

iHealth[®] Fit

okos testösszetétel-elemző mérleg

RÖVID ÚTMUTATÓ

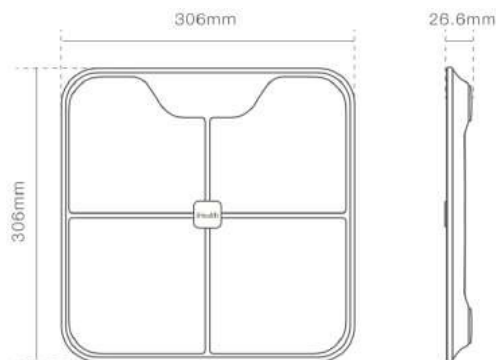


RENDELTESSZERŐ HASZNÁLAT

Az iHealth Fit mérleg egy precíziós elektronikus mérőeszköz felnőttek számára. A mérleg ITO vékonyréteg technológiát és nyomásérzékelőket alkalmaz a testösszetétel meghatározásához. Az eredményeket a mérés dátumával és időpontjával iOS vagy Android eszközén tekintheti meg.

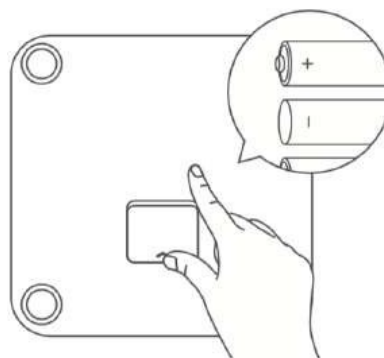
A DOBOZ TARTALMA

1 db iHealth Fit mérleg
4 db 1,5 V-os AAA elem
1 db rövid útmutató



BEÁLLÍTÁS

- 1 Helyezze a 4 db AAA elemet az elemrekeszbe. Ügyeljen az elemek polaritására. Kövesse az elemrekeszben látható + és - jelzéseket.



Ha az iHealth Fit mérleget egy egészségmegőrző program keretében kapta, az első használat előtt és használat közben konzultáljon kezelőorvosával. Ellenkező esetben kövesse letöltésre vonatkozó lépéseket, és állítsa be a mérleget az App Store-ban és a Google Play áruházban elérhető iHealth MyVitals alkalmazással.

2

Töltse le az iHealth MyVitals alkalmazást az App Store-ból vagy a Google Play áruházból. iHealth azonosítója regisztráláshoz és beállításához kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.



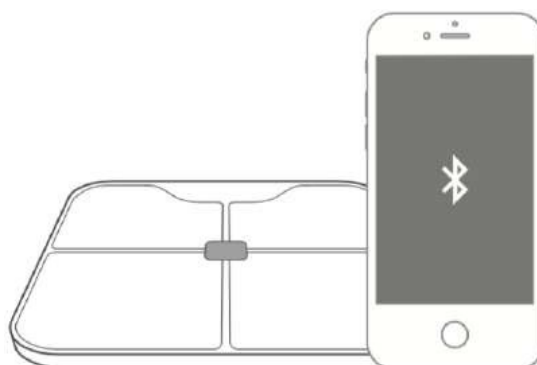
3

Az iHealth MyVitals alkalmazásban válassza a „Set Up My Devices” > „Select New Device” > „Scale” (Eszközöm beállítása > Új eszköz kiválasztása > Mérleg), majd a „Nexus/Fit (HS2S)” lehetőséget.



4

Ellenőrizze, hogy telefonja Bluetooth funkciója be legyen kapcsolva, és kövesse az alkalmazás utasításait.



5

Miután felállt a kapcsolat, mezítláb álljon a mérlegre a mérés elvégzéséhez. Azért mezítláb, hogy a bioimpedancia érzékelők meg tudják mérni a testösszetételét.

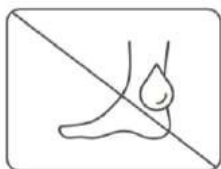


MEGJEGYZÉS

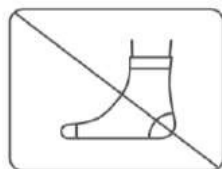
Az eszköz a test alsó részét méri meg, majd az így kapott értékeket extrapolálja a teljes testre. Testsúlyát a mérlegbe épített érzékelők mérik meg. A testzsír, sovány testtömeg, izomtömeg, csonttömeg, testvíz, testtömegindex (BMI) és napi kalóriabevitel (DCI) értékeket az eszköz az alsó test impedanciamérése alapján kapott értékekből számítja ki.

A zsigeri zsír az előző értékek alapján kerül meghatározásra.

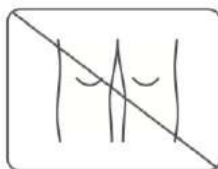
TIPPEK



Száraz lábbal



Zokni nélkül



Ne zárja össze a térdait

MEGJEGYZÉS

1. Az iHealth Fit mérleget egy kemény, lapos felületre helyezze. Ha a mérleget egy puha felületen, például szőnyegen vagy linóleumon használja, a mérés pontatlan lehet.
2. Az eredmények pontossága érdekében ügyeljen arra, hogy az iHealth alkalmazásba megfelelő, pontos adatokat vigyen be.
3. Ha az iHealth Fit mérleget hasonló súlyú felhasználók használják, ügyeljen arra, hogy használat közben telefonja a mérleg közelében legyen, és a Bluetooth funkció be legyen kapcsolva rajta. Ha a mérleg nem csatlakozik az iHealth alkalmazáshoz, előfordulhat, hogy az adatok nem megfelelő módon kerülnek eltárolásra.

4. A felhasználó az iHealth alkalmazásban beállíthatja a „Csak mérleg” (Weight-Only) funkciót.
5. Ha orvostechnológiai eszközként használja, beszélje meg kezelőorvosával a használat módját.
6. Ha 18 évnél fiatalabb, 65 évnél idősebb, terhes, csonttritkulásban szenved, ödémája van vagy dialízist kap, az iHealth Fit mérleg használata előtt beszéljen kezelőorvosával.
7. Eredményei rendszeres nyomon követése átfogóbb képet ad, mint egy egyszeri mérés.

LED KIJELEZŐ



Rendellenes elektromos impedancia mérés.



Az elemek töltöttsége alacsony. Amint lehet, cserélje ki őket.



Az elemek lemerültek. Cserélje ki őket.



Kapcsolati hiba a súlymérő modullal.



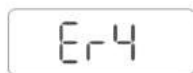
A súly kívül esik a működési tartományon.



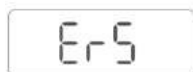
Instabil mérés.



Elérési hiba.



Készüléksoftver-frissítési hiba.



Kapcsolati hiba az alkalmazással.

MŰSZAKI JELLEMZŐK

1. Termék neve: iHealth Fit
2. Típus: HS2S
3. Termék mérete: 306 x 306 x 26,6 mm
4. Termék tömege: 1,85 kg (4,08 font)
5. Besorolás: belső áramforrás, BF típusú alkalmazott rész (négy elektróda)
6. Áramellátás: 4 db 1,5 V-os AAA elem
7. Kijelzett mértékegység: font/kg
8. Kompatibilitás: Android 5.0+, iOS 9.0+
9. Mérés tartomány:
Testsúly: 5-180 kg/11-400 font
Testzsír: 5,0%-65,0%
Mérleg felbontása: 0,1 kg/0,1 font
10. Pontosság:
Testsúly: $\pm 0,5$ kg/1,1 font (5-50 kg/11-110 font)
Testzsír: 5,0%-65,0%
11. Üzemeltetési hőmérséklet: 5 °C-40 °C (41 °F-104 °F)
12. Üzemeltetési páratartomány: 20-85% RH
13. Tárolási és szállítási hőmérséklet: -20 °C-55 °C (-4 °F-131 °F)
14. Tárolási és szállítási páratartomány: $\leq 90\%$ RH

VIGYÁZAT!

Ha a következő valamelyikével rendelkezik, az eszköz használata előtt beszéljen kezelőorvosával*:

1. Orvosi elektronikus implantátum, pl. pacemaker.
2. Mesterséges szív/tüdő vagy egyéb elektronikus létfenntartó rendszer.
3. Hordozható elektronikus orvosi eszköz, pl. elektrokardiográf.

* Az iHealth Fit mérleg ezen eszközök meghibásodását okozhatja, ezért jelentős kockázatot jelent ezen eszközök felhasználóira nézve.

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK ÉS ÓVINTÉZKEDÉSEK

1. Ne álljon a mérleg szélére, mert lába lecsúszhat vagy a mérés pontatlan lesz.

2. Ne használja a mérleget csempézett vagy nedves padlón, mert elcsúszhat rajta.
3. Mielőtt rálépne, bizonyosodjon meg arról, hogy a mérleg felülete tiszta és száraz.
4. Körültekintően bánjon a mérleggel. Ne ejtse le és ne ugorjon rá. A mérlegen állni kell. Nem megfelelő használata kárt tehet az elektronikus szenzorokban, sérülést okozhat vagy pontatlan eredményeket eredményezhet.
5. Ne használja a mérleget erős mágneses mező pl. mikrohullámú sütő stb. közelében.
6. Az eszköz megfelel az FCC-szabályok 15. fejezetének. A működéshez a következő két feltételnek kell teljesülnie:
 - (1) az eszköz nem okozhat káros interferenciát, és
 - (2) az eszköznek el kell viselnie minden zavart, beleértve a működési hibákat okozó zavarokat is.
7. A termék megfeleléséért felelős vállalat kifejezett jóváhagyása nélkül végrehajtott változtatások vagy átalakítások esetén a felhasználó a továbbiakban nem használhatja az eszközt.

MEGJEGYZÉS: Ezt a terméket az FCC-szabályok 15-ös része értelmében a „B” osztályú digitális készülékekre vonatkozó határértékekkel összevetve tesztelték, és az megfelelt a tesztelés során. Ezek a határértékek elfogadható védelemet biztosítanak a káros interferencia ellen az eszköz tipikus lakókörnyezetben való használata esetén. Ez a termék rádiófrekvenciás energiát hoz létre, használ és sugározhat, és zavarhatja a rádiókommunikációt, ha nem az utasításokkal összhangban telepítik és használják. Azonban nem garantálható, hogy egy adott telepítésnél interferencia nem fog előfordulni. Ha a termék káros interferenciát okoz a rádió- és tévékészülékek vételében, és ez a készülék ki- és bekapcsolásával meghatározható, a felhasználónak a következő intézkedések segítségével meg kell próbálnia elhárítani az interferenciát:

- Fordítása el vagy helyezze át az antennát.
 - Vigye távolabb egymástól az eszközt és a vevőegységet.
 - Az eszközt egy olyan hálózati aljzathoz csatlakoztassa, amely másik körön található, mint a vevőegység aljzata.
 - Kérjen segítséget a forgalmazótól vagy egy rádió-/tévészerezeltől.
8. Ez az eszköz jóváhagyott jeladót/vevőegységet tartalmaz, amely megfelel az Innovation, Science and Economic Development Canada RSS szabványainak. A működéshez a következő két feltételnek kell teljesülnie:
 - (1) Az eszköz nem okozhat interferenciát.
 - (2) Az eszköznek el kell viselnie minden zavart, beleértve a működési hibákat okozó zavarokat is.
 9. Ez az eszköz megfelel a nem kontrollált környezetekre vonatkozó IC RSS-102 szabvány sugárzásszintekre vonatkozó előírásainak. A jeladó nem lehet semmilyen egyéb antenna és jeladó közelében, és nem kapcsolódhat azokhoz.

10. Az Industry Canada előírásai értelmében ez a rádiójeladó csak olyan típusú és maximális (vagy kisebb) erősítésű antennával használható, amelyet az adóhoz az Industry Canada jóváhagyott. A többi felhasználót érintő esetleges interferencia mértékének csökkentése érdekében az antenna típusát és erősítését úgy kell megválasztani, hogy az izotrópikusan sugárzott egyenértékű teljesítmény (e.i.r.p.) ne haladja meg a sikeres kommunikációhoz szükséges értéket.
11. A Bluetooth és a Bluetooth logó a Bluetooth SIG, Inc. bejegyzett védjegyei. Azokat az iHealth Labs Inc. engedéllyel használja.
A többi védjegy és márkanév a vonatkozó tulajdonsok birtokában vannak.

TISZTÍTÁS ÉS KARBANTARTÁS

1. Kerülje a magas hőmérsékleteket és a sugárzó hőt.
2. Ha a mérleget fagypont körüli hőmérsékleten tárolta, használat előtt várja meg, amíg szobahőmérsékletűre melegszik.
3. Ha a mérleget legalább 3 hónapig nem kívánja használni, távolítsa el az elemeket.
4. Egy puha, nedves ruhával tisztítsa meg a mérleget. Ne használjon súroló hatású vagy oldószer alapú tisztítószeret, illetve ne merítse vízbe az eszközt.
5. A mérleg legalább 10 000 mérésig vagy két évig üzemképes.

JÓTÁLLÁS

iHealth Fit mérlegre Európában a vásárlás napjától számított 2 évig, az Egyesült Államokban és Kanadában 1 évig jótállás vonatkozik az anyag- és gyártási hibák tekintetében. A fentebb említett jótállások az eszköz eredeti vásárlóját illetik meg. A jótállás keretében igyekszünk díjmentesen megjavítani vagy kicserélni az érintett terméket.

A TERMÉKEN TALÁLHATÓ SZIMBÓLUMOK JELENTÉSE



Tekintse meg a használati útmutatót.



Vigyázat!



A készüléket erre szakosodott helyen hasznosítsa újra. Elektromos hulladék a háztartási hulladékok közé nem helyezhető. Az eszköz újrahasznosítása kapcsán forduljon a helyi hatóságokhoz vagy a forgalmazóhoz.



Tartsa szárazon.



Gyártó



Az [iHealth Labs, Inc.] kijelenti, hogy a jelen [HS2S] termék megfelel a RED 2014/53/EU előírásainak. A RED 2014/53/EU megfelelőségi irányelv a következő helyről letölthető:
<https://ihealthlabs.eu/fr/content/189-DoC-RED>

Amerikai Egyesült Államok:
iHealth Labs, Inc. www.ihealthlabs.com
120 San Lucar Ct., Sunnyvale, CA 94086, USA
+1-855-816-7705 E-mail: support@ihealthlabs.com

Európa:



iHealth Labs Europe SAS
www.ihealthlabs.eu 36 Rue de Ponthieu,
75008, Paris, Franciaország
Ügyfélszolgálat: <https://helpcenter.ihealthlabs.eu/hc/en-gb>



ANDON HEALTH CO., LTD.
No. 3 Jin Ping Street, Ya An Road, Nankai District, Tianjin
300190, Kína. Telefonszám: +86-22-87611660