÁMON?**

Igen. A pulzusszám-figyelés beállításai azonban a különböző akkumulátor-üzemmódok alapján automatikusan módosulnak az akkumulátorhasználat optimalizálása érdekében.

## **VÉR OXIGÉN**

### **MI A VÉR OXIGÉN (SPO2) MONITOROZÁSA AZ ÓRÁMON?**

A vér oxigéntelítettségi szintje, más néven SpO<sub>2</sub>, a vér által szállított oxigén százalékos mértéke. A normál SpO<sub>2</sub>-szint 95% és 100% között van. Ez azonban különböző tényezőktől függően változhat, mint például az aktuális egészségi állapot, a magasság vagy a testmozgás. A vér normál oxigénszintjének fenntartása elengedhetetlen, mert bizonyos esetekben a vér oxigénszintje egészségügyi problémákra utalhat.

A Watch Wellness alkalmazásban nyomon követheti a becsült véroxigénszintet, akár új mérés indításával, akár háttér mérés engedélyezésével.

Az SpO<sub>2</sub> mérése az óráján nem orvosi használatra szolgál. Ezért kérjük, forduljon orvosához, ha bármilyen egészségügyi problémája van.

### **HOGYAN MÉR AZ ÓRA A VÉR OXIGÉNT (SPO2)?**

Órája az óra hátuljáról érkező vörös, zöld és infravörös fényjelek visszaverődésének mérésével figyeli a vér oxigénszintjét.

### **HOGYAN BEÁLLÍTHATOM A VÉROXIGÉN (SPO2) FELÜGYELET AZ ÓRÁMON?**

Véroxigén-monitoring (SpO<sub>2</sub>) beállításai az órán:

- Nyissa meg a Wellness alkalmazást az óráján
- Engedélyezze a vér oxigénellátásának monitorozását
- Győződjön meg arról, hogy minden szükséges engedélyt megad

A háttérben történő leolvasás engedélyezéséhez engedélyezze az alvásfigyelést és a véroxigén-ellenőrzést a Wellness alkalmazásban. Az órája automatikusan figyeli az SpO<sub>2</sub>-t alvás közben.

## HOGYAN HASZNÁLHATOM A VÉR OXIGÉN ELLENŐRZÉST (SPO2) AZ ÓRÁMON?

A következő módok egyikén követheti a vér oxigénszintjét egy órával:

- Nyissa meg a Wellness alkalmazást az óráján
- Válassza a Blood Oxygen lehetőséget
- Kattintson az "Új olvasmány" elemre
- Maradjon nyugodt, amíg az olvasás be nem fejeződik

Háttérolvasás engedélyezése:

- Győződjön meg arról, hogy a Wellnessben engedélyezve van az alvás és a vér oxigénszintjének monitorozása
- Viseljen alvóórát az SpO2 leolvasásához a háttérben

## MILYEN TANÁCSOK VAN A VÉR OXIGÉN (SPO2) HATÉKONY MÉRÉSÉHEZ?

- Viselje az órát valamivel magasabban a karján, és ne nyomja a csuklócsontjára.
- Győződjön meg arról, hogy az óra szorosan illeszkedik a csuklójához. Az óra túl szoros viselése korlátozza a vérkeringést, míg túl laza más fényt enged be, amely befolyásolja a mérést.
- Tegye a kezét egy sima felületre úgy, hogy az ujjai nyitva vannak. Az óra hátlapjának érintkeznie kell a bőrével.
- Maradjon nyugodt, és ne érintkezzen az órával mérés közben.
- Olvasás közben kerülje az órára közvetlen erős fényt. Ez zavarhatja a fényjelek visszaverődését mérő fotodiódát, és pontatlan eredményeket produkál.
- Ha hideg a keze és a karja, először próbálja meg felmelegíteni őket.
- A tetoválások befolyásolhatják a mérést és a végeredmény pontosságát.
- A vér oxigénszintjét különböző tényezők is befolyásolhatják, például az aktuális egészségi állapot, a tengerszint feletti magasság, a légzésszám vagy a testmozgás.

## HOGYAN MEGTEKINHETEM A VÉR OXIGÉNSZINTJÉT?

A vér oxigénszintjének megtekintéséhez:

- Nyissa meg a Wellness alkalmazást az óráján
- Válassza a Blood Oxygen lehetőséget
- Az Ön utolsó véroxigénszintje megjelenik a képernyőn. A múltbeli adatok megtekintéséhez görgessen felfelé, és nyissa meg az előzményeket.

## BEFOLYÁSOLJA AZ AKKUMULÁTORRA A VÉR OXIGÉN (SPO2) ELLENŐRZÉSE AZ ÓRÁMON?

Igen. Az energiafogyasztás azonban nem befolyásolja jelentősen a normál használatot.

# KARDIO FITNESS

## MI A KARDIO FITNESS?

A Cardio Fitness a VO2max becsült értéke a nyugalmi pulzusszám és a biometrikus adatok (például életkor, nem, testsúly stb.) alapján. Ez az ábra az edzésteljesítményen alapuló kardiorespirációs és állóképességi készségeket tükrözi. A VO2max mérőszámok mindenkinél működnek, mert az életkorodhoz és méretedhez viszonyítva fejezik ki általános állapotodat. A szinteket lefordítottuk könnyen érthető kifejezésekre, hogy segítsünk Önnek fitneszútján.

## MILYEN GYAKRAN KELL MEGNÉZNEM A KARDIO FITNESSRE?

Ha egész nap folyamatosan viseli az órát, 24 órán belül meg kell kapnia az adatokat. Ha naponta több órán keresztül viseli az órát, akár egy hétbe is telhet, mire megjelenik.

## MIÉRT NEM KÁRTYAM KARDIO FITNESS?

Számos különböző tényező akadályozhatja meg az olvasást. Kérjük, próbálja meg az alábbi lépéseket, hogy megbizonyosodjon arról, hogy az alkalmazás megkapja az összes szükséges adatot.

- Engedélyezze a háttérben pulzusszámot a Google Fitnesz Watch alkalmazásban: Alkalmazásmenü> Fitneszcélok> Beállítások> Háttér pulzusszám
- Engedélyezze a Fitnesz testérzékelők használatára vonatkozó engedélyét: Figyelembeállítások> Alkalmazások és értesítések> Alkalmazásengedélyek> Rendszeralkalmazások> Fitnesz> Érzékelők

# ALVÁS

## ÓRÁT KELL VISELNEM AZ ÁGYBAN AZ ALVÁS RÖGZÍTÉSÉHEZ AZ ALVÁS RELÉ FELVÉTELHEZ?

Igen, az alvás pontos megfigyeléséhez be kell kapcsolnia az eszközt.

## MIÉRT NINCS FIGYELEM AZ ALVÁSI INFORMÁCIÓIM?

Ennek engedélyezéséhez győződjön meg arról, hogy az óra Wellness beállításainál be van kapcsolva az alvásfigyelés: Wellness alkalmazás → Beállítások → Fiók → Monitoring beállítások → Alvásfigyelés

## ÉJSZAKAI ÓRÁM FÉNYT KEZEL, ÉS FIGYELMEZTETÉSEKET KEZEL. HOGYAN LEHET MEGFIGYELNI AZ ALVÁST Anélkül, hogy FÉLJEN NÉZNI az óráját?

Számos módja van az éjszakai élmény optimalizálásának.

1. A telefonjához hasonlóan az órája is rendelkezik Ne zavarjanak móddal. Egyszerűen húzza lefelé az ujját a Gyorsbeállítás eléréséhez, és aktiválja a Ne zavarjanak vagy a Színház módot a csendesebb éjszakai nézéshez.

2. Intelligens akkumulátoros módainkban haladó üzemmódba is válthat, és nem csak az éjszakai értesítéseket állítja le, kivéve a riasztásokat, hanem kikapcsolja a kijelzőt is, és optimalizálja az akkumulátor élettartamát.

## **HANGNÉMÍTÁS**

### **HOGYAN KIKAPCSOLHATOM A HANGOT AZ OKOS ÓRÁN?**

Gen 5 és újabb:

- A hangértesítések kikapcsolásához csúsztassa ujját lefelé, és koppintson a hangszóró ikonra. Ha már nincs kiemelve, az óra csak rezeg.